

# Синдром на хетеротаксия (абнормен висцерален ситус)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представлява синдромът на хетеротаксия, какви са причините за неговото възникване, какви изследвания трябва да Ви бъдат извършени и какво да очаквате след раждането.

## Какво представлява синдромът на хетеротаксия?

Синдромът на хетеротаксия се диагностицира при абнормно разположение на вътрешните органи в гръдния кош и корема на плода. Някои органи, като сърцето и стомахът, обикновено са разположени от едната страна на тялото. Когато тези органи не са в обичайното си положение, може да има съмнение за хетеротаксичен синдром. В литературата се използват и други термини за описание на хетеротаксичния синдром – абнормен висцерален ситус, ляв и десен атриален изомеризъм, синдром на полиспления и аспления и др.

Бебето с хетеротаксия може да има различни видове асоциирани проблеми или малформации, свързани с нарушено формиране на сърцето (вродени сърдечни малформации), с функцията на коремните органи, с проводната система на сърцето и др. В някои случаи проблемите са много сериозни, а в други – по-леки. Вашият лекар ще може да Ви обясни какви са специфичните проблеми за Вашето бебе.

## Как възниква синдромът на хетеротаксия?

По време на ранното ембрионално развитие органите и структурите в тялото се подреждат на нормалните им места, като някои от тях са в дясната, а други – в лявата половина на тялото. Тази подредба на вътрешните органи се нарича висцерален ситус. Сърцето също има много сложно развитие, като някои структури са отляво, а други – отдясно. При синдрома на хетеротаксия има много ранно нарушаване на нормалното подреждане на органите, обикновено през първите 3 седмици от бременността.

## Какви са възможните причини?

При повечето случаи на хетеротаксия не може да се идентифицира една единствена причина.

Съществуват някои генетични състояния, които могат да бъдат свързани със синдрома на хетеротаксия, респ. могат да бъдат изследвани. Лошо контролиран захарен диабет преди или в началото на бременността може да бъде свързан със синдрома на хетеротаксия. Някои лекарства или излагане на въздействието на наркотици, като напр. кокаин, също могат да предизвикат настъпване на състоянието.

## Трябва ли да се извършат допълнителни изследвания?

- Препоръчва се високоспециализиран и детайлен ехографски преглед на всички органи и системи на плода (фетална морфология), за да се изключи наличието на допълнителни структурни аномалии.

# Синдром на хетеротаксия (абнормен висцерален ситус)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

- Предлага се подробно ултразвуково изследване на сърцето на плода (фетална ехокардиография) и консултация с детски кардиолог за оценка на прогнозата.
- Може да се препоръча насочване към специалист по генетика и/или генетично изследване.
- Може да се предложи ядрено-магнитен резонанс (ЯМР) на плода.

## За какво трябва да внимавам по време на бременност?

При съмнение за синдром на хетеротаксия, вероятно ще бъдете наблюдавана от акушер-гинеколог с опит в проследяването на високорискова бременност или специалист по майчино-фетална медицина. Ще бъдете проследявана редовно чрез ултразвук, за да се оценят растежа и състоянието на Вашето бебе. При диагностициране на сърдечни проблеми, ще бъдете проследявана и от детски кардиолог по време на бременността.

## Какво да очаквам след раждането?

Много бебета с хетеротаксия трябва да бъдат родени в големи третични центрове с възможности за интензивни следродилни грижи, където има опитни специалисти по неонатология и детска кардиология.

Ще бъдат назначени изследвания за оценка на сърцето и останалите органи след раждането, включително ехография на коремни органи, ехокардиография, рентгенови снимки, ЯМР и др. В някои случаи с по-тежки вродени сърдечни дефекти може да се наложи извършване на сърдечна операция. В други случаи, при липса на слезка (далак) може да се извърши превантивно антибиотично лечение у дома.

## Ще се повтори ли?

Вероятността синдромът на хетеротаксия да се повтори при следваща бременност е малка. При установена генетична причина, Вашият лекар или генетичен консултант ще Ви посъветват дали съществува риск при последваща бременност.

## Как мога да предотвратя възникването на тази аномалия?

Ако страдате от захарен диабет, кръвната Ви захар трябва да бъде добре контролирана, преди да планирате повторно забременяване.

Обсъдете употребата на лекарства преди или по време на бременност с Вашия проследяващ лекар.

Препоръчва се консултация със специалист по майчино-фетална медицина преди планиране на следващата бременност, за да се оценят всички рискови фактори.

# Синдром на хетеротаксия (абнормен висцерален ситус)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

## Какви други въпроси да задам?

- Кои са членовете на екипа, които ще се грижат за бебето ми след раждането?
- Ще има ли нужда бебето ми от операция? Какъв вид и кога?
- Какво мога да очаквам за бебето си през месеците след раждането и докато расте?

Последна редакция юли 2023 г.