

द्विभाजित नाक (Bifid Nose)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि दोमुँही नाक क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है, और इसका आपके और आपके बच्चे पर क्या प्रभाव पड़ता है।

द्विभाजित नाक क्या है?

दोमुँही नाक एक दुर्लभ जन्म दोष है। नाक दो हिस्सों में बंटी हुई दिखाई देती है। इसमें बड़ी मात्रा में परिवर्तनशीलता होती है, जो नाक की नोक पर एक छोटे से ध्यान देने योग्य खांचे से लेकर नाक के पूर्ण विभाजन तक होती है। द्विभाजित नाक अक्सर चौड़ी-चौड़ी आंखों (हाइपरटेलेोरिज्म), होंठ और मुँह की छत (फटे होंठ और तालु) में एक छेद या खोपड़ी में त्वचा से ढकी हुई जगह से जुड़ी होती है। (एन्सेफेलोसेले)

दो मुँही नाक कैसे होती है?

गर्भ में विकास के पहले दो महीनों के दौरान नाक के दोनों किनारों के जुड़ने में विफलता के कारण द्विभाजित नाक होती है। कुछ मामलों में, स्वस्थ शिशु में दोमुँही नाक ही एकमात्र दोष है। यह नाक के विकास के दौरान किसी स्थानीय समस्या के कारण संयोग से हो सकता है या शायद एक या दोनों माता-पिता से पारित आनुवंशिक परिवर्तन का परिणाम हो सकता है।

कभी-कभी, दोमुँही नाक एक सिंड्रोम का हिस्सा होती है। सिंड्रोम लक्षणों, संकेतों या दोषों का एक समूह है जो एक साथ मिलकर एक विशिष्ट विकार की विशेषता दर्शाते हैं। अक्सर दोमुँही नाक से जुड़ा एक सिंड्रोम बीएनएआर सिंड्रोम है। द्विभाजित नाक के अलावा, बीएनएआर सिंड्रोम वाले लोगों में गुर्दे, गुदा और मलाशय में दोष हो सकते हैं। दो-तरफा नाक के साथ पैदा होने में आनुवंशिकी की भूमिका अभी तक पूरी तरह से समझ में नहीं आई है।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

आपको पूछना चाहिए कि क्या गर्भावस्था के दौरान शिशु का विशेष/उन्नत अल्ट्रासाउंड अन्य विसंगतियों का पता लगाने के लिए किया जा सकता है। कभी-कभी एमआरआई (गर्भ के अंदर भ्रूण की तस्वीरें प्राप्त करने का एक अलग तरीका) किया जा सकता है।

द्विभाजित नाक (Bifid Nose)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

जब अन्य विसंगतियाँ दिखाई देती हैं तो यह जोखिम अधिक होता है कि द्विभाजित नाक एक सिंड्रोम का हिस्सा है। ऐसे में किसी जेनेटिक विशेषज्ञ से सलाह लेना जरूरी है। ऐसा हो सकता है कि इनमें से कुछ सिंड्रोमों का पता लगाने या उन्हें बाहर करने के लिए आपको आक्रामक परीक्षण (एमनियोटिक द्रव पंचर) की पेशकश की जाएगी। एमनियोसेंटेसिस में गर्भपात का थोड़ा जोखिम होता है और कुछ महिलाएं अपने बच्चे को खोने के डर से इसे नहीं कराने का विकल्प चुनती हैं। सभी सिंड्रोमों का निदान आनुवंशिक जांच जैसे कि एमनियोसेंटेसिस द्वारा नहीं किया जा सकता है और सभी विसंगतियाँ अल्ट्रासाउंड परीक्षा में दिखाई नहीं देती हैं। हालाँकि, जब अल्ट्रासाउंड पर कोई अन्य विसंगतियाँ दिखाई नहीं देती हैं और आक्रामक परीक्षण सामान्य परिणाम देता है तो द्विभाजित नाक को अलग करने की बहुत संभावना होती है।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

यदि कोई अन्य विसंगतियाँ नहीं हैं, तो आप सामान्य योजना के अनुसार अपनी गर्भावस्था जांच करा सकती हैं। यदि अन्य विसंगतियाँ हैं, तो आपकी देखभाल में परिवर्तन इस बात पर निर्भर करेगा कि वे क्या हैं और उनका क्या मतलब है। यह सलाह दी जाती है कि आप अपने देखभालकर्ता के साथ प्रसव के स्थान पर चर्चा करें।

मेरे बच्चे के जन्म के बाद उसके लिए इसका क्या मतलब है?

दो-तरफा नाक वाले बच्चे को आमतौर पर पुनर्निर्माण सर्जरी की आवश्यकता होती है, जो गंभीर मामलों में चुनौतीपूर्ण हो सकती है। आमतौर पर, एक विशेष क्रैनियोफेशियल टीम शामिल होती है। यह टीम उचित उपचार और अनुवर्ती योजना निर्धारित करेगी। पूर्वानुमान परिवर्तनशील है और संभावित अन्य विसंगतियों के प्रकार और गंभीरता पर भी निर्भर करता है।

क्या ऐसा दोबारा होगा?

पृथक द्विभाजित नाक दोबारा होने का जोखिम बहुत कम है। यदि द्विभाजित नाक आनुवंशिक परिवर्तन के कारण होती है या किसी सिंड्रोम का हिस्सा है, तो इसके दोबारा होने का जोखिम आनुवंशिक परिवर्तन के प्रकार या अंतर्निहित स्थिति पर निर्भर करता है। इसे सुलझाने के लिए आनुवंशिकी विशेषज्ञ से परामर्श करना सहायक हो

द्विभाजित नाक (Bifid Nose)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

सकता है क्योंकि द्विभाजित नाक के लिए वंशानुक्रम के कई अलग-अलग पैटर्न होते हैं।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या यह द्विभाजित नाक का गंभीर रूप जैसा दिखता है?
- क्या अन्य विसंगतियाँ भी दिखाई दे रही हैं?
- क्या आक्रामक परीक्षण की अनुशंसा की जाती है?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी होगी?
- मुझे कहां पहुंचाना चाहिए?
- जन्म के बाद बच्चे को सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?
- क्या मैं पहले से ही डॉक्टरों की उस टीम से मिल सकता हूँ जो मेरे बच्चे के जन्म के समय उसकी देखभाल करेगी?

Last updated 2024