

### سونو هیستروگرافی چیست؟

سونو هیستروگرافی نوعی سونوگرافی تخصصی است که در آن محلول آبنمک استریل (سالین) به داخل حفره رحم تزریق می‌شود تا فضای داخلی رحم به‌خوبی مشخص شده و وجود ضایعات موضعی بررسی یا رد شود.

### چرا باید این بررسی را انجام دهم؟

سونو هیستروگرافی دقت بالایی در تشخیص پولیپ‌های رحم و لیومیوم‌ها (فیبروم‌های) زیرمخاطی دارد که از علل شایع خونریزی غیرطبیعی رحم هستند.

این ضایعات خوش‌خیم رحمی را می‌توان با جراحی برداشت.

### سونو هیستروگرافی چگونه انجام می‌شود؟

این بررسی با استفاده از پروب سونوگرافی واژینال انجام می‌شود و تنها چند دقیقه طول می‌کشد.

این روش مانند انجام آزمایش پاپ‌اسمیر آغاز می‌شود؛ به این صورت که وسیله‌ای به نام اسپکولوم داخل واژن قرار داده می‌شود تا دهانه رحم قابل مشاهده باشد. سپس واژن و دهانه رحم با محلول ضد عفونی‌کننده تمیز می‌شوند.

لوله باریکی که در انتهای آن یک بالون کوچک قرار دارد، داخل کانال دهانه رحم گذاشته می‌شود و از طریق آن، محلول سالین به آرامی وارد حفره رحم می‌شود.

پیش از تزریق مایع، پروب سونوگرافی داخل واژن قرار می‌گیرد تا هنگام پر شدن حفره رحم با مایع، فضای داخلی آن مشاهده شود و هرگونه ضایعه غیرطبیعی مانند پولیپ یا فیبروم داخل حفره رحم به‌وضوح مشخص گردد.

### چه زمانی باید این بررسی انجام شود؟

این بررسی معمولاً در نیمه اول چرخه قاعدگی و پیش از وقوع تخمک‌گذاری انجام می‌شود.

### آیا این بررسی دردناک است؟

این بررسی معمولاً بدون درد است، اگرچه هنگام تزریق محلول سالین به داخل رحم ممکن است ناراحتی خفیفی ایجاد شود.

### از نتایج این بررسی چه انتظاری باید داشته باشم؟

این بررسی معمولاً به‌عنوان روشی تکمیلی در کنار سونوگرافی واژینال معمولی انجام می‌شود.

اگر پولیپ یا لیومیوم زیرمخاطی وجود داشته باشد، این روش امکان ارزیابی دقیق‌تر تعداد، اندازه و محل ضایعه را فراهم می‌کند و در برنامه‌ریزی جراحی، در صورت نیاز به برداشتن ضایعه، کمک‌کننده است.

نتیجه بررسی ممکن است طبیعی باشد؛ یعنی وجود هرگونه ضایعه موضعی در داخل حفره رحم را رد کند. در این صورت، لازم است سایر علل خونریزی غیرطبیعی رحم بررسی شوند.

آخرین به‌روزرسانی: مارس ۲۰۲۴

### سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/ و بسایت صرفاً برای اطلا عرسانی عمومی ارائه شده است و نباید به عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به روز باشد، هیچ گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به روز بودن محتوا ارائه نمیشود.

### مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

### ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته های بیسیک ترینینگ و ویزوگ