

अल्ट्रासाउंड-निर्देशित प्रक्रियाएं क्या हैं?

गर्भाशय में अल्ट्रासाउंड-निर्देशित भ्रूण प्रक्रियाएं माँ के पेट के अंदर शिशुओं के लिए विशेष जाँच की तरह होती हैं। अल्ट्रासाउंड-निर्देशित प्रक्रियाएं गर्भावस्था के दौरान बच्चे के स्वास्थ्य और विकास के बारे में बहुमूल्य जानकारी प्रदान करती हैं। बच्चे और माँ दोनों के लिए सटीकता और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए उन्हें अल्ट्रासाउंड तकनीक का उपयोग करके किया जाता है। यदि आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता इनमें से किसी भी प्रक्रिया का सुझाव देते हैं, तो वे आपको विशिष्ट कारण और संभावित लाभ बताएंगे।

अल्ट्रासाउंड निर्देशित प्रक्रियाओं में कौन सी प्रक्रियाएँ शामिल हैं?

अल्ट्रासाउंड नामक एक विशेष इमेजिंग तकनीक का उपयोग करके, डॉक्टर बच्चे के स्वास्थ्य के बारे में जानने के लिए ये जाँच कर सकते हैं और यदि आवश्यक हो, तो उपचार प्रदान कर सकते हैं। यहाँ कुछ उदाहरण दिए गए हैं: एमनियोसेंटेसिस में बच्चे के आस-पास के विशेष पानी (एमनियोटिक द्रव) का एक छोटा सा नमूना लेना शामिल है, जिससे डॉक्टरों को बच्चे के स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी इकट्ठा करने में मदद मिलती है। कोरियोनिक विलस सैंपलिंग (CVS) में विकास के शुरुआती दौर में कुछ चीजों की जाँच करने के लिए जहाँ बच्चा बढ़ रहा है (प्लेसेंटा) से ऊतक का एक छोटा सा टुकड़ा इकट्ठा करना शामिल है। कॉर्डोसेंटेसिस या भ्रूण रक्त नमूनाकरण, एक जाँच है जिसमें बच्चे के रक्त को स्वस्थ रखने के लिए गर्भनाल के माध्यम से बच्चे से थोड़ी मात्रा में रक्त लिया जाता है। भ्रूण शंट प्लेसमेंट एक चिकित्सीय हस्तक्षेप है जिसमें बच्चे के अंदर एक छोटी ट्यूब (शंट) को धीरे से रखा जाता है ताकि बच्चे के चारों ओर अतिरिक्त तरल पदार्थ जैसी विशिष्ट स्थितियों को संबोधित किया जा सके।

पहले क्या जानना चाहिए?

किसी भी प्रक्रिया को करने से पहले, गर्भवती माताओं और उनके अजन्मे बच्चों की देखभाल करने वाला एक विशेषज्ञ डॉक्टर अल्ट्रासाउंड के साथ आपके बच्चे को अच्छी तरह से देखेगा ताकि यह समझ सके कि सब कुछ कैसे विकसित हो रहा है और जन्म से पहले आपके बच्चे के स्वास्थ्य का आकलन कर सके। डॉक्टर से बात करना महत्वपूर्ण है कि क्या हो रहा है और क्या उम्मीद की जानी चाहिए। यह चर्चा निम्नलिखित मुद्दों को स्पष्ट करेगी:

- अल्ट्रासाउंड के परिणामों को समझना और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए उनका क्या मतलब है।
- प्रक्रिया क्यों की जा रही है इसका स्पष्टीकरण: उदाहरण के लिए, यह आनुवंशिक मुद्दों, गुणसूत्र समस्याओं या संक्रमण (निदान प्रक्रियाओं के लिए) को खारिज करने के लिए हो सकता है; या संभावित रूप से बच्चे के लिए चीजों को बेहतर बनाने के लिए (चिकित्सीय प्रक्रियाओं के लिए)।
- प्रक्रिया के बारे में विवरण: यह कब होगा, यह कैसे काम करता है, इसमें कितना समय लगता है, और इसके बाद क्या होगा।

प्रक्रिया के लाभ और जोखिम, विशेष रूप से गर्भपात या समय से पहले प्रसव, या प्रक्रिया विफलता के संबंध में।

क्या मुझे प्रक्रिया से पहले या बाद में किसी विशेष निवारक उपाय की आवश्यकता है?

रीसस प्रोफिलैक्सिस: कुछ स्थितियों में, आक्रामक प्रक्रियाएं बच्चे और माँ के रक्त को मिला सकती हैं, जिससे माँ द्वारा एंटीबाँडी बनाने का जोखिम बढ़ जाता है जो प्लेसेंटा को पार कर सकता है और बच्चे में कम रक्त का कारण बन सकता है। इस जोखिम को कम करने के लिए, RhD-नेगेटिव महिलाओं के लिए RhoGam या WinRho नामक एक विशेष उत्पाद के साथ निवारक उपचार की सिफारिश की जाती है, जो RhD-पॉजिटिव बच्चे को ले जा रही हैं। यदि आप RhD-नेगेटिव हैं और बच्चे की RhD स्थिति भी नेगेटिव है (cffDNA परीक्षण द्वारा

अल्ट्रासाउंड-निर्देशित प्रक्रियाएं (Ultrasound-Guided Procedures)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

पुष्टि की गई) तो इन सुरक्षात्मक दवाओं का प्रशासन आवश्यक नहीं होगा क्योंकि बच्चे का रक्त आपके रक्त के साथ संगत होगा, या यदि बच्चे की RhD स्थिति अज्ञात है या परीक्षण पर Rh पॉजिटिव है, तो इन प्रक्रियाओं के बाद निवारक उपचार का सुझाव दिया जाता है।

संक्रमण की रोकथाम: ट्रांसएब्डॉमिनल सी.वी.एस., एमनियोसेंटेसिस या एफ.बी.एस. जैसी विशिष्ट नैदानिक प्रक्रियाओं से पहले, स्थानीय प्रोटोकॉल का पालन करते हुए, पेट की त्वचा को आयोडीन या क्लोरहेक्सिडिन जैसे एंटीसेप्टिक घोल से साफ किया जाता है। आमतौर पर संक्रमण से बचने के लिए सभी उपाय किए जाते हैं, और अल्ट्रासाउंड जांच को बाँझ बैग से ढक दिया जाता है। विशेष रूप से भ्रूण संबंधी सर्जरी जैसे चिकित्सीय हस्तक्षेपों के दौरान, एसेप्टिक प्रथाओं पर जोर दिया जाता है। जबकि एंटीबायोटिक निवारक उपायों को आमतौर पर नैदानिक प्रक्रियाओं के लिए सलाह नहीं दी जाती है, उन्हें भ्रूण आक्रामक चिकित्सा के लिए विचार किया जा सकता है और प्रक्रिया से पहले, उसके दौरान या उसके बाद दिया जा सकता है।

इन प्रक्रियाओं की जटिलताएँ क्या हैं?

जब एमनियोसेंटेसिस, कोरियोनिक विलस सैंपलिंग (सी.वी.एस.) और भ्रूण रक्त नमूनाकरण (एफ.बी.एस.) जैसे परीक्षणों की बात आती है, तो यह समझना महत्वपूर्ण है कि ये गर्भावस्था के दौरान की जाने वाली मानक प्रक्रियाएँ हैं। हमारे विशेषज्ञ विशेषज्ञों को किसी भी संभावित जोखिम को कम करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है। किसी भी समस्या की बहुत कम संभावना को देखते हुए, इन परीक्षणों के लाभों पर ध्यान केंद्रित किया जाता है। आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आपको मार्गदर्शन करने, विवरण समझाने, आपके प्रश्नों का उत्तर देने और आपके स्वास्थ्य और आपके बच्चे की भलाई के लिए सर्वोत्तम निर्णय लेने में आपकी सहायता करने के लिए यहाँ है। यह ध्यान रखना आवश्यक है कि जोखिम कम से कम हैं, लेकिन उनमें रक्तस्राव, झिल्ली का जल्दी टूटना, संक्रमण और समय से पहले प्रसव शामिल हो सकते हैं। आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम आपके और आपके बच्चे के लिए सबसे सुरक्षित संभव अनुभव सुनिश्चित करने के लिए किसी भी संभावित समस्या की बारीकी से निगरानी और प्रबंधन करेगी।

Last updated 2024