

Çift Aortik Ark (ÇAA)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Bu broşür, çift aortik arkin ne olduğunu, hangi testlere ihtiyacınız olduğunu ve tanı konulmasının siz, bebeğiniz ve aileniz için sonuçlarını anlamanıza yardımcı olmak için hazırlanmıştır.

Çift aortik ark (ÇAA) nedir?

Çift aortik ark, aortun (kalpten vücuda kan taşıyan büyük damar) nadir bir anatomik varyasyonudur. Aortun üst kısmında bir yay şeklinde yapı bulunur ve bu durum doğum öncesinde var olan bir konjenital varyasyondur. Normalde yeni doğan bebeklerde soluk borusunun (trakea) sol tarafında yalnızca bir aortik ark bulunur. Ancak çift aortik ark durumunda, normal aorta ek olarak sağ tarafta da bir ark gelişir. Bu, soluk borusu ve yemek borusunun çevresinde bir damar halkası oluşturarak her iki yanında birer aortik ark olacak şekilde tamamlanır. Bu halka sıkı olduğunda, soluk borusu veya yemek borusu üzerinde baskı yaparak bebeğinizde belirti ve semptomlara yol açabilir.

Çift aortik ark nasıl meydana gelir?

Bu durumun kesin nedeni bilinmemektedir. Yaklaşık her 10.000 bebekten biri çift aortik ark ile doğar. Çoğu zaman bu tek başına bir anomali olarak görülür ve nadiren başka doğumsal kalp kusurları ile ilişkili olabilir. Çift aortik arkin fetal yaşamda birkaç farklı varyasyonu gelişebilir. Nadiren, “22q11 delesyonu” olarak bilinen kromozomal bir eksiklik gibi genetik bir neden ile ilişkili olabilir.

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Bebeğinizde çift aortik ark tanısı konduğunda, bu durumun izole mi yoksa başka kalp veya genetik durumlarla birlikte mi olduğunun belirlenmesi önemlidir. Bebeğin genetik yapısını anlamak için amniyosentez (ultrason ve ince bir iğne yardımıyla fetüsün etrafındaki amniyotik sıvıdan az miktarda alınması) ve amniyotik sıvının genetik testi yapılabilir.

Çift Aortik Ark (ÇAA)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Ayrıca, fetal tıp uzmanı tarafından yapılan detaylı bir ultrasonla bebeğin diğer anatomik özelliklerinin değerlendirilmesi ve çocuk kardiyoloğu tarafından takip edilmesi amacıyla fetal ekokardiyografi önerilir.

Hamilelik sırasında nelere dikkat etmek gerekir?

Gebelikte çift aortik ark bebeğe bir sorun yaratmaz. Fetal tıp uzmanı tarafından detaylı bir ultrason değerlendirmesi önerilir. Fetal tıp uzmanı ve çocuk kardiyoloğu, çift aortik arkın dallanma yapısını, varyasyonlarını, timus bezinin (göğsün üst kısmında bulunan bez) boyutunu ve bebeğin kalbi ile diğer anatomik yapılarını değerlendirecektir.

Çift aortik ark, doğduktan sonra bebeğim için ne anlama gelir?

Çift aortik arkın soluk borusu ve yemek borusu etrafında oluşturduğu damar halkasının sıkılığına bağlı olarak, bebekte belirtiler ortaya çıkabilir. Doğumdan önce bu yapısal farklılık genellikle bebekte sorun yaratmaz. İlk birkaç yıl içinde de bebeğiniz asemptomatik olabilir. Ancak, belirtiler mevcutsa soluk borusu veya yemek borusu üzerindeki baskı nedeniyle oluşur. Soluk borusunun sıkışması öksürük, astım, hırıltı ve tekrarlayan pnömoni gibi solunum sistemi semptomlarına yol açabilir. Yemek borusu sıkışması ise yutma güçlüğü, boğulma nöbetleri ve reflü gibi sorunlara yol açabilir.

Doğum sonrası yönetimi ve yapılan testler nelerdir?

Doğum sonrası çift aortik ark tanısını doğrulamak için göğüs röntgeni, BT taraması, MRG ve ekokardiyografi gibi çeşitli testler yapılabilir. Bebeğin soluk borusunun açıklığını değerlendirmek için bronkoskopi (soluk borusuna kamera ile girilmesi) yapılabilir. Bu durum cerrahi olarak tedavi edilir. Cerrah, bebeğin göğsünün yan kısmında iki kaburga arasından girerek, çift aortik arktaki baskı yapan segmenti keser ve bağlar. Bu işlem, soluk borusundaki basıncı ve sıkışmayı hafifletir. Cerrahi onarımın sonuçları oldukça başarılıdır ve komplikasyon riski düşüktür. Nadiren, bebekte beslenme güçlüğü veya solunum problemleri devam edebilir. Cerrahi tedavi hakkında detaylı bilgi almak için pediatrik cerrah ile görüşebilirsiniz.

Çift Aortik Ark (ÇAA)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Tekrar olur mu?

Çift aortik arkla ilişkili başka bir genetik hastalık bulunmuyorsa, bu durumun tekrar etme riski çok düşüktür. Altta yatan bir genetik durum tespit edilirse, tekrar riski bu genetik durumun özelliğine bağlıdır. Bu durumda, bir genetik uzmanına danışmak daha fazla bilgi almak için yararlı olacaktır.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Ultrason kontrolleri ne sıklıkla yapılacaktır?
- Bebeğin kalbi normal mi görünüyor?
- Bebeğimde başka anatomik kusurlar var mı?
- Bebeğimin doğumundan sonra en iyi bakımı alması için nerede doğum yapmalıyım?
- Evde nelere dikkat etmeliyim?
- Bebeğim ne zaman ameliyat olacak?
- Ameliyat nerede yapılacaktır ve kim gerçekleştirecek?
- Bebeğim veya ailemden diğer kişiler genetik test yaptırmalı mı?

Son Güncelleme Ocak 2023