

سندرم تخمدان پلی کیستیک

این بروشور به شما کمک می کند تا بدانید سندرم تخمدان پلی کیستیک چیست، چه بررسی هایی لازم است و پیش آگهی این تشخیص برای شما چیست.

سندرم تخمدان پلی کیستیک چیست؟

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک اختلال هورمونی شایع در بین زنان در سن باروری است. زنان مبتلا به PCOS ممکن است کاهش دفعات دوره های قاعدگی ، سطح بالای هورمون مردانه (آندروژن) و تخمدان هایی با توده های کوچک و متعدد مایع (فولیکول) داشته باشند.

علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) چیست؟

شایع ترین علائم بالینی عبارتند از: قاعدگی های نامنظم (دفعات کم ، نامنظم یا چرخه های قاعدگی طولانی)، موهای زائد صورت و بدن (هیپرسوتیسم) و گاهی اوقات آکنه شدید و ریزش مو با الگوی مردانه.

آیا باید بررسی های بیشتری انجام دهم؟

آزمایش خون برای اندازه گیری سطح هورمون ها. این آزمایش می تواند علل احتمالی ناهنجاری های قاعدگی یا افزایش آندروژن که علائمی شبیه به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) ایجاد می کنند را رد کند. سونوگرافی (ترانس واژینال یا ترانس ابدومینال) برای بررسی ظاهر تخمدان ها و شمارش تعداد فولیکول ها در تخمدان. وجود ۱۲ یا بیشتر فولیکول با قطر ۲ تا ۹ میلی متر در هر تخمدان و/یا افزایش حجم تخمدان (بیش از ۱۰ میلی متر) نشان دهنده سندرم تخمدان پلی کیستیک است.

بهترین درمان کدام است؟

درمان ها می توانند به شما در کنترل علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) کمک کنند و احتمال ابتلا به مشکلات سلامتی طولانی مدت مانند دیابت را کاهش دهند. زنان برای درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک به ترکیبی از تغییرات سبک زندگی و مصرف دارو نیاز دارند.

پیش آگهی چیست؟

بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) در معرض خطر ابتلا به چاقی، هیپرتانسیون و دیابت هستند. بنابراین، همه زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک باید آزمایش تحمل گلوکز خوراکی انجام دهند تا بیماران مبتلا به هیپرتانسیون ارزیابی و درمان شوند.

چه سوالات دیگری باید پرسم؟

- بهترین درمان برای شرایط من چیست؟
- آیا من قادر به بارداری خواهم بود؟
- چه مشکلاتی ممکن است پس از تشخیص رخ دهد؟
- بهترین مکان برای تشخیص دادن بیماری من کجاست؟
- در طول درمان به چه پیگیری هایی نیاز خواهم داشت؟

سلب مسئولیت: محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. این مطالب به عنوان توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، در نظر گرفته نشده است. شما باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این بروشور/ وب سایت ما]، توصیه های پزشکی حرفه ای یا تخصصی را در رابطه با موقعیت فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش های معقولی برای به روزرسانی اطلاعات [بروشورها/ وب سایت ما] انجام می شود، اما هیچ گونه تضمین، ضمانت یا قولی، خواه صریح یا ضمنی، درباره دقیق، کامل یا به روز بودن محتوای [بروشور/ وب سایت ما] نمی دهیم.

مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادی : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

پارمیدا بشنام : دانشجوی دکترای عمومی پزشکی – دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز