डेंडी वॉकर कॉम्प्लेक्स (Dandy-Walker Complex)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

डेंडी वॉकर कॉम्प्लेक्स क्या है?

डेंडी वॉकर कॉम्प्लेक्स ओवरलैपिंग स्थितियों का एक समूह है जिसमें मस्तिष्क का पिछला हिस्सा (पीछे का भाग) और सेरिबैलम, मस्तिष्क का वह हिस्सा जो समन्वित गति के लिए जिम्मेदार होता है, शामिल है। ये स्थितियाँ अल्ट्रासाउंड पर कुछ सामान्य विशेषताओं को साझा करती हैं, जो यह आभास देती हैं कि मस्तिष्क में द्रव से भरे स्थानों में से एक (चौथा वेंट्रिकल) मस्तिष्क में सबसे पीछे के स्थान, सिस्टर्ना मैग्ना के साथ संचार में है। इसमें कई स्थितियाँ शामिल हैं जैसे डेंडी वॉकर विकृति, वर्मियन हाइपोप्लेसिया, एजेनेसिस, ब्लेक पाउच सिस्ट, जौबर्ट सिंड्रोम आदि। इन विकारों को एक साथ समूहीकृत किया जाता है क्योंकि इन्हें अलग करना अक्सर मुश्किल होता है और वे चिकित्सकीय रूप से ओवरलैप होते हैं।

मस्तिष्क में ये संरचनात्मक अंतर कैसे विकसित होते हैं?

स्थितियों का यह समूह पहली तिमाही के अंत में विकसित होता है, जब मस्तिष्क की पिछली संरचनाएँ बन रही होती हैं, जिसके कारण बिल्कुल स्पष्ट नहीं होते हैं। कुछ स्थितियाँ, जैसे कि ब्लेक पाउच सिस्ट, सामान्य विकास में देरी का प्रतिनिधित्व करती हैं और आमतौर पर बाद में गर्भावस्था में ठीक हो जाती हैं। इस स्पेक्ट्रम में सेरिबैलम से जुड़ी अधिक गंभीर स्थितियाँ, जैसे डेंडी वॉकर विकृति, मस्तिष्क संरचनाओं के असामान्य विकास से जुड़ी होती हैं और बच्चे के लिए अधिक गंभीर परिणाम होती हैं।

इन स्थितियों का निदान कैसे किया जाता है?

अल्ट्रासाउंड निदान का मुख्य आधार है। मध्य तिमाही में किए जाने वाले भ्रूण की शारीरिक रचना के प्रत्येक नियमित सर्वेक्षण में, भ्रूण के मस्तिष्क की जांच की जाती है। यदि कोई संदेह है कि मस्तिष्क के पिछले हिस्से में संरचनाएं असामान्य दिखाई देती हैं और डेंडी वॉकर कॉम्प्लेक्स का संदेह है, तो आपको अधिक विस्तृत भ्रूण मस्तिष्क स्कैन के लिए भेजा जा सकता है, जिसे भ्रूण न्यूरोसोनोग्राफी कहा जाता है। इस परीक्षण में, आपके पेट के माध्यम से किया गया अलट्रासाउंड के अलावा , यदि बच्चे का सर नीचे को ओर हो तो बच्चे के मस्तिष्क की रचना के बारे में अधिक विस्तृत जानकारी देने के लिए एक ट्रांसवेजाइनल स्कैन की सलाह दी जा सकती है। अंत में, मस्तिष्क के पिछले हिस्से और आसपास की संरचनाओं के बारे में अधिक जानकारी देने के लिए भ्रूण के एमआरआई की सिफारिश की जा सकती है। इन सारी जांचो के माध्यम से एक निश्चित निदान पर पहुंचा जा सकता है।

डेंडी वॉकर कॉम्प्लेक्स के जेनेटिक या क्रोमोसोम संबंधी निदा क्या हैं?

डेंडी-वॉकर कॉम्प्लेक्स अक्सर जेनेटिक या क्रोमोसोम में अंतर से जुडा होता है और आनुवंशिक परीक्षण की सलाह दी जाती है। इसके अलावा, इन विकारों के साथ कई सिंड्रोम और अन्य मस्तिष्क विकृतियां भी पाई जा सकती हैं।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

जैसा कि ऊपर बताया गया है, एक विस्तृत न्यूरोसोनोग्राम की सलाह दी जाती है और एमआरआई का सुझाव दिया जा सकता है। मस्तिष्क से परे अन्य संरचनात्मक अंतरों को दूर करने के लिए एक विस्तृत अल्ट्रासाउंड मूल्यांकन की आवश्यकता है। निष्कर्षों के विकास का आकलन करने के लिए सीरियल अल्ट्रासाउंड का सुझाव दिया जाएगा। क्रोमोसोमल या अन्य आनुवंशिक विकारों को दूर करने के लिए एमनियोसेंटेसिस के रूप में आनुवंशिक परामर्श और आक्रामक भ्रूण आनुवंशिक परीक्षण की पेशकश की जा सकती है।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

इन स्थितियों का निदान होने पर चल रही गर्भावस्था के दौरान देखभाल पर कोई खास असर पड़ने की संभावना नहीं है। ये स्थितियाँ आम तौर पर शीघ्र डिलीवरी की गारंटी नहीं देती हैं। उन मामलों को छोड़कर जहां मस्तिष्क गुहाओं में अतिरिक्त तरल पदार्थ के कारण भ्रूण की खोपड़ी में वृद्धि हुई है, योनि प्रसव को वर्जित नहीं किया गया है। आपके बच्चे का प्रसव एक ऐसे केंद्र में किया जाना चाहिए जहां जन्म के बाद जांच और देखभाल की योजना बनाने के लिए बाल रोग विशेषज्ञों, विशेष रूप से बाल न्यूरोलॉजिस्ट और/या न्यूरोसर्जन से विस्तृत इमेजिंग सेवाओं और इनपुट तक पहुंच हो।

जन्म के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

इन स्थितियों में पूर्वानुमान अत्यधिक परिवर्तनशील होता है और काफी हद तक विशिष्ट निदान पर निर्भर होता है। आम तौर पर अगर अलग किया जाए और सामान्य गुणसूत्रों की उपस्थिति में, ब्लेक पाउच सिस्ट में रोग का निदान उत्कृष्ट है। सेरिबैलम की अधिक गंभीर भागीदारी, जैसे डैंडी वॉकर विकृति में पाई जाती है, न्यूरोडेवलपमेंटल हानि से जुड़ी हो सकती है, खासकर अगर क्रोमोसोमल या अन्य असामान्यताओं से जुड़ी हो। जौबर्ट सिंड्रोम अक्सर घातक होता है या गंभीर बौद्धिक हानि से जुड़ा होता है।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या मेरे बच्चे का निदान ब्लेक पाउच सिस्ट, डैंडी वॉकर विकृति, या जौबर्ट सिंड्रोम है?
- क्या अन्य संरचनात्मक अंतर मौजूद हैं?
- कौन सा आनुवंशिक परीक्षण उपलब्ध है?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी होगी?
- मुझे कहां पहुंचाना चाहिए?
- क्या मुझे सिजेरियन सेक्शन की आवश्यकता है?
- क्या मैं जन्म के बाद अपने बच्चे की देखभाल करने वाले डॉक्टरों से मिल सकता हूँ?

Last updated 2024