

اقدامات هدایت‌شده با سونوگرافی در چرخه‌های درمان ناباروری با کمک باروری

مجموعه اطلاعات برای بیماران – آنچه باید بدانید، آنچه باید بپرسید

چه زمانی تخمک‌های من جمع‌آوری می‌شوند؟

در طول درمان لقاح آزمایشگاهی، متخصص ناباروری با استفاده از سونوگرافی واژینال، رشد فولیکول‌های تخمدان را به طور مرتب بررسی می‌کند. هنگامی که فولیکول‌ها به اندازه مناسب برسند، دارویی برای بلوغ نهایی تخمک‌ها تجویز می‌شود. حدود سی‌وشش ساعت پس از تزریق این دارو، زمان برداشت تخمک‌ها تعیین خواهد شد.

تخمک‌ها چگونه جمع‌آوری می‌شوند؟

در زمان تعیین‌شده، برداشت تخمک‌ها با استفاده از یک سوزن ظریف که از طریق واژن و تحت هدایت سونوگرافی واژینال وارد تخمدان می‌شود، انجام می‌گیرد. این روش با کمک یک پروب مخصوص سونوگرافی انجام می‌شود تا محل فولیکول‌ها با دقت مشخص شده و تخمک‌ها با ایمنی بیشتری جمع‌آوری شوند.

آیا این اقدام دردناک است؟

برداشت تخمک معمولاً با مقداری ناراحتی یا درد همراه است. به همین دلیل، این اقدام معمولاً با آرام‌بخشی وریدی یا بیهوشی عمومی انجام می‌شود. نوع بیهوشی به پروتکل مرکز درمان ناباروری و امکانات موجود بستگی دارد.

آیا این روش ایمن است؟

برداشت تخمک تحت هدایت سونوگرافی واژینال، روشی ایمن با احتمال پایین بروز عوارض محسوب می‌شود. شایع‌ترین عارضه، خونریزی است که به ندرت ممکن است شدید باشد و به تزریق خون یا جراحی برای کنترل خونریزی نیاز پیدا کند. عفونت نیز از دیگر عوارض احتمالی است که در صورت بروز، با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود.

آیا پس از انجام این اقدام درد خواهم داشت؟

ممکن است تا یک یا دو روز پس از برداشت تخمک، درد یا احساس ناراحتی خفیفی داشته باشید. پزشک معمولاً برای کاهش این ناراحتی داروی مسکن تجویز می‌کند. با این حال، اگر درد شدید، مداوم یا غیرطبیعی ایجاد شود، باید فوراً با مرکز درمان ناباروری تماس بگیرید تا از نظر بروز عوارض احتمالی بررسی شوید.

چه مدت پس از برداشت تخمک در مرکز درمان ناباروری می‌مانم؟

در بیشتر موارد، حدود دو تا چهار ساعت پس از انجام این اقدام، در صورت مناسب بودن وضعیت عمومی، می‌توانید مرکز درمان را ترک کنید. اگر هنگام انجام عمل مشکلی ایجاد شده باشد، ممکن است مدت بیشتری تحت نظر بمانید.

چه زمانی می‌توانم فعالیت‌های عادی و کار خود را از سر بگیرم؟

بیشتر افراد طی دو تا سه روز می‌توانند بدون ناراحتی قابل توجه به فعالیت‌های روزمره و محل کار خود بازگردند. از آنجا که تخمدان‌ها پس از تحریک تخمک‌گذاری به طور موقت بزرگتر از حالت طبیعی هستند، توصیه می‌شود تا مدتی از انجام فعالیت‌های ورزشی شدید خودداری کنید. همچنین هنگام برقراری رابطه جنسی باید از وارد شدن فشار زیاد به تخمدان‌ها جلوگیری شود.

پس از جمع‌آوری، چه اتفاقی برای تخمک‌ها می‌افتد؟

تخمک‌های جمع‌آوری‌شده توسط جنین‌شناس بررسی می‌شوند و تخمک‌های مناسب با اسپرم همسر یا شریک زندگی لقاح داده می‌شوند. سپس جنین‌های حاصل در دستگاه مخصوص نگهداری جنین قرار می‌گیرند و به مدت سه تا پنج روز رشد می‌کنند. پس از آن، کیفیت جنین‌ها ارزیابی و درجه‌بندی می‌شود.

چه زمانی جنین‌ها به رحم منتقل می‌شوند؟

معمولاً در روز سوم یا پنجم پس از لقاح، بسته به پروتکل مرکز درمان ناباروری، یک یا دو جنین به داخل رحم منتقل می‌شوند.

اگر جنین‌های مناسب دیگری نیز وجود داشته باشند، در صورت رضایت شما و همسرتان، معمولاً برای استفاده در چرخه‌های بعدی منجمد و نگهداری می‌شوند.

برای انتقال جنین، جنین‌ها داخل یک لوله پلاستیکی بسیار ظریف قرار داده می‌شوند. این لوله از طریق دهانه رحم وارد حفره رحم شده و جنین‌ها در محل مناسب قرار می‌گیرند. این اقدام ممکن است با هدایت سونوگرافی شکمی یا واژینال انجام شود تا محل قرارگیری جنین‌ها با دقت بیشتری تعیین شود.

آیا انتقال جنین دردناک است؟

انتقال جنین معمولاً روشی بسیار ملایم و بدون درد است و در اغلب موارد نیازی به آرام‌بخشی یا بیهوشی ندارد.

آیا پس از انتقال جنین به استراحت نیاز دارم؟

خیر. پس از انتقال جنین نیازی به استراحت مطلق در بستر وجود ندارد و معمولاً می‌توانید همان روز فعالیت‌های عادی روزانه خود را از سر بگیرید.

آخرین به‌روزرسانی: نوامبر ۲۰۲۳

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/ و بسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های

بیسیک ترینینگ و ویزوگ