

# फीटल ओवेरियन सिस्ट (Fetal Ovarian Cyst)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए

यह लिफलेट आपकी सहायता के लिए है ताकि आप समझ सकें कि फीटल ओवेरियन सिस्ट (Fetal ovarian cyst) क्या होता है, आपको कौन-कौन सी जांचें करानी होंगी, और यदि आपके बच्चे को फीटल ओवेरियन सिस्ट का निदान हो जाता है, तो इसका बच्चे और आपके परिवार के लिए क्या महत्व हो सकता है।

फीटल ओवेरियन सिस्ट क्या हैं?

महिला फीटस गर्भाशय में फ्ल्यूइड से भरे सिस्ट जो उनके ओवेरी पर होते हैं उन्हें फीटल ओवेरियन सिस्ट कहा जाता है। ये सिस्ट आमतौर पर 2 सेंटीमीटर से अधिक आकार के होते हैं।

फीटल ओवेरियन सिस्ट कैसे होते हैं?

फीटल ओवेरियन सिस्ट इसलिए होते हैं क्योंकि गर्भाशय में बच्चे को मां और प्लेसेंटा (Placenta) से संबंधित गर्भावस्था संबंधी हार्मोन्स (hormones) का संपर्क होता है। ओवेरी इन हार्मोन्स का प्रतिक्रिया करके सिस्ट बनाते हैं। इसका एक प्रतिशत के बारे में 2,500 जीवित जन्मों में देखा जाता है।

क्या मुझे अधिक जांच करवानी चाहिए?

फीटल ओवेरियन सिस्ट का निदान अल्ट्रासाउंड से किया जाता है। गर्भावस्था के दौरान ये सिस्ट की परिवर्तन देखने के लिए अल्ट्रासाउंड के माध्यम से उन्हें निरंतर परिवर्तित करना चाहिए। कभी-कभार, सिस्ट की देखभाल के लिए MRI भी किया जा सकता है। फीटल ओवेरियन सिस्ट जेनेटिक नहीं होते हैं, इसलिए इसी कारण के लिए जेनेटिक जांच करवाने की आवश्यकता नहीं होती है।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

फीटल ओवेरियन सिस्ट में संक्रमण, सिस्ट में रक्तस्राव या सिस्ट का मोड़ना (जिसे टॉर्शन(Torsion) कहा जाता है) जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ओवेरियन सिस्ट वाले बच्चे कभी-कभार सिस्ट से अन्य अंगों की बंदिश की समस्या से गुजर सकते हैं। अगर आंतों में बंदिश होती है, तो इससे बच्चे की गर्भावस्था से पहले निगलने की क्षमता प्रभावित हो सकती है और बच्चे के चारों ओर अत्यधिक अमनियोटिक तरल के कारण अधिक अमनियोटिक फ्लूइड हो सकती है, इसे पॉलिहाइड्राम्नियोस (Polyhydramnios) कहा जाता है।

बच्चे के जन्म के बाद इसका मतलब क्या होगा?

बच्चे के जन्म के बाद उसे आमतौर पर अल्ट्रासाउंड द्वारा सिस्ट की निगरानी की जानी चाहिए। ज्यादातर सिस्ट जन्म के कुछ महीनों बाद स्वतः ही ठीक हो जाते हैं। कभी-कभार बच्चे को सिस्ट के लिए सर्जरी की आवश्यकता होती है। सर्जरी तब सलाह दी जाती है जब सिस्ट बच्चे को लक्षण (जैसे कि दर्द) दे रही हो, अगर सिस्ट बहुत बड़ी हो, या अगर सिस्ट समय के साथ ठीक नहीं होती है।

कुछ बच्चों में, सिस्ट ओवेरी में क्षति कर सकती है और यह सामान्य रूप से ओवेरी का सामान्य कार्य करने में समर्थ नहीं होगा। यह अक्सर इस बात का मतलब होता है कि बच्चे के पास केवल एक सामान्य ओवेरी होगा।

# फीटल ओवेरियन सिस्ट (Fetal Ovarian Cyst)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए

जिन महिलाओं के पास एक ओवेरी होता है, वे प्यूबर्टी (Puberty) से गुजर सकती हैं और बच्चे पैदा कर सकती हैं।

क्या यह फिर से हो सकता है?

एक बच्चे में फीटल ओवेरियन सिस्ट होने से दूसरी गर्भावस्था में इसे फिर से होने का अधिकतम जोखिम नहीं होता है।

## और कौन से सवाल पूछने चाहिए?

- यह सिस्ट एक ओर साइड पर है या दोनों साइड पर?
- सिस्ट कितना बड़ा है?
- क्या सिस्ट साधारण है या जटिल है?
- जो बच्चे की देखभाल करने वाला टीम होगा, क्या मैं उससे पहले मिल सकती हूँ? क्या मैं एक बाल शल्यचिकित्सक (Pediatric surgeon) से मिल सकती हूँ?
- मेरे बच्चे को कहाँ पैदा करना चाहिए?

Last updated 2024