

# Ekzoftalmus

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Ekzoftalmus nedir?

Ekzoftalmi, gözün yüz düzleminden normalden daha fazla öne doğru çıkıntı yapması veya basitçe göz çukurundan dışarı doğru şişkinlik yapması olarak tanımlanabilir. Eşanlamlı terimler şunları içerir: “Proptosis”, ‘Exophthalmia’, ‘Exorbitism’ ve ‘Prominent Eyes’. Göz küresinin öne doğru kaymasına neden olan herhangi bir mekanizma, örneğin göz çukuru içindeki dokuların iltihaplanması, iyi huylu veya kötü huylu büyüme, şekil bozuklukları nedeniyle göz çukurunun yüz içindeki anormal konumu ekzoftalmiye neden olabilir.

Sığ göz çukuru da benzer bir durumdur ve her zaman ekzoftalmustan kolayca ayırt edilemez. Tanı deneyimli bir hekim tarafından doğum öncesinde konulabilir.

## Daha fazla tetkik yaptırmalı mıyım?

Birçok kadın bebeğin durumu hakkında daha fazla bilgi edinmek için daha fazla tetkik yaptırmayı tercih edecektir. Mevcut tetkikler bulunduğunuz yere göre değişir. İstenebilecek tetkikler şunlardır:

- Kromozom sayısı ve kromozomların içindeki bazı sorunlara bakmak için amniyosentez. Bu, fetüsü çevreleyen amniyotik sıvının küçük bir miktarının alınmasıyla yapılır.
- Fetal ekokardiyografi - hamilelik sırasında bebeğin kalbinin, fetüsün kalp yapılarında “yankılanan” ses dalgalarını kullanan özelleştirilmiş ultrasonografisi.
- Varsa, bebeğin durumu hakkında bilgi sağlamak için bazen bir manyetik rezonans (MRI) taraması da yapılabilir. Bu taramada vücudun içinin ayrıntılı görüntülerini oluşturmak için güçlü manyetik ve radyo dalgaları kullanılır.

## Hamilelik sırasında nelere dikkat etmek gerekir?

Ekzoftalmuslu bebeklerin başka hastalıklara sahip olma riski vardır. Yukarıda bahsedilen tetkikler bunlardan bazılarını dışlayabilir, bazen kesin tanı ancak doğumdan sonra konulabilir.

## Doğduktan sonra bebeğimi ne bekliyor?

Prognoz esas olarak ekzoftalmusun nedenine bağlıdır. Ekzoftalmus göz kapaklarının kapanmasını bozabilir, gözün kurummasına (özellikle korneanın) neden olabilir ve göz hasarına yol açabilir. Bu durum özel göz bakımı ve bazen ameliyat gerektirebilir.

## Tekrar olur mu?

Tekrarlama riski nedene bağılıdır ve riski tahmin etmek için genetik testler gerekebilir ve bir uzmana danışmak durumu aydınlatmada yardımcı olabilir.

### Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bu durum tek başına mı yoksa başka anormalliklerle birlikte mi izleniyor?
- Başka hangi testleri yaptırmalıyım?
- Ultrason muayenelerini ne sıklıkla yaptıracağım?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebek doğduktan sonra en iyi bakımı nerede göreceğim?
- Bebeğim doğduğunda ona yardımcı olacak doktor ekibiyle önceden tanışabilir miyim?

### Yasal Uyarı:

*Bu broşürün içeriği sadece genel bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Temel almanız gereken tıbbi tavsiye niteliğinde değildir. Bu broşürde yer alan içeriğe dayanarak herhangi bir eylemde bulunmadan veya herhangi bir eylemden kaçınmadan önce bireysel durumunuzla ilgili olarak profesyonel veya uzmanlaşmış bireysel tıbbi tavsiye almalısınız. Broşürlerimizdeki bilgileri güncellemek için makul çabayı göstermemize rağmen, broşürümüzdeki içeriğin doğru, eksiksiz veya güncel olduğuna dair açık veya dolaylı hiçbir beyan, garanti veya taahhütte bulunmamaktayız.*

Güncelleme Mayıs 2023