

Доплерово изследване при вътрематочно забавяне в растежа на плода (фетална растежна ретардация)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представлява това състояние и какво го причинява, какви са последиците от поставянето на диагнозата и какви са възможностите за лечение.

Какво е вътрематочно забавяне в растежа на плода?

Вътрематочното забавяне в растежа на плода означава, че Вашето бебе не расте с нормален темп или, по-рядко, изобщо не расте. Следователно, то е по-малко, отколкото би трябвало да бъде за гестационната възраст (т.е. теглото на плода не съответства на това за съответната седмица). По време на всяко пренатално ултразвуково изследване се правят различни измервания на размера на главата, корема и бедрената кост на бебето, след което се изчислява неговото тегло и се дефинира в персентили за съответната гестационна възраст.

При тегло на плода под 10-ия персентил за гестационната възраст се приема, че той е „малък за гестационната възраст“. Около 60% от бебетата с диагноза „малък за гестационната възраст“ са просто физиологично малки, т.е. те нямат здравословни проблеми. Останалите 40%, обаче, имат патологично ограничен растеж, т.е. те са патологично малки за гестационната възраст плодове, което включва физически и здравословни проблеми. В допълнение, дори при първоначална оценка на теглото над 10-ия персентил и последващо забавяне в темпа на фетален растеж, също се поставя диагноза вътрематочно забавяне в растежа на плода.

Какви са причините за вътрематочно забавяне в растежа на плода?

Има много възможни причини за забавяне в темпа на растеж на плода. Освен генетичните аномалии, съществуват и редица медицински състояния на бременната, които да доведат до вътрематочно забавяне в растежа на плода. Например, възраст на майката над 40 години, тютюнопушене, злоупотреба с алкохол или наркотици, тежко недохранване или анемия, напреднал захарен диабет, хронична артериална хипертония, прееклампсия, обилно кървене по време на бременност и други. Жена, която е родила бебе с вътрематочно забавяне в растежа в миналото, е изложена на по-висок риск при последваща бременност.

Какви рискове има за моето бебе?

Вътрематочното забавяне в растежа на плода го излага на по-висок риск от редица здравословни проблеми по време на бременност, при раждане, след раждане и дори в дългосрочен план. Например, вероятността от нарушено развитие по време на бременността е по-висока, като същевременно съществува и риск бебето да загине в утробата. Освен това, плодът може да бъде по-податлив на дистрес и асфиксия по време на раждането, да има по-ниска устойчивост на инфекции и в дългосрочен план може да развие захарен диабет и артериална хипертония. Силно се препоръчва бебетата с вътрематочно забавяне в темпа на растеж да бъдат внимателно

Доплерово изследване при вътрематочно забавяне в растежа на плода (фетална растежна ретардация)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

проследявани, както по време на бременност, така и в хода на раждането, за да могат всички евентуални усложнения да бъдат установени и лекувани своевременно.

Какво точно представлява Доплеровото ултразвуково изследване?

Доплеровото ултразвуково изследване измерва кръвотока в кръвоносните съдове, както и този в съдовете на Вашето бебе. Освен това, чрез него може да бъдат изследвани съдовете в органите на бебето, например пъпната връв, мозъка и черния дроб. Прецизното наблюдение на случаите със забавен растеж на плода е много важно, за да се определи оптимално времето за раждане, което има пряко отношение към оцеляването на новороденото. Проследяването се извършва най-добре чрез неинвазивния метод Доплерово изследване. Методът се използва широко през последните десетилетия във всички области на медицината и се е превърнал в задължителен компонент от наблюдението на плода в случаи с усложнена бременност. Доплеровото изследване на пъпната артерия значително намалява вероятността от предизвикване на ненужно преждевременно раждане, Цезарово сечение и перинатална смърт.

Как се прави Доплерово изследване, колко дълго трае и болезнено ли е?

Доплеровото ултразвуково изследване може да се направи едновременно в хода на обикновения ехографски преглед. Методът използва предаването на механични звукови вълни от трансдюсера към вътрешните органи, артериите и другите кръвоносни съдове на плода, като по този начин се получават ехографски изображения в реално време на екрана. Доплеровото сканиране отнема само няколко минути. Веднага след изследването, Вашият лекар ще Ви съобщи резултатите. Изследването е безболезнено.

Какво се измерва при Доплеровото изследване?

Сърдечната функция протича в две фази: систола (свиване) и диастола (отпускане). По време на систолната фаза сърцето изпомпва кръвта през съдовете с висока скорост. В диастолната фаза в сърцето има понижено налягане, в тази фаза кръвотокът и кръвоснабдяването са по-ниски в тъканите на плода. Доплеровото ултразвуково изследване измерва скоростта и посоката на движение на червените кръвни клетки в артерията или вената, която се сканира.

Доплеровата сонография изчислява съпротивлението на кръвотока, което позволява да се определи дали снабдяването с кислород (оксигенацията) на бебето е адекватно или не. Това се постига чрез оценка на Доплеровата характеристика на вълновата крива на скоростта на кръвотока в систола и диастола. Оценява се и скоростта на кръвотока в съдовете. Наличието на абнормен кръвоток представлява мощен индикатор за влошаване на кръвообращението, респ. състоянието на бебето.

Голям брой проучвания потвърждават важността на Доплеровото изследване и измервания при проследяването на случаите с вътрематочно забавяне в темпа на

Доплерово изследване при вътрематочно забавяне в растежа на плода (фетална растежна ретардация)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

растеж на плода (фетална растежна ретардация). Това позволява на лекарите да осигурят здравословно удължаване на бременността, която без адекватно Доплерово мониториране може да доведе до преждевременно раждане, мъртвораждане или увреждания на бебето с последици за цял живот.

Колко важно е Доплеровото изследване за моето бебе с вътрематочно забавяне в темпа на растежа?

Доплеровото изследване е много важно при лечението на вътрематочно забавяне в растежа на плода. Първо, резултатите от изследването ще помогнат на Вашия лекар да прецени как да проследява бременността и кога да насрочи следващия Ви преглед. Второ, жизненоважните органи на бебето могат да бъдат внимателно изследвани, за да се проследява тяхното насищане с кислород и темпа на растеж и развитие. Чрез информацията, получена от Доплеровото сканиране, лекарите могат много бързо да диагностицират лошо функционираща плацента.

В заключение, при установяване на някакво патологично състояние, Доплеровото изследване играе важна роля по отношение на планиране на момента и мястото на раждане, планирането на неонатологичната помощ и грижи след раждането и др. Що се отнася до другите причини за вътрематочно забавяне в растежа на плода, като например диагностицирането на генетичен фетален синдром или вродена аномалия, Доплеровото изследване предоставя необходимата информация за по-добър изход на бременността. Освен това, резултатите от Доплеровото изследване определят и необходимостта от избор на специализирана болница за раждане. Наблюдаващите лекари и бъдещите родители ще бъдат предупредени за възможността от увредено състояние на детето след раждането, което налага специализирани неонатални грижи: децата родени с вътрематочно забавяне в темпа на растежа е много вероятно да имат дихателни и други проблеми при раждането и след това, които трябва да бъдат лекувани незабавно в специализирано неонатално отделение. Доплеровото изследване играе огромна роля в правилната преценка за това дали има значително повишен риск бебето да загине. Подобна информация ускорява вземането на решения и предопределя обхвата от интервенции, предприемани от Вашия лекар, за предотвратяването на това.

Безопасно ли е изследването за мен и за моето бебе?

Доплеровото изследване във втори и трети триместър е безопасно както за майката, така и за бебето, когато се извършва от опитен и обучен лекар.

Има ли някакъв риск от честото извършване на Доплерови ултразвукови изследвания?

Няма ограничения за броя пъти, в които може да се извършва този преглед. При съмнение за вътрематочно забавяне в растежа на плода изследването се планира един път седмично. Установяването на патологична находка налага по-често сканиране - до

Доплерово изследване при вътрематочно забавяне в растежа на плода (фетална растежна ретардация)

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

два или три пъти седмично. В особени случаи в болнични условия може да се извършва ежедневно. Според наличните доказателства, Доплеровото изследване е безопасно както за майката, така и за нероденото бебе.

Последна редакция септември 2019 г.