

子宫内膜息肉

患者信息系列—你应该知道什么，你应该问什么。

什么是子宫内膜息肉？

子宫内膜息肉是发生于子宫腔的良性病变。它们更常见于绝经后的女性（占比 12%）。然而，约 6% 的女性发生在绝经前，其中 1% 发生在 30 岁以下的女性中。子宫内膜息肉可导致异常子宫出血、疼痛和不孕。

子宫内膜息肉是如何发展的？

目前尚不清楚子宫内膜息肉是如何产生的。激素和遗传因素对该病的发生都起到了一定的作用。

应该切除它吗？

您的医生将查阅您的医疗档案，并查看您的病史和家族史。基于这些信息再结合超声检查结果，他/她将与您讨论是继续观察还是安排息肉切除术。可以通过宫腔镜来完成息肉切除术。切除过程是通过将电切环环绕在息肉周围，然后撤回这根可以顺利通过阴道插入子宫的细管。同时，您的医生通过这个手持设备上的摄像头全面检查子宫内膜。

如果您没有感到任何不适或出血，并且您不打算怀孕，那么您可以选择继续观察。如果您有绝经后异常出血，或者您计划怀孕，宫腔镜检查通常是首选的治疗方案。

它会再次发生吗？

子宫内膜息肉复发率可能高达 13%。一些息肉可能以每年增加约 1% 的平均直径生长。然而，高达 6% 的小息肉也可能消失。

我还应该咨询什么其他问题？

- 子宫内膜息肉应该切除吗？
- 子宫内膜息肉是癌症吗？
- 子宫内膜息肉切除术可以在门诊做吗？
- 子宫内膜息肉切除术有什么风险？

翻译：郭晓霞 审校：陈敏

最后更新时间：2022 年 12 月