

# Anemia Fetal

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## **O que é Anemia Fetal?**

A anemia fetal ocorre quando as células vermelhas do sangue do feto estão anormalmente baixas.

## **Por que a anemia fetal acontece?**

Existem várias razões pelas quais a anemia fetal pode se desenvolver, mas as causas são principalmente divididas em dois grupos: anemia devido à aloimunização (anticorpos) e anemia não imunológica. A aloimunização ocorre quando a mãe cria anticorpos contra o sangue do feto. Já a anemia não imunológica pode ser causada por infecções, transfusão entre gêmeos, problemas cardíacos ou outras causas.

## **Como a anemia fetal é diagnosticada?**

A suspeita de anemia fetal pode ser levantada utilizando uma tecnologia de ultrassom chamada Doppler, que avalia o fluxo sanguíneo em diversos vasos do feto. Quando os bebês se tornam anêmicos, por qualquer motivo, o sangue fica mais fino e diluído, permitindo que ele circule mais rapidamente pelo corpo. A velocidade máxima do fluxo sanguíneo (PSV – “velocidade do pico sistólico”) detectada em um vaso importante do cérebro fetal, a artéria cerebral média (ACM), pode aparecer mais alta do que o normal em alguns casos, o que nos leva a suspeitar que o feto tenha anemia. No entanto, o diagnóstico de anemia é confirmado quando uma amostra de sangue é retirada diretamente do cordão umbilical do feto, por meio de um procedimento chamado cordocentese.

## **Devo pedir para o meu médico procurar anemia fetal em todos os meus exames de ultrassom?**

A anemia geralmente é suspeitada em mulheres com alto risco de aloimunização que ocorre quando o fator Rh do sangue da mãe é diferente do tipo do feto e do pai. Em todas as gravidezes, é realizado um teste de triagem rotineiro no sangue da mãe para verificar a presença de anticorpos que possam atravessar a placenta e destruir as células sanguíneas do feto. Mulheres com teste positivo para anticorpos são consideradas de alto risco e o Doppler rotineiro é realizado para procurar sinais de anemia fetal. Além disso, algumas situações, como infecções materno-fetais (como o Parvovírus B19), gêmeos compartilhando a mesma placenta ou tumores placentários (corioangiomas), também precisam ser monitoradas para anemia fetal. A anemia fetal grave, de qualquer causa, pode levar a insuficiência cardíaca no bebê. Se o ultrassom detectar sinais de insuficiência cardíaca, o Doppler da ACM será realizado para procurar evidências indiretas de anemia fetal como causa para a insuficiência cardíaca.

## **O que acontece depois que a anemia fetal é confirmada?**

Se a anemia fetal for altamente suspeitada no estudo Doppler, o médico proporá um teste confirmatório direto (cordocentese). Se o diagnóstico de anemia fetal for confirmado e classificado como moderado ou grave, o próximo passo é realizar uma transfusão intrauterina de sangue fetal. Esse procedimento consiste na infusão de sangue O negativo no feto por meio da veia umbilical, sempre com orientação ultrassonográfica contínua, para substituir as células vermelhas do sangue do bebê. Dependendo do tipo de anemia e da causa, a transfusão intrauterina pode ser realizada várias vezes durante a gravidez para preservar a vida do feto.

# Anemia Fetal

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## **Anemia fetal poderá acontecer novamente?**

No caso da anemia fetal devido à aloimunização, esta é muito provável que aconteça novamente em futuras gravidezes, e o feto precisa ser acompanhado muito de perto com ultrassonografia Doppler durante toda a gestação. Para a anemia fetal não imunológica, é muito improvável que aconteça novamente, mas isso depende inteiramente da causa da anemia fetal inicialmente.

## **Quais outras perguntas devo fazer?**

- Devo receber profilaxia contra aloimunização?
- Meu feto está em alto risco de ter anemia grave?
- Quando será a minha próxima visita para avaliação Doppler?
- A avaliação do Doppler está adequada para a idade gestacional?
- Existem outras opções de tratamento além da transfusão para o meu feto?
- Com que frequência meus acompanhamentos devem ser agendados após a transfusão fetal?
- Posso ter parto vaginal? Qual é a idade gestacional ideal para o nascimento em caso de anemia fetal?
- Qual é o prognóstico neurológico em caso de anemia fetal?
- Qual é o risco de recorrência de anemia fetal em futuras gravidezes?

Última atualização: Junho 2023.