

การตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัด (Pregnancy of Unknown Location หรือ PUL)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

การตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัดคืออะไร?

การตรวจอัลตราซาวด์เพื่อดูว่าการตั้งครรภ์พัฒนาตามปกติหรือไม่ ไม่เห็นภาพของการตั้งครรภ์จากการตรวจครั้งนี้หมายความว่าผลการตรวจอัลตราซาวด์ยังไม่สรุปไม่ได้ (inconclusive) การตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัดเป็นคำที่ใช้ชั่วคราวเมื่อผลตรวจการตั้งครรภ์เป็นบวก (positive pregnancy test) แต่ไม่สามารถเห็นตำแหน่งของการตั้งครรภ์จากการตรวจอัลตราซาวด์ จึงจำเป็นต้องติดตามต่อไปจนกว่าจะสามารถระบุลักษณะและตำแหน่งของการตั้งครรภ์ได้ชัดเจน สาเหตุที่เป็นไปได้มี 3 อย่าง ได้แก่:

1. การตั้งครรภ์ปกติในมดลูก แต่ยังเล็กเกินกว่าจะเห็นจากอัลตราซาวด์ (very small normal pregnancy): มักพบในหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่แน่ใจวันที่มีประจำเดือนครั้งสุดท้าย หรือมีรอบเดือนยาวกว่าปกติ
2. การแท้งบุตร (miscarriage): อาจเป็นการตั้งครรภ์ที่หลุดออกไปแล้ว ทำให้ไม่พบถุงการตั้งครรภ์จากการตรวจอัลตราซาวด์ โดยที่ผลตรวจการตั้งครรภ์ยังคงเป็นบวกอีกหลายสัปดาห์หลังการแท้ง
3. การตั้งครรภ์นอกมดลูก (ectopic pregnancy): มักพบในท่อนำไข่ และอาจมองเห็นได้ยากจากการตรวจอัลตราซาวด์ เป็นภาวะที่อาจทำให้เลือดออกภายในช่องท้องรุนแรง จึงต้องติดตามอย่างใกล้ชิด

จะมีอาการอะไรบ้าง?

อาจไม่มีอาการเลย หรืออาจมีอาการ เช่น ปวดท้อง หรือเลือดออกทางช่องคลอด ซึ่งอาการเหล่านี้ไม่สามารถบอกตำแหน่งของการตั้งครรภ์ได้ แต่หากมีปวดท้องรุนแรง หรือเลือดออกทางช่องคลอดมาก ควรรีบไปโรงพยาบาลทันที

ควรตรวจเพิ่มเติมอะไรบ้าง?

แพทย์จะให้คำแนะนำเรื่องการตรวจติดตาม ซึ่งมักรวมถึงการตรวจเลือดระดับฮอร์โมนการตั้งครรภ์ (beta-hCG) บางรายอาจตรวจเลือดระดับฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน (progesterone) บางรายอาจต้องตรวจระดับฮอร์โมนการตั้งครรภ์ซ้ำใน 48 ชั่วโมงเพื่อดูแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน ผลการตรวจเหล่านี้จะช่วยให้แพทย์ประเมินความเป็นไปได้ของการตั้งครรภ์และวางแผนการดูแลขั้นต่อไป แพทย์จะตรวจติดตามเป็นระยะจนกว่าจะยืนยันการวินิจฉัย ซึ่งอาจใช้เวลานานถึงสองสัปดาห์ โดยแพทย์จะพยายามให้ข้อมูลและอธิบายผลการตรวจในแต่ละขั้นตอนให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

ดูแลรักษาอย่างไร?

ย่ำว่าการตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัดเป็นเพียงการวินิจฉัยชั่วคราว จนกว่าตำแหน่งของการตั้งครรภ์จะได้รับการยืนยัน การดูแลมี 3 แนวทางหลัก ได้แก่ 1. การเฝ้ารอดู (expectant) จนกว่าจะเห็นถุงการตั้งครรภ์จากการตรวจอัลตราซาวด์ หรือระดับฮอร์โมนการตั้งครรภ์ลดลงเอง 2. การรักษาด้วยยา (medical) และ 3. การรักษาด้วยการผ่าตัด (surgical) ซึ่งการรักษาด้วยยาหรือการผ่าตัดจะใช้ก็ต่อเมื่อมีข้อบ่งชี้ แพทย์จะเลือกวิธีที่เหมาะสมสำหรับแต่ละราย ขึ้นกับผลการตรวจเลือด ตำแหน่งของการตั้งครรภ์ และอาการ

การตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัด (Pregnancy of Unknown Location หรือ PUL)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ควรเฝ้าระวังอะไรบ้าง?

การตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัดอาจเป็นการตั้งครรภ์นอกมดลูก ซึ่งหากเกิดการแตกอาจทำให้เลือดออกภายในช่องท้องรุนแรงและเป็นอันตราย ดังนั้น หากมีอาการปวดท้องมาก หรือมีอาการที่น่ากังวลอื่น ๆ ต้องไปที่ห้องฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุดทันที อย่างไรก็ตาม ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่มีการตั้งครรภ์ที่ไม่ทราบตำแหน่งแน่ชัดและแม้จะเป็นการตั้งครรภ์นอกมดลูก มักจะไม่เกิดภาวะรุนแรงนี้เสมอไป

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- ระดับฮอร์โมนการตั้งครรภ์เป็นอย่างไร?
- ผลลัพธ์การตั้งครรภ์ที่เป็นไปได้มากที่สุดคืออะไร?
- ควรตรวจเพิ่มเติมอะไรบ้าง? และตรวจเมื่อไหร่?
- นัดตรวจติดตามครั้งต่อไปเมื่อไหร่?
- หากมีคำถามเพิ่มเติม ควรติดต่ออย่างไร?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: มีนาคม 2025