

Exoftalmia

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

O que é Exoftalmia?

A exoftalmia pode ser definida como um olho que se projeta para frente, além do plano do rosto, em uma extensão maior do que o normal, ou, de forma simples, o globo ocular que sai da órbita. Termos sinônimos incluem: proptose, exorbitismo e olhos proeminentes. Qualquer mecanismo que desloque o globo ocular para a frente, como inflamação dos tecidos dentro da órbita, crescimento benigno ou maligno, ou a posição anormal da órbita no rosto devido a malformações, pode causar exoftalmia.

Órbitas superficiais são uma condição semelhante, que nem sempre pode ser facilmente diferenciada da exoftalmia. O diagnóstico pode ser realizado de forma pré-natal por um médico experiente.

Devo fazer mais exames?

Muitas mulheres optarão por realizar mais exames para saber mais sobre a condição do bebê. Os exames disponíveis dependem de onde você está. Exames a serem perguntados incluem:

- Amniocentese: verifica problemas no número de cromossomos e alguns problemas dentro dos cromossomos. Esse exame é feito retirando uma pequena quantidade de líquido amniótico que envolve o feto.
- Ecodopplercardiografia fetal: ultrassom especializado do coração do bebê durante a gravidez.
- Se disponível, pode ser realizada uma ressonância magnética (RM) para fornecer informações sobre a condição do bebê. Esse exame utiliza campos magnéticos fortes e ondas de rádio para criar imagens detalhadas do interior do corpo.

Quais são as coisas a observar durante a gravidez?

Bebês com exoftalmia estão em risco de apresentar outras condições. Os exames mencionados acima podem excluir algumas dessas condições, mas, às vezes, o diagnóstico preciso só pode ser feito após o nascimento.

O que isso significa para o meu bebê após o nascimento?

O prognóstico depende principalmente da causa da exoftalmia. Como a exoftalmia pode prejudicar o fechamento das pálpebras, causar ressecamento do olho (especificamente da córnea) e resultar em danos oculares, pode ser necessário um cuidado ocular especializado e, em alguns casos, cirurgia.

Vai acontecer novamente?

O risco de recorrência depende da causa da exoftalmia e pode ser necessário realizar exames genéticos para estimar esse risco. Uma consulta com um especialista pode ser útil para solucionar a situação.

Quais outras perguntas devo fazer?

- Isso parece ser uma anomalia isolada ou parte de uma síndrome ou anomalia complexa?
- Quais outros exames eu deveria realizar?
- Com que frequência eu farei exames de ultrassom?
- Onde devo realizar o parto?
- Onde o bebê receberá os melhores cuidados após o nascimento?
- Posso conhecer a equipe de médicos que assistirá ao meu bebê quando ele nascer com antecedência?

Última atualização: Maio 2023