

هیدروتوراکس چیست؟

هیدروتوراکس یک یافته غیرطبیعی نسبتاً شایع در جنین است که در آن تجمع غیرطبیعی مایع در اطراف ریه‌ها وجود دارد. این وضعیت ممکن است در اطراف یک یا هر دو ریه رخ دهد و می‌تواند تنها ناهنجاری موجود یا یکی از چندین ناهنجاری موجود در جنین باشد.

چگونه ایجاد می‌شود؟

هیدروتوراکس می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود:

اگر ایزوله باشد، ممکن است به علت ناهنجاری در مجرایی باشد که لنف را از شکم تخلیه می‌کند. هیدروتوراکس می‌تواند بخشی از وضعیتی به نام هیدروپس باشد که در آن مایع در دو یا چند حفره بدن تجمع پیدا می‌کند. همچنین ممکن است همراه با سایر بیماری‌هایی رخ دهد که خطر بالایی برای ناهنجاری‌های کروموزومی دارند. هیدروتوراکس ممکن است آنقدر شدید باشد که ساختارهای یک نیمه قفسه سینه را به نیمه دیگر جابه‌جا کند.

ارتباط کروموزوم‌ها با هیدروتوراکس چیست؟

خطر بالایی برای همراهی هیدروتوراکس با سندرم‌های کروموزومی و غیرکروموزومی وجود دارد. اگر علاوه بر هیدروتوراکس، ناهنجاری‌های قلبی یا سیستم عصبی مرکزی جنین نیز وجود داشته باشد، احتمال وجود ناهنجاری کروموزومی زیاد است. هیدروتوراکس ایزوله و گذرا نیز ممکن است با ناهنجاری‌های کروموزومی، به‌ویژه سندرم داون و سندرم ترنر، همراه باشد. اگر هیدروتوراکس ایزوله باشد و ناهنجاری کروموزومی دیگری وجود نداشته باشد، پیش‌آگهی بلندمدت معمولاً خوب است.

آیا باید آزمایش‌های بیشتری انجام دهم؟

به دلیل ارتباط این وضعیت با سایر ناهنجاری‌ها و سندرم‌ها، لازم است سونوگرافی دقیق توسط متخصص برای بررسی ناهنجاری‌های همراه انجام شود. پزشک احتمالاً آزمایش ژنتیک را برای رد وجود ناهنجاری‌های کروموزومی به شما پیشنهاد خواهد کرد.

در طول بارداری باید مراقب چه مواردی بود؟

مقدار مایع اطراف ریه یا ریه‌ها باید با سونوگرافی‌های سریالی جنین از نظر افزایش یا کاهش بررسی شود. اگر حجم مایع در قفسه سینه به‌تدریج افزایش یابد، ممکن است قلب به سمت دیگر قفسه سینه جابه‌جا شود.

در برخی موارد شدید، ممکن است نوزاد پیش از تولد به مداخله درمانی نیاز داشته باشد تا مایع از اطراف ریه‌ها به داخل مایع آمنیوتیک هدایت شود. این روش شامل قرار دادن یک لوله توخالی در داخل تجمع مایع و سپس به حفره آمنیوتیک است و «شانست» نامیده می‌شود.

این وضعیت پس از تولد برای نوزاد من چه معنایی دارد؟

نتایج بستگی به علت هیدروتوراکس دارد. در بعضی موارد، مایع ممکن است خودبه‌خود برطرف شود. اگر هیدروتوراکس ناشی از یک سندرم گسترده‌تر یا هیدروپس همراه با تجمع مایع در چندین قسمت بدن جنین باشد و علت مشخصی نداشته باشد، احتمال درمان‌پذیری کمتر است.

پیش‌آگهی هیدروتوراکس ایزوله در غیاب ناهنجاری‌های کروموزومی معمولاً خوب است.

آیا دوباره تکرار خواهد شد؟

خطر تکرار هیدروتوراکس در بارداری‌های بعدی به علت زمینه‌ای ایجادکننده آن بستگی دارد.

چه سؤالات دیگری باید پرسیم؟

- علت هیدروتوراکس نوزاد من چیست؟
- آیا می‌توانم این بارداری را تا ترم ادامه دهم؟
- آیا باید در مرکز درمانی سطح سوم زایمان کنم؟
- آیا نوزاد من به مداخله جراحی نیاز خواهد داشت؟
- آیا نوزاد بعدی من هم دچار هیدروتوراکس خواهد شد؟

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ

آخرین به‌روزرسانی: فوریه ۲۰۲۴