

## 什么是卵巢扭转？

一般认为卵巢扭转（也称为附件扭转）是一种外科急诊。当附件支撑结构围绕血管轴发生旋转时，就会发生卵巢扭转。在此病发生使，可能会发生血流损害，并导致附件损伤。卵巢和输卵管可单独或同时受累。

## 卵巢扭转是如何出现的？

附件扭转发生时伴有突然发作的下腹痛。恶心和呕吐很常见；也可能出现体温升高。附件扭转的危险因素有哪些？附件扭转多常见于育龄妇女。既往的附件扭转是一个重要的危险因素。一般认为与卵巢增大相关的情况是危险因素：如附件肿块，多囊卵巢，不孕症治疗后的卵巢过度刺激。

## 妊娠期间会发生附件扭转吗？

是的，附件扭转在妊娠早期发生概率更大，通常发现增大的黄体。我应该做什么检查？超声是一线诊断检查。有一些超声检查结果可以帮助诊断附件扭转。很不幸，血液检查对附件扭转的诊断没有作用。

## 我应该接受手术吗？

如果怀疑有卵巢扭转，建议进行手术。建议对绝经前的患者进行保守治疗。手术治疗包括切除肿块和把扭转的器官松解。对于绝经后的妇女，首选单侧输卵管卵巢切除术。术后 4-6 周后应进行超声波检查。

## 会再次发生吗？

是的，附件的扭转可能会再次发生。尤其是，患有正常附件扭转（没有任何卵巢囊肿）的患者复发的风险更高。在这种情况下，可能建议行腹腔镜卵巢切除术。

翻译：郭晓霞 审校：陈敏  
最后更新于2022年9月