

Ултразвуково изследване в ранна бременност

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка е предназначена да Ви помогне да разберете употребата и целите на ултразвука в ранна бременност, как да се подготвите за него и за какво да внимавате.

Какво представлява ултразвуковото изследване в ранна бременност?

Някои лекари наричат ранна бременност ембрионалния период, който съответства на периода от забременяването до 10 седмици след първия ден на последната менструация или 8 седмици след зачеването. Други лекари включат в това понятие първите три месеца от бременността.

Какви са целите на ултразвуковото изследване в ранна бременност?

Ултразвуковото изследване в ранна бременност има няколко цели, включително:

- Диагноза на бременност, която се развива в матката
- Определяне на гестационната възраст
- Определяне на броя на ембрионите/фетусите
- Проверка за правилно развитие на бременността
- Проверка за аномалии, включително необичайна локализация на бременността (т.е. изключване на извънматочна бременност – усложнение, при което мястото на имплантация на оплодената яйцеклетка е извън матката) или необичаен външен вид на ембриона/фетуса (т.е. някои вродени дефекти, които могат да бъдат идентифицирани много рано)
- Скрининг за генетични състояния, какъвто е синдромът на Даун
- Извършване на ранен скрининг за други усложнения на бременността, като прееклампсия.

Как се извършва ултразвуковото изследване в ранна бременност и как да се подготвя?

Ултразвуковото изследване в ранна бременност обикновено се извършва в амбулаторни условия – в кабинета на Вашия лекар. Лекарят може да започне прегледа с помощта на трансабдоминална ехографска сонда, поставена в долната част на корема. Изследващият ще нанесе малко ултразвуков гел върху кожата Ви, което помага на звуковите вълни да преминат от сондата в тялото. В редица случаи в ранна бременност може да бъде необходимо извършването на трансвагинално ултразвуково изследване, с

Ултразвуково изследване в ранна бременност

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

помощта на специална вагинална сонда, която се поставя във влагалището. Това позволява по-добро визуализиране на ембриона/плода в ранна бременност. В този случай сондата ще бъде покрита със стерилно покритие и след това ще бъде поставена внимателно във влагалището. Доближаването на сондата до развиващата се бременност позволява на лекаря да визуализира ембриона/плода и гестационния сак, както и тялото и шийката на матката, по оптимален начин. Бъдете готови за това при запазване на час за ултразвуково изследване в ранна бременност. Не е необходима допълнителна специална подготовка за извършване на това изследване в ранна бременност.

За какво да следя по време на ултразвуковото изследване в ранна бременност?

Вашият лекар ще прегледа гестационния сак, външния вид и размера на ембриона/плода, яйчниците и матката. Вероятно ще ви бъде извършен ехографски скрининг за най-честите генетични състояния, като синдром на Даун, чрез измерване на дебелината на количеството течност в тилната област на плода, наречена нухална транслюценция. Може да Ви бъдат предложени и други скринингови изследвания, като например Доплерово изследване на маточните артерии. Това представлява възможност за оценка на риска от развитие на усложнения в по-късна бременност, каквито са прееклампсията и феталната растежна ретардация (забавен темп на растеж на плода).

Колко точно е ултразвуковото изследване в ранна бременност (в първи триместър) по отношение на пренаталната диагноза на структурните фетални аномалии и трябва ли да повтори изследването в по-късен гестационен срок – 18-20-а седмица?

Вашият лекар вероятно ще Ви информира за ограниченията на ултразвуковото изследване в ранните гестационни срокове. На практика редица аномалии на плода не могат да бъдат пренатално диагностицирани толкова рано в бременността, тъй като ембрионът/плодът е с прекалено малки размери и много ранен етап на развитие. Въпреки че някои аномалии могат да бъдат установено относително рано, ултразвуковото изследване в ранна бременност/първи триместър не замества детайлното „анатомично изследване“ в 18-20-а гестационна седмица, т.нар. втора фетална морфология. Във всички случаи е препоръчително да се извърши ултразвуково изследване в средата на бременността, независимо от това, че сте изследвана и в първи триместър.

Може ли ултразвуковото изследване в ранна бременност да определи пола на бебето?

Външният вид на гениталиите на бебето не е диференциран (т.е. видимо мъжки или женски) до 12-а гестационна седмица. Следователно, дори при оптимални условия ултразвуковото изследване в първи триместър не може да визуализира със сигурност външния вид на гениталиите на плода. Феталният пол може да бъде определен в някои случаи след навършена 12-а гестационна седмица.

Ултразвуково изследване в ранна бременност

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Какви други въпроси да задам?

- Нормално ли е имплантирана моята бременност в матката?
- Има ли един или повече фетуси?
- Има ли някакви видими фетални аномалии?
- Съответства ли растежът на ембриона/фетуса на очаквания размер според датата на последната ми менструация?
- Каква е очакваната дата на раждане?
- Освен нухалната транслюценция, какви са другите възможности за тестване или скрининг за генетични аномалии или усложнения в ранна бременност?

Последна редакция февруари 2025 г.