

Fetal Anemi

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Fetal anemi nedir?

Fetal anemi, bebeğin kanındaki kırmızı kan hücreleri anormal derecede düşük olduğunda ortaya çıkar.

Fetal anemi neden olur?

Fetal aneminin gelişmesinin birçok nedeni vardır, ancak nedenler temel olarak iki gruba ayrılır: alloimmünizasyona (antikorlar) bağlı anemi ve bağışıklık kaynaklı olmayan anemi.

Alloimmünizasyon, anne fetüsün kanına karşı antikor oluşturduğunda meydana gelir.

Bağışıklık kaynaklı olmayan anemiye enfeksiyonlar, ikizler arasında kan aktarılması, kalp sorunları veya diğer nedenler yol açabilir.

Fetal anemi nasıl teşhis edilir?

Fetal anemi şüphesi, Doppler adı verilen ve bebeğin birçok damarındaki kan akışını değerlendiren bir ultrason teknolojisi kullanılarak konulabilir. Bebekler herhangi bir nedenle anemik olduklarında, kan daha ince ve daha seyrek ve bu nedenle vücutta daha büyük bir hızla dolaşabilir. Orta serebral arter (MCA) adı verilen fetal beyindeki büyük bir damarda tespit edilen maksimum kan akış hızı (PSV) bazı durumlarda normalden daha yüksek görünebilir ve bir fetüste anemi olduğundan şüphelenmemize neden olabilir. Ancak anemi tanısı, kordosentez adı verilen bir prosedürle doğrudan anne karnındaki fetüsün göbek kordonundan kan örneği alındığında doğrulanır.

Doktorumdan tüm muayenelerimde bebeğin anemi olup olmadığına bakmasını istemeli miyim?

Anemiden genellikle alloimmünizasyon riski yüksek olan kadınlarda şüphelenilir, bu durum annenin kanının Rh faktörü fetüsün ve babanınkinden farklı olduğunda ortaya çıkar. Tüm gebeliklerde, plasentadan geçip fetal kan hücrelerini tahrip edebilecek antikorları aramak için annenin kanında rutin bir tarama testi yapılır. Antikor testi pozitif çıkan kadınlar yüksek risk altında kabul edilir ve fetal anemi olup olmadığına bakmak için rutin Doppler yapılır. Ayrıca, Parvovirüs B19 gibi anne ve fetüs enfeksiyonları, aynı plasentayı paylaşan ikizler veya plasental tümörler (koryoanjyomlar) gibi bazı durumlarda da fetal anemi taraması yapılması gerekir. Herhangi bir nedenden kaynaklanan ciddi fetal anemi bebekte kalp yetmezliğine yol açabilir ve ultrasonda kalp yetmezliği belirtileri tespit edilirse, kalp yetmezliğinin bir nedeni olarak fetal aneminin dolaylı kanıtlarını aramak için MCA Doppler yapılacaktır.

Fetal Anemi

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Bebeğimde fetal anemi olduğu doğrulandıktan sonra ne olur?

Doppler çalışmasında fetal anemiden şüpheleniliyorsa, doktorunuz doğrulayıcı bir doğrudan test (kordosentez) önerecektir. Fetal anemi tanısı doğrulanır ve orta veya şiddetli olarak sınıflandırılırsa, bir sonraki adım anne karnında fetal transfüzyon(kan nakli) yapmaktır. Bu prosedür, bebeğin kırmızı kan hücrelerini değiştirmek için sürekli olarak ultrason eşliğinde göbek damarından fetüse O-negatif kan verilmesinden oluşur. Aneminin türüne ve nedenine bağlı olarak, fetüsün sağlığını korumak için hamilelik sırasında birkaç kez rahim içi transfüzyon yapılabilir.

Tekrar olur mu?

Alloimmünizasyona bağlı fetal aneminin ileriki gebeliklerde tekrarlama olasılığı çok yüksektir ve fetüsün gebelik boyunca Doppler ultrason ile çok dikkatli bir şekilde takip edilmesi gerekir. İmmün olmayan fetal anemi için tekrarlama olasılığı çok düşüktür ancak tamamen fetal aneminin ilk etaptaki nedenine bağlıdır.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Alloimmünizasyon önleme tedavisi almalı mıyım?
- Bebeğim şiddetli anemi açısından yüksek risk altında mı?
- Doppler değerlendirmesi için bir sonraki ziyaretim ne zaman olacak?
- Gebelik yaşı için Doppler ölçümü yeterli mi?
- Bebeğim için kan nakli dışında başka tedavi seçenekleri var mı?
- Fetal kan naklinden sonra takiplerimin ne sıklıkta yapılması gerekiyor?
- Fetal anemi durumunda vajinal doğum yapabilir miyim ve ideal doğum zamanı nedir?
- Fetal anemi durumunda beyin gelişimi ve öğrenme kabiliyeti açısından seyir nasıldır?
- İleriki gebeliklerde fetal aneminin tekrarlama riski nedir?

Yasal Uyarı:

Bu broşürün içeriği sadece genel bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Temel almanız gereken tıbbi tavsiye niteliğinde değildir. Bu broşürde yer alan içeriğe dayanarak herhangi bir eylemde bulunmadan veya herhangi bir eylemden kaçınmadan önce bireysel durumunuzla ilgili olarak profesyonel veya uzmanlaşmış bireysel tıbbi tavsiye almalısınız. Broşürlerimizdeki bilgileri güncellemek için makul çabayı göstermemize rağmen, broşürümüzdeki içeriğin doğru, eksiksiz veya güncel olduğuna dair açık veya dolaylı hiçbir beyan, garanti veya taahhütte bulunmamaktayız.

Güncelleme Haziran 2023