

#### **Kalitsal kalp hastalıklarının prevalansı nedir?**

Konjenital kalp defektleri, Avrupa'da doğum öncesinde veya bebeklik döneminde majör konjenital anomaliler tanısı alan bebeklerin neredeyse üçte birini oluşturmaktadır. Son yıllarda tedavide kaydedilen büyük ilerlemeler, bebek ölüm oranlarında azalmaya yol açmıştır.

#### **Kalbi ilk üç ayda değerlendirmek neden önemlidir?**

Major kardiyak anomalilerin erken tanısı veya tanı şüphesi, hastaların uzmanlaşmış merkezlere uzun mesafeler katetmesi gerektiği durumlarda sevk için daha fazla zaman tanır. Ayrıca, kromozomal ve genetik değerlendirme de dahil olmak üzere vakanın ayrıntılı ve kapsamlı bir şekilde incelenmesi için daha fazla zaman sağlar.

Son yıllarda, anne karnında tedavi tekniklerinin gelişmesiyle birlikte, kardiyak defektlerin erken tespiti, bu tür tedaviden fayda görebilecek fetüsleri seçme fırsatı sunmaktadır. Ayrıca, görünüşte normal olan ancak yüksek negatif prediktif değere sahip vakalarda majör konjenital kalp defektinin ekarte edilmesi ebeveynler için rahatlatıcı olabilir. Bununla birlikte, birinci trimester değerlendirmesi, yüksek riskli hastalar için rutin olarak gerçekleştirilen ikinci trimester ekokardiyografisinin yerini alamaz, çünkü küçük bir yüzde de olsa bazı konjenital kalp defektleri birinci trimesterden sonra gelişmeye devam edebilir.

Birinci trimesterde kalbin değerlendirilmesi için yapılan tarama genellikle transabdominal veya transvajinal olarak gerçekleştirilir. Bu tarama, rutin birinci trimester fetal ultrason muayenesi sırasında, gebeliğin 11 ile 13 hafta + 6 günleri arasında ve bebeğin uzunluğunun 45-84 mm olduğu dönemde yapılmalıdır.

## **Kardiyak Defekt Şüphesi Durumunda Ne Olur?**

Eğer tarama sırasında şüpheli bulgular tespit edilirse, taramayı gerçekleştiren kişi sizi bir uzmana yönlendirebilir. Birinci trimesterde fetal kalbin tam değerlendirilmesi rutin temel muayenenin bir parçası değildir. Ancak, ense kalınlığı (nuchal translucency), triküspit yetmezliği (tricuspid regurgitation) ve ductus venosus pulsatilite indeksi gibi rutin belirteçlerin kullanımı önemli bilgiler sağlayabilir. Bazı durumlarda fetal kalbin ek görüntülerine ihtiyaç duyulabilir ve ileri değerlendirme için özel bir fetal ekokardiyografi planlanabilir.

*Güncelleme Ağustos 2022*