

کیست‌های کنار - تخمدانی (پارا اوارین)

این بروشور به شما کمک می‌کند تا بدانید کیست‌های پارا اوارین چیستند، چه عواملی باعث ایجاد آن‌ها می‌شوند و درمان‌های مختلف موجود برای شما در دسترس است .

کیست پارا اوارین چیست؟

کیست پارا اوارین، کیسه‌ای پر از مایع است که در مجاورت تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ یافت می‌شود. همچنین ممکن است کیست پارا توبال (کنار لوله‌ای) یا کیست هیداتید مورگانی نامیده شود.

علل کیست‌های پارا اوارین چیست؟

کیست‌های پارا اوارین معمولاً در اثر بقایای ساختارهای جنین اولیه در اوایل زندگی جنینی ایجاد می‌شوند. مجرای مولرین یکی از این ساختارهای اولیه است که به رحم، دهانه رحم، لوله‌های فالوپ و واژن تبدیل می‌شود.

این کیست‌ها چه علائمی می‌توانند ایجاد کنند؟

این کیست‌ها معمولاً هیچ علامتی ایجاد نمی‌کنند و اغلب به طور اتفاقی در حین اسکن لگن یا در حین جراحی لگن به دلایل دیگر یافت می‌شوند. علائم کیست‌های بزرگ پارا اوارین می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- فشار
- درد شکمی که می‌آید و می‌رود
- احساس سنگینی یا پری در شکم
- یبوست
- تکرر ادرار

این کیست‌ها چگونه تشخیص داده می‌شوند؟

تشخیص معمولاً توسط سونوگرافی لگن انجام می‌شود، اگرچه می‌توان آن‌ها را در سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی که اغلب برای موارد دیگری انجام می‌شوند، نیز یافت. برای تشخیص دقیق، آن‌ها باید جدا از تخمدان مشاهده شوند، در غیر این صورت، ممکن است با کیست تخمدان اشتباه گرفته شوند، به خصوص اگر از نظر موقعیت مکانی بسیار نزدیک به تخمدان باشند. همچنین می‌توانند به طور تصادفی در حین لاپاراسکوپ یا لاپاروتومی که به دلایل دیگری انجام می‌شود، یافت شوند. کیست پارا اوارین معمولاً غیرسرطانی است و می‌تواند خودبخود برطرف شود یا ثابت باقی بماند. اندازه آن‌ها می‌تواند از ۰٫۵ سانتی‌متر تا ۲۰ سانتی‌متر متغیر باشد.

عوارض مورد انتظار کیست‌های پارا اوارین چیست؟

- پیچ خوردگی یا تورشن: این مورد به پیچ خوردن کیست به دور پایه خود اشاره دارد، پایه کیست ساختار ساقه مانند است که کیست را در جای خود نگه می‌دارد. پیچ‌خوردگی کیست می‌تواند باعث درد شدید و ناتوان کننده و همچنین حالت تهوع و استفراغ شود.
- علائم فشاری: اگرچه کیست‌های خیلی بزرگ نادر هستند، اما این کیست‌ها می‌توانند به اندام‌های داخلی شما، از جمله رحم، کلیه، مثانه و روده، فشار وارد کنند. این فشار ممکن است منجر به هیدرونفروز شود که به معنی تورم کلیه ناشی از تجمع بیش از حد ادرار است. کیست‌های بزرگ همچنین ممکن است باعث خونریزی رحمی و مقاربت دردناک شوند.
- خونریزی: اگر کیست پاره شود، ممکن است باعث خونریزی داخلی شود.

کیست‌های پارا اوورین چگونه درمان می‌شوند؟

اگر کیست کوچک و بدون علامت باشد، پیگیری با سونوگرافی کافی است. کیست‌های تخمدانی بزرگ و کیست‌های پارا اوورین با محتویات مشکوک مانند اجزای داخلی جامد یا هایپراکوژنیک، بسته به اندازه، باید از طریق لاپاراسکوپی یا لاپاراتومی برداشته شوند. پیچ خوردگی (تورشن) کیست پارا اوورین با لاپاراسکوپی اورژانسی یا لاپاراتومی اورژانسی برای برداشتن کیست مدیریت می‌شود.

آخرین به روز رسانی: ژوئن ۲۰۲۲

سلب مسئولیت: محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. این مطالب به عنوان توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، در نظر گرفته نشده است. شما باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این بروشور/ وب سایت ما]، توصیه های پزشکی حرفه ای یا تخصصی را در رابطه با موقعیت فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش های معقولی برای به روزرسانی اطلاعات [بروشورها/ وب سایت ما] انجام می شود، اما هیچ گونه تضمین، ضمانت یا قولی، خواه صریح یا ضمنی، درباره دقیق، کامل یا به روز بودن محتوای [بروشور/ وب سایت ما] نمی دهیم.

مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادت : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

پارمیدا بشنام : دانشجوی دکترای عمومی پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز