

## تقييد نمو الجنين Fetal growth restriction

### ماذا يعني مصطلح صغير للعمر الجنيني SGR ؟

يُعتبر الجنين صغيرًا للعمر الجنيني عندما يكون حجمه (التقييم البيومتري بواسطة الأمواج فوق الصوتية) أدنى من الحد الأدنى المحدد لعمره الجنيني، وعادة ما يكون وزن الجنين المقدر أو محيط البطن أدنى من النسبة المئوية العاشرة للمجالات المرجعية المعطاة.

### ما هو معنى وزن الجنين المقدر عند النسبة المئوية العاشرة؟

إذا كان وزن جنينك مقدرًا عند النسبة المئوية العاشرة، فهذا يعني أن 10% من الأطفال الذين لم يولدوا بعد في نفس العمر الجنيني أصغر من طفلك، و 90% منهم يزنون أكثر.

### ما هو تقييد نمو الجنين (FGR) ؟

تشير تقييد نمو الجنين إلى حالة يعجز فيها الجنين عن تحقيق حجمه المحدد وراثيًا. تكون معظم الأحيان صغيرة للعمر الجنيني.

### ما الفرق بين FGR و SGA ؟

الفرق الرئيسي بين أن جنين SGA قد يكون صغيرًا ولكنه ليس عرضة لخطر زيادة النتائج الجنينية السيئة.

### ما الذي يسبب FGR ؟

هناك أسباب عديدة يمكن أن تكون جنينية (العدوى، الشذوذ الخلقي (أو البلاكتية) نقص البلاكتا). (الحالات الأمهاتية مثل ارتفاع ضغط الدم والحمل) ارتفاع ضغط الدم المرتبط بالحمل (كثيرًا ما ترتبط بنقص البلاكتا و FGR.

### كيف يتم تشخيص FGR ؟

عندما يشتبه في أن الجنين صغير للعمر الجنيني من خلال تحديد وزن الجنين المقدر، يتم استخدام الدوبلر النسيجي التوليدي، وهي تقنية تقييم تدفق الدم من خلال البلاكتة وإلى الطفل، لتشخيص نقص البلاكتا.

### هل نقص نمو الجنين عالي الخطر؟

الأطفال الذين يعانون من FGR يتعرضون لخطر أكبر من المعتاد لمجموعة متنوعة من المشكلات الصحية قبل وأثناء وبعد ولادتهم. تشمل هذه المشكلات انخفاض مستويات الأكسجين أثناء وجودهم في الرحم، ومستوى عالٍ من الضغط أثناء الولادة والتسليم، وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المعدية بعد الولادة.

هل يجب علي أن أقلق بشأن FGR ؟  
يمكن أن يسبب FGR الشديد العديد من المضاعفات الخطيرة. قد تحتاج طفلك إلى أن يولد في وقت مبكر ويظل في المستشفى. قد يواجه طفلك مشاكل في التنفس والإصابات ومشاكل أخرى، خاصة إذا وُلد مبكرًا. قد تحدث الولادة الميتة والوفاة.

كيف يتم إدارة FGR؟  
تعتمد إدارة الحالة على مدى خطورة ال FGR  
يتم ذلك استنادًا إلى الأمواج فوق الصوتية (التي تحدد وزن الجنين المقدر (والدوبلر الذي يقيم التدفق الدموي . إلى الطفل، بالإضافة إلى العمر الجنيني).

ما هو علاج FGR؟  
يعتمد علاج FGR  
على مراقبة متابعة الطفل الجنيني لاختيار أفضل وقت لتسليم الجنين إذا كان من المشتبه به أنه عرضة لخطر الوفاة أو التهديد.