

Meckel Divertikülü

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Meckel Divertikülü Nedir?

İnce bağırsak normalde farklı bölümlerinin her birinde aynı boyutta olan kesintisiz bir tüptür. Meckel Divertikülü, ince bağırsağın sonunda bağırsak duvarında bir çıkıntı veya dışa çıkma olduğunda meydana gelir. Bu, hamilelik sırasında fetüslerde nadir görülen bir bulgudur. Yaklaşık 100 çocuktan 2'sinde 2 yaşına kadar Meckel Divertikülü olduğu tespit edilir.

Meckel divertikülü nasıl tespit edilir?

Meckel Divertikülü tipik olarak hamilelik sırasında ultrason muayenesi sırasında bebekte genişlemiş bir bağırsak halkası olarak görülür. Bazen 11-13 haftalık tarama sırasında da görülebirlirler. Çoğu olgu 20 haftalık ultrason sırasında tespit edilir.

Meckel divertikülüne ne sebep olur?

Hamileliğin çok erken dönemlerinde gelişmekte olan bebek, yolk kesesi adı verilen bir yapıyı bağırsağa bağlayan küçük bir tüp aracılığıyla gıda alır. Hamileliğin 8. haftasından önce bu tüp normalde kaybolur ve ince bağırsak yolk kesesinden tamamen ayrılır. Bu bağlantı devam ederse, en sık görüleni Meckel Divertikülü olmak üzere çeşitli bağırsak sorunlarına neden olabilir.

Daha fazla tetkik yaptırmalı mıyım?

Genişlemiş bağırsak halkasının nedenini belirlemeye yardımcı olmak için muhtemelen size testler önerilecektir. Tam olarak hangi testlerin önerileceği bebeğinizde başka anomaliler olup olmadığına, tıbbi ve gebelik geçmişinize ve daha önce yaptırmış olabileceğiniz testlerin sonuçlarına bağlı olacaktır. Ayrıca, genetik koşullar konusunda özel eğitim almış bir sağlık profesyoneli olan Genetik Danışman ile görüşmeniz de önerilebilir.

Önerilebilecek testler şunları içerir:

- Detaylı ultrason muayenesi: Bu, bebeğinizin başka anomalileri olup olmadığına dikkatlice bakmak içindir. Ultrason, tüm anomalileri olmasa da birçok anomaliyi tanımlayabilir.
- Amniyosentez: Bu, ince bir iğne ile bebeğin çevresinden az miktarda su alınmasını sağlayan bir testtir. Bu, genetik tanı testleri yapmak ve enfeksiyonları araştırmak için kullanılabilir.
- Hücresiz fetal DNA(Cell Free DNA, NIPT): Bu, bebeğinizin kanınızda bulunan hücrelerine bakan bir kan testidir. Down sendromu gibi belirli durumlar için çok iyi bir genetik tarama testidir, ancak amniyosentez kadar kesin değildir.

Meckel Divertikülü

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

- Kistik fibrozis için anne kan testi: Kistik fibrozis, bebeğinizde genişlemiş bir bağırsak döngüsüne neden olabilen genetik bir durum olduğundan, daha önce hiç test edilmediyseniz, genellikle test önerilecektir. Sonuçlarınız hiçbir zaman değişmeyecektir, bu nedenle daha önce test yaptırdıysanız, genellikle tekrar test yaptırmanıza gerek yoktur.

Hamilelik sırasında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Bağırsak ve genişlemiş bağırsak halkalarının görünümü zamanla değişebileceğinden, genişlemiş bağırsak halkasının boyutunu, yerini ve görünümünü değerlendirmek için hamilelik sırasında ek ultrason muayeneleri yapılabilir. Gebeliğin ilerleyen dönemlerinde rektum, anüs ve bebeğin çevresindeki amniyon sıvı miktarını değerlendirmek daha kolaydır. Bazen başlangıçta Meckel Divertikülü olarak görünen şey normal bir bağırsak halkası olabilir veya ek bulgular gebeliğin ilerleyen dönemlerinde başka bir tanıya işaret edebilir.

Doğduktan sonra bebeğimi ne bekliyor?

Bebek doğduktan sonra, çocuk doktoru bir fizik muayene gerçekleştirecektir ve hamilelik sırasında ultrasonda görülenleri daha iyi anlamak için başka testler önerebilecektir. Bu testler bağırsağı daha iyi görmek için yapılır. Bunlar röntgen, ultrason ve manyetik rezonans görüntüleme olabilir. Hastaneden ayrılmadan önce bebeğin Meckel Divertikülünü çıkarmak için bir ameliyat olması gerekip gerekmediğini veya bebek büyüyene kadar beklemenin tercih edilip edilmeyeceğini belirlemek için bir cerraha danışılabilir.

Meckel Divertikülü olan bazı bebeklerin bağırsaklarında doğumdan sonra bir tıkanıklık gelişebilir. Bazen bebekler aylarca hatta yıllarca iyi olurlar. Bebek ameliyat olmadan hastaneden eve gönderilirse, karnında ağrı veya şişlik, dışkıda kanama veya kusma olup olmadığı takip edilmelidir. Bebeğe bu belirtilerden herhangi biri varsa, derhal çocuk doktoruna haber verilmelidir.

Neyse ki Meckel divertikülü olan çocukların çoğunda uzun vadede sorun yaşanmaz ve bu çocuklar sağlıklıdır. Uzun vadeli komplikasyonlar çok nadirdir. Bazı çocuklarda, bağırsağın tıkanmasına ve ek ameliyata ihtiyaç duyulmasına yol açabilecek yara iyileşmesi ile ilgili sorunlar ve Meckel divertikülü ile birlikte büyük miktarda bağırsağın çıkarılması gerekiyorsa sindirim sorunları olabilir.

Meckel Divertikülü

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Ultrasonda başka anormallikler var mı?
- Herhangi bir ek genetik test yaptırmalı mıyım?
- Ne sıklıkla ultrason muayenesi yaptıracağım?
- Bebeğimin doğumdan sonra ameliyata ihtiyacı olacak mı?
- Bebek doğduktan sonra en iyi bakımı nerede alacak?
- Bebeğim doğduğunda ona yardımcı olacak doktor ekibiyle önceden tanışabilir miyim?

Yasal Uyarı:

Bu broşürün içeriği sadece genel bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Temel almanız gereken tıbbi tavsiye niteliğinde değildir. Bu broşürde yer alan içeriğe dayanarak herhangi bir eylemde bulunmadan veya herhangi bir eylemden kaçınmadan önce bireysel durumunuzla ilgili olarak profesyonel veya uzmanlaşmış bireysel tıbbi tavsiye almalısınız. Broşürlerimizdeki bilgileri güncellemek için makul çabayı göstermemize rağmen, broşürümüzdeki içeriğin doğru, eksiksiz veya güncel olduğuna dair açık veya dolaylı hiçbir beyan, garanti veya taahhütte bulunmamaktayız.

Güncelleme Ocak 2021