

# Ventrículo Direito com Dupla Saída

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

## O que é Ventrículo Direito com Dupla Saída (VDDS)?

O coração é composto por 4 câmaras e 4 válvulas, dividido em dois lados: o direito e o esquerdo. As câmaras inferiores do coração são chamadas de ventrículos. Em um coração normal, o ventrículo direito bombeia sangue com baixo teor de oxigênio (sangue venoso) que retorna do corpo para os pulmões, através da artéria pulmonar. O ventrículo esquerdo bombeia sangue rico em oxigênio (sangue arterial) dos pulmões para o corpo, através da aorta.

VDDS é uma anomalia cardíaca rara, onde tanto a artéria pulmonar quanto a aorta saem do ventrículo direito do coração. Normalmente, há um defeito ou furo na parede que separa os ventrículos direito e esquerdo (comunicação interventricular/CIV). Existem diferentes tipos de VDDS. Pode haver estreitamento de uma das artérias que saem do coração ou as artérias podem estar em posições incomuns uma em relação à outra. VDDS é um defeito cardíaco que requer cirurgia cardíaca aberta para correção.

## Como o VDDS acontece?

Durante o desenvolvimento inicial do feto, o coração se forma através de um processo de torção e giro na direção direita. Às vezes, surgem problemas durante esse processo, resultando na formação das artérias em locais anormais.

## Quais são as possíveis causas?

O VDDS é frequentemente uma anomalia que ocorre sem uma causa clara. Pode haver causas genéticas associadas ao VDDS e, em alguns casos, pode haver uma síndrome genética relacionada. Diabetes mellitus mal controlada no início da gravidez pode estar associada a um risco maior de VDDS.

## Quais exames adicionais ou avaliações podem ser necessários?

- Um ecocardiograma fetal será realizado para confirmar o diagnóstico e fornecer informações sobre o tratamento necessário.
- Um ultrassom fetal detalhado deve ser feito para avaliar outras possíveis anomalias fetais.
- Uma consulta com geneticista pode ser recomendada para discutir a possibilidade de testes genéticos pré-natais.
- É aconselhável uma consulta com um cardiologista pediátrico para monitorar a gravidez, orientar os pais sobre as opções de manejo e se preparar para o nascimento de um bebê que precisará de cuidados cardíacos especiais após o nascimento.

# Ventrículo Direito com Dupla Saída

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

## O que observar durante a gravidez?

Se o VDDS for confirmado, é provável que você seja acompanhada por um obstetra de alto risco, com monitoramento próximo do crescimento e bem-estar fetal por meio de ultrassonografia.

## O que esperar após o nascimento?

O parto geralmente ocorrerá em um centro médico onde cardiologistas pediátricos e cirurgiões cardíacos estão disponíveis nas proximidades. Se o bebê precisará de medicações urgentes ou procedimentos após o nascimento dependerá do tipo de VDDS e será explicado pelo seu médico. Muitos bebês precisarão de um período de tratamento na UTI neonatal. Alguns bebês precisarão de uma medicação intravenosa chamada prostaglandina para manter o fluxo sanguíneo para os pulmões ou corpo enquanto aguardam a cirurgia. O momento da cirurgia pode variar de dentro da primeira semana de vida até 6 meses ou mais, dependendo do tipo exato de VDDS.

## Vai acontecer novamente?

- A maioria dos casos de VDDS é esporádica e não hereditária.
- Para o VDDS isolado, o risco de recorrência é de aproximadamente 1,5 a 2 em 100.
- Se houver um problema cromossômico (como a trissomia do 18), o risco de recorrência é muito baixo.

## Como posso prevenir isso?

Se você tem Diabetes Mellitus, seu nível de açúcar no sangue deve ser bem controlado antes de planejar uma gravidez.

## Quais outras perguntas devo fazer?

- Existem outras anomalias no ultrassom?
- Com que frequência devo fazer exames de ultrassom?
- Onde devo realizar o parto?
- Posso conhecer a equipe de médicos que estará assistindo meu bebê quando ele nascer?

Última atualização: Julho 2023