

什么是宫颈息肉？

宫颈是连接子宫和阴道的管状通道。宫颈息肉是一种出现在宫颈上或宫颈管内的增生物，。宫颈息肉通常呈桃红色或紫红色或灰白色。大多数息肉很小，约 1 - 2 厘米长。宫颈息肉最常见于 40 岁到 50 岁的经产妇，它通常是良性的，可以单独出现，也可以成簇出现。

宫颈息肉有什么临床症状？

大多数宫颈息肉没有任何症状。最常见的临床症状是阴道分泌物增多，其次是阴道不规则出血。如果您出现性交后出血或绝经后出血，您应该去医院就诊。

当我没有症状时，我如何知道我得了宫颈息肉？

宫颈息肉可以通过常规妇科检查、经阴道妇科超声检查或阴道镜、子宫输卵管造影检查发现。

我还需要做哪些检查吗？

如果在妇科检查或经阴道超声检查过程中怀疑存在宫颈息肉，妇科医生可能会考虑进行子宫输卵管造影（在扫描过程中向子宫腔内注入盐水或凝胶）或宫腔镜检查（一种用于检查子宫内部的操作）。

最佳的治疗方法是什么？

根据患者症状、月经、息肉大小和超声表现，建议对子宫颈息肉进行病理组织学检查。最准确地去除宫颈息肉的方法是进行宫腔镜检查。它是一种安全、简单的临床手术，而且可以通过局部麻醉在门诊进行。

宫颈息肉会复发吗？

是的，如果您曾经有过宫颈息肉，那么再次出现息肉的风险就会增加。定期进行妇科检查有助于及早发现。

译者：唐梅令

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月