

### 什么是卵巢纤维瘤？

卵巢纤维瘤是一种源于卵巢基质的良性实体肿瘤，本质上来源于卵巢的“骨架”。它们约占原发性卵巢肿瘤的6%，平均诊断年龄为48岁。虽然卵巢纤维瘤通常在这个年龄段更为常见，但也可能发生于年轻患者中，尤其是患有 Gorlin、Maffucci 和 Sotos 等罕见综合征的患者。病变的大小从几毫米到 20-30 厘米不等。

### 卵巢纤维瘤有什么症状？

患有卵巢纤维瘤患者通常无任何症状，往往在常规妇科检查中意外发现。在罕见情况下，卵巢纤维瘤患者可表现为米格斯综合征（Meigs syndrome），其临床特征是卵巢纤维瘤、腹水和胸腔积液三联症。在这种情况下，患者可能会出现腹部膨隆、腹胀和呼吸急促等症状。

### 如何诊断卵巢纤维瘤？

卵巢纤维瘤通常是在常规妇科检查中偶然发现的。诊断的首选方法是经阴道超声检查；如果病灶较大，可以通过经腹部超声发现。如果超声医师经验丰富，则不需要进一步的检查。在某些情况下，您的妇科医生可能会建议进行额外的检查，包括血液检查，如血清 CA125，以及影像学检查，如 CT 扫描或 MRI。除此之外，他们可能会建议您向专家寻求补充诊疗意见。

### 如何治疗卵巢纤维瘤？

如果诊断明确，可以通过定期超声检查来保守观察，具体检查频次由您的医生决定。然而，如果诊断不确定——特别是在纤维瘤伴随米格斯综合征（Meigs syndrome）、肿块较大或患者有症状的情况下，医生可能会建议进行手术治疗。在这种情况下，您的医生将会根据您的年龄、生育意愿以及卵巢病变的特点与您讨论应该进行何种手术。

### 卵巢纤维瘤的预后如何？

由于卵巢纤维瘤是良性肿瘤，它的预后极佳，且复发率较低。米格斯综合征（Meigs syndrome）通常在肿瘤切除后得到缓解。经过治疗后，建议患者定期进行常规妇科检查。

### 其他我应该问的问题？

- 对于我的情况，推荐的治疗方案是什么？是否需要手术？
- 在经过治疗后，我需要进一步的检查吗？
- 在手术后，我需要接受随访检查吗？

译者：唐梅令  
校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月