

Efusão Pericárdica

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

O que é Efusão Pericárdica?

Efusão pericárdica refere-se ao acúmulo de líquido no saco pericárdico, a membrana fina que envolve o coração, detectada durante a gravidez por meio de ultrassom fetal. A maioria das definições de efusão pericárdica exige uma espessura de 4 ou mais milímetros de líquido no ultrassom. Esta condição pode variar em gravidade, desde uma quantidade pequena e clinicamente insignificante de líquido até uma efusão grande que pode afetar a função cardíaca. Em alguns casos, pode fazer parte da progressão da hidropsia fetal ou ascite, uma condição grave caracterizada pelo acúmulo generalizado de líquido no corpo fetal, como ocorre na anemia fetal.

Quais são as causas da Efusão Pericárdica?

As causas da efusão pericárdica em fetos podem ser variadas. Ela pode estar associada a anomalias cromossômicas ou outras condições genéticas, como a trissomia do 21 ou 18, síndrome de Turner ou síndrome de Noonan; defeitos cardíacos fetais ou outras anomalias congênitas; infecções virais maternas, como Parvovírus B19, Cocksackievírus, Citomegalovírus (CMV) e Rubéola; anemia fetal ou doenças autoimunes, como o lúpus eritematoso sistêmico (LES) materno. Em alguns casos, a causa permanece desconhecida.

Devo fazer mais exames?

Seu médico pode orientá-la sobre a necessidade de exames adicionais. O ultrassom detalhado e a ecocardiografia fetal, um ultrassom especializado do coração que fornece imagens detalhadas de sua estrutura e função, são essenciais para diagnosticar e avaliar a efusão pericárdica, além de identificar outras anomalias estruturais no feto e avaliar o bem-estar fetal. O aconselhamento genético e testes, incluindo cariotipagem ou testes genéticos mais avançados, podem ajudar a determinar se há um componente genético na condição do seu bebê. Testes para infecções maternas que podem afetar o feto podem ajudar a identificar se a infecção é a causa da condição. Você pode consultar um especialista em medicina materno-fetal (que lida com gravidezes de alto risco) para orientá-la sobre a condição, o desenvolvimento e o prognóstico do seu bebê.

Quais são os sinais que devo observar durante minha gravidez?

Sua equipe de saúde pode orientá-la sobre como observar sinais de complicações durante a gravidez, como redução dos movimentos fetais ou mudanças em sua saúde, além de orientá-la sobre os check-ups regulares e o monitoramento fetal. O manejo da efusão pericárdica durante a sua gravidez dependerá da causa subjacente, da gravidade da condição e de quaisquer alterações durante o curso da gravidez. Nos casos leves, pode ser necessário apenas monitoramento, sem intervenção, enquanto casos mais graves podem exigir procedimentos intrauterinos ou parto antecipado com tratamento pós-natal.

Efusão Pericárdica

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

O que isso significará para meu bebê após o nascimento?

Cada bebê com efusão pericárdica é único. O prognóstico do seu bebê após o nascimento depende da gravidade da condição, da sua causa subjacente e da presença de outras anomalias ou condições. Casos leves podem se resolver por conta própria, enquanto casos graves podem exigir cuidados contínuos para tratar a condição subjacente que causou a efusão pericárdica. A presença de uma efusão pericárdica significativa pode influenciar decisões sobre o momento e o modo de parto, além da necessidade de cuidados especializados imediatamente após o nascimento. Sua equipe de saúde pode orientá-la sobre o prognóstico do seu bebê.

Isso pode acontecer novamente?

O risco de uma efusão pericárdica ocorrer novamente depende da causa subjacente da condição na gravidez atual. Seu médico pode analisar seu histórico médico individual, como doenças autoimunes ou incompatibilidade de tipos sanguíneos, e, nos casos com componente genético, um geneticista pode avaliar o risco de recorrência com base no histórico familiar e nos resultados de testes genéticos.

Quais outras perguntas devo fazer?

- Qual é a gravidade da efusão pericárdica no meu bebê?
- Quais testes ou avaliações adicionais precisam ser realizados durante a gravidez para avaliar a condição do meu bebê?
- Você pode explicar o curso de tratamento esperado que será necessário durante minha gravidez?
- Onde devemos planejar o parto do bebê?
- Quais são as implicações a longo prazo desse tipo de efusão pericárdica para o meu bebê após o nascimento?

Última atualização: Janeiro 2024