

## **NHIP TIM THAI NHANH (Fetal Tachycardia)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu nhịp tim nhanh của thai nhi là gì, ý nghĩa của việc được chẩn đoán đối với em bé của bạn.

### **Nhịp tim thai nhanh là gì?**

Tim thai bình thường đập từ 110 đến 180 lần mỗi phút, do đó nhịp tim thai nhanh được định nghĩa là nhịp tim lớn hơn 180 nhịp mỗi phút.

### **Nguyên nhân gây nhịp tim thai nhanh là gì?**

Thông thường, nhịp tim nhanh được gây ra bởi bất thường chức năng hệ thống điện tim do hệ thống điện này bị bất thường sẵn hoặc do cơ tim. Đây được gọi là rối loạn nhịp tim. Đôi khi, nhịp tim nhanh là phản ứng bình thường đối với một vấn đề không nằm ở tim thai, như mẹ hoặc thai nhi đang bị căng thẳng, nhiễm trùng, hoặc nồng độ hormone tuyến giáp của mẹ bất thường.

### **Nhịp tim thai nhanh có ảnh hưởng đến con tôi không?**

Trong nhiều trường hợp, nhịp tim bất thường chỉ kéo dài trong một khoảng thời gian ngắn rồi sau đó trở về bình thường. Tình trạng này được bé dung nạp tốt và có thể chỉ cần theo dõi chặt chẽ. Trong trường hợp nhịp tim rất nhanh và/hoặc kéo dài có thể gây suy thai, biểu hiện là giảm chức năng tim và tích tụ dịch trong cơ thể thai nhi (còn gọi là phù thai). Để ngăn ngừa hoặc ngăn chặn sự tiến triển tim thai nhanh, bác sĩ sẽ khuyên bạn nên dùng thuốc có thể đi qua bánh nhau và làm chậm nhịp tim thai nhi, với mục tiêu đưa nhịp tim trở về bình thường. Phần lớn trẻ sơ sinh có nhịp tim nhanh được điều trị thành công và khi nhịp tim đều đặn phục hồi thì kết quả rất tốt.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm không?**

Thai nhi có nhịp tim nhanh nên được siêu âm tim thai, đây là loại siêu âm chuyên biệt tập trung vào việc đánh giá tim của em bé. Siêu âm tim có thể giúp xác định loại nhịp nhanh mà con bạn mắc phải và có chỉ định điều trị hay không. Siêu âm tim cũng hữu ích trong việc đánh giá xem em bé có bất thường về cấu trúc của tim hay không, khoảng 10% trường hợp nhịp tim nhanh kèm theo bất thường cấu trúc. Nếu nghi ngờ nhịp tim nhanh là thứ phát do một bất thường khác và không phải từ bất thường tim

thai, có thể cần siêu âm thai chi tiết hoặc xét nghiệm máu khác để đánh giá sức khỏe của mẹ và thai nhi.

### **Những điều cần chú ý trong thai kì?**

Thai nhi có nhịp tim nhanh kéo dài có nguy cơ bị giảm chức năng tim và tích tụ dịch trong cơ thể (phù thai). Siêu âm thường xuyên được thực hiện để đánh giá nhịp tim thai, để xác nhận tim đang bóp tốt và không tiến triển phù thai. Thường xuyên theo dõi tần số tim thai.

Nếu thai nhi được ghi nhận là có tần số tim nhanh kéo dài do rối loạn nhịp hoặc có dấu hiệu suy giảm chức năng tim hoặc phù thai, bác sĩ sẽ khuyên bạn nên bắt đầu dùng thuốc để làm chậm nhịp tim và đưa nhịp tim trở lại bình thường. Điều này thường được thực hiện trong bệnh viện. Đôi khi, cần phối hợp nhiều loại thuốc để giúp kiểm soát nhịp tim. Những loại thuốc này thường được tiếp tục trong thời gian còn lại của thai kỳ. Nếu có dấu hiệu suy thai do nhịp tim và gần tới ngày dự sanh, bác sĩ có thể cân nhắc việc sinh em bé sớm hơn. Tuy nhiên, nhìn chung, kiểm soát nhịp tim nhanh khi em bé vẫn còn trong bụng mẹ sẽ được ưu tiên hơn so với chuyển dạ sinh non.

### **Điều này ý nghĩa như thế nào với em bé sau khi sinh?**

Thai nhi có nhịp tim nhanh sẽ được các bác sĩ đánh giá sau khi sinh. Một số trẻ sẽ có nhịp tim bình thường sau khi sinh và chỉ cần được theo dõi với đánh giá cơ bản tại bệnh viện, bao gồm điện tâm đồ (ECG) (ghi lại hoạt động điện của tim) và siêu âm tim (siêu âm đánh giá cấu trúc của tim) để chắc chắn nhịp tim và cấu trúc bình thường.

Những em bé khác sẽ có nhịp tim nhanh kéo dài. Những em bé này có thể cần điều trị thêm nhằm kiểm soát nhịp tim. Một số trẻ sơ sinh có thể cần chuyển nhịp tim bằng điện, đây là một thủ thuật sử dụng sốc điện nhanh, năng lượng thấp để đưa nhịp tim trở về bình thường. Những trẻ khác sẽ cần dùng thuốc để kiểm soát nhịp tim. Phương pháp điều trị được sử dụng phụ thuộc vào loại nhịp tim bất thường mà bé mắc phải và khả năng thích ứng nhịp tim nhanh của bé như thế nào. Kết quả sẽ rất tốt khi nhịp tim bình thường được phục hồi. Hầu hết trẻ đều không cần dùng thuốc đó đến khi một tuổi, ngay cả khi trẻ được xuất viện về nhà và tiếp tục điều trị thuốc chống rối loạn nhịp.

## **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

Thai nhi có nhịp tim nhanh kéo dài hay tạm thời (chỉ xuất hiện trong một khoảng thời gian ngắn)?

Cấu trúc tim của con tôi có bình thường không?

Tim của con tôi có đập bình thường không? Có dấu hiệu nào cho thấy cơ thể bé không chịu được tình trạng tim đập nhanh không?

Tôi có cần dùng thuốc khi mang thai để kiểm soát nhịp tim của em bé không? Nếu vậy, tác dụng phụ của thuốc đó đối với con tôi và tôi là gì?

Bao lâu thì cần đánh giá lại nhịp tim thai?

Con tôi có nguy cơ cao bị nhịp tim nhanh sau khi sinh không?

Tôi nên sinh ở đâu?

Em bé sẽ được chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi chào đời?

Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ sẽ hỗ trợ con tôi sau khi chào đời không?