

Kistadenomlar Nedir?

Kistadenomlar, epitel kökenli iyi huylu yumurtalık tümörleridir. Başlıca iki türü vardır: seröz ve müsinöz. Bu tümörler, genellikle 20 ile 60 yaş arasında, ancak her yaştan yetişkin kadınlarda görülebilir.

Klinik Semptomlar Nelerdir?

Kistadenomların belirtileri ve bulguları özgün değildir ve kitlenin boyutuna ve yerine bağlıdır. Belirtiler varsa, şunları içerebilir:

- Karın ağrısı
- Rahatsızlık hissi
- Şişkinlik

Ancak, çoğu hasta semptom göstermez ve 1 – 3 cm çapındaki küçük tümörler genellikle rutin muayeneler sırasında tesadüfen tespit edilir.

Başka Testler Yaptırmalı Mıyım?

Çoğu durumda, kistadenomlar rutin transvajinal ultrason muayenesi sırasında tesadüfen keşfedilir.

- **Ultrason Muayenesi:** Yumurtalık ve tüp kaynaklı kitlelerin tespitinde birinci tercih edilen görüntüleme yöntemidir.
- **Manyetik Rezonans Görüntüleme (MRG):** Ultrason muayenesi yetersiz kaldığında veya daha ayrıntılı değerlendirme gerektiğinde önerilir.

En İyi Tedavi Yöntemi Nedir?

Tedavi yaklaşımı, kistin boyutuna, belirtilere ve hastanın gebelik durumuna bağlıdır:

- **Koruyucu Yönetim:** Küçük ve semptom vermeyen kistler, büyüklük veya görünümde değişiklik olup olmadığını kontrol etmek için ultrason takipleri ile izlenebilir.
- **Cerrahi Tedavi:** Kitle büyükse, semptomlara neden oluyorsa veya komplikasyon riski taşıyorsa cerrahi düşünülebilir. Cerrahi prosedürler şunları içerebilir:
 - Kistektomi: Sadece kistin çıkarılması.

Kistadenomlar

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

- Adneksktomi (Salpingo-ooforektomi): Yumurtalık ve fallop tüpünün çıkarılması (yalnızca gerekliyse).

Tedavi seçimi, hastanın yaşı, do urganlığını koruma isteği ve gebeliğin evresine göre belirlenir. Gebelik sırasında cerrahi genellikle bebeğin güvenliği için ikinci trimesterde planlanır.

Hastalığın Seyri Nasıldır?

Kistadenomlar iyi huylu tümörlerdir ve uygun tedaviyle hastalığın seyri mükemmeldir. Ancak, yeniden olu abilirler. Bu nedenle, cerrahi sonrası hastalara düzenli ultrason takibi önerilir.

Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Kist gebeli imi etkiliyor mu?
- Bu tümör bebe imin gelişimini etkiler mi?
- Daha fazla değerlendirme için ek görüntüleme gerekli mi?
- Gebelik sırasında cerrahinin riskleri nelerdir?
- Takip taramalarını ne sıklıkla yaptırmalıyım?

Son Güncelleme Eylül 2022