

## Porencefali nedir?

Porencefali, beyin yarıküreleri içerisinde kistlerin ve boşlukların olduğu nadir bir durumdur. Bu sıvı dolu boşluklar boyut açısından çok değişkenlik gösterebilir ve beyin ventriküllerine ya da beynin dış yüzeyine bağlıdır. Porencefali, boyutuna ve konumuna bağlı olarak çocuğun fiziksel ve bilişsel gelişimini etkileyebilir.

## Porencefaliye ne neden olur?

Porencefali birkaç nedenle oluşabilir. Beynin anormal gelişimiyle olabilir ya da beyin dokusuna hasar sonucunda gelişebilir. Bu hasar, enfeksiyonlar, inme ya da travmatik yaralanmaya bağlı olabilir. Bazı vakalarda ise kesin neden bilinmemektedir.

## Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Ultrasonografi ile ilk tanının koyulmasını takiben fetal MR gibi ileri görüntüleme yöntemleri için yönlendirilebilirsiniz. Bu tetler tanının kesinleşmesini, beyin tutulumunun derecesinin belirlenmesine ve ek anomalilerin dışlanmasına yardımcı olacaktır. İlişkili genetik durumları tespit etmek için genetik danışmanlık ve test de önerilebilir.

## Gebeliğim sırasında takip edilmesi gerekenler nelerdir?

Sağlık ekibiniz kişisel durumunuza bağlı olarak takip edilmesi gereken şeyler konusunda sizi yönlendirecektir. Sıklıkla bebeğin gelişimi ve durumun seyrini gözlemlemek amacıyla yapılacak ek ultrasonografiler ve MR dışında rutin takip beklenecektir. Sağlığınızda ya da gebeliğinizde anormal bir semptom ya da değişiklik olması durumunda acil tıbbi öneri alınmalıdır.

## Doğduktan sonra bebeğim için ne anlama geliyor?

Porensfalinin bebek üzerindeki etkisi değişkenlik gösterebilir. Küçük kisti olan bazı çocuklar minimal etki yaşayabilirken, büyük lezyonları olan diğer çocuklarda gelişim geriliği, motor bozukluklar ya da nöbet gibi ciddi durumlar ortaya çıkabilir. Çocuk nörologları ve diğer uzmanlar tarafından yapılacak erken müdahale sonuçları düzeltebilir ve gelişimsel beceriler açısından ek destek sağlayabilir.

## Tekrarlayacak mı?

Porensfalinin sonraki gebeliklerde tekrarlama riski altta yatan nedene bağlıdır. Eğer genetik bir neden varsa, genetik danışmanlık tekrarlama riskini aydınlayacaktır. Travma gibi dış nedenlere bağlı olduğunda ise tekrarlama riski artmak zorunda değildir. Kişisel risklerinizi bir uzmanla değerlendirmek önemlidir.

## Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bebeğimin bu tanıyla olası sonuçları nasıl olacaktır?
- Bebeğimin doğum sonrası bakımında hangi uzmanlar yer alacaktır?
- Bebeğimin doğduktan sonraki ihtiyaçlarına destek olmak için nasıl hazırlanmalıyım
- Çocuğuma yardımcı olacak özel tedaviler var mıdır?

Benzer durumdaki ebeveynlere yardımcı olabilecek destek grupları ya da kaynaklar önerebilir misiniz?

Güncelleme Mayıs 2024