

Yapışık ikizler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Yapışık ikizler nedir?

Yapışık ikizler, aynı plasentayı ve aynı amniyotik keseyi paylaşan, vücutlarının bir bölgesiyle (örneğin, göbekten göbeğe) birbirine kaynaşmış olan ikizlerdir. Bazı durumlarda, bazı iç organları da paylaşırlar (örneğin, her iki fetüs tarafından paylaşılan tek bir kalp veya karaciğer).

Bu durum nasıl oluşur?

Yapışık ikizler muhtemelen döllenmiş tek bir embriyonun, geç dönemde bölünerek iki embriyoya ayrılmaya çalışmasından kaynaklanır. Embriyo, gebe kaldıktan sonraki 12 ile 15 gün arasında iki farklı embriyoya ayrılmaya çalışır. Bu evrede, bazı vücut parçalarına ek olarak tek plasenta ve amniyotik kese zaten oluşmuştur. Gebeliğin bu kadar geç döneminde gerçekleşen bir bölünme ile bazı vücut parçalarının ayrılmamasına neden olabilir.

Yapışık ikizler ile kromozomlar arasındaki ilişki nedir?

Yapışık ikizler genetik materyaldeki farklılıklardan kaynaklanmaz. Genel olarak, monoamniyotik ikizlerin tekil gebeliklere kıyasla anormal sayıda kromozoma (“anöploidi” olarak bilinir) sahip olma riski benzer veya daha düşüktür. Ancak, diğer yapısal anomalilere (özellikle kalp anomalileri) sahip olma riskleri daha yüksektir (%15-25).

Bu durumla ilişkili riskler nelerdir?

Monoamniyotik ikiz gebeliklerde spontan erken doğum, gebelik diyabeti ve gebeliğin hipertansif bozuklukları gibi obstetrik komplikasyon riski daha yüksektir.

Yapışık ikizler, özellikle beyin, kalp veya karaciğer gibi önemli organlar ortak olduğunda, çok yüksek morbidite ve mortalite riski altındadırlar.

Yapışık ikizlerde birçok anatomik düzenlemeye rastlanabilir. Bazıları yaşamla bağdaşmaz ve/veya doğumdan sonra fetüslerin ayrılması için cerrahi seçenekler oldukça sınırlı olabilir. Gebeliğin potansiyel sonuçları organ paylaşımının derecesiyle ilişkilidir.

Yapışık ikizler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Monoamniyotik ikiz gebeliklerin tekil gebeliklere göre daha sık izlenmesi gerekir.

Yapışık ikiz gebeliklerin ne sıklıkta değerlendirilmesi gerektiği konusunda bir fikir birliği yoktur, ancak tüm gebelik boyunca üçüncü basamak bir perinatoloji ünitesinde yoğun fetal gözetimden geçmeleri çok önemlidir.

Komplike olmayan monokoryonik gebeliklerin takibi, 16. haftadan itibaren iki haftada bir yapılan ultrason muayeneleriyle gerçekleştirilir. Ayrıca, fetal ekokardiyografi (ikizlerin kalbini yakından inceleyen özel bir ultrason) önerilir. Fetal manyetik rezonans görüntüleme (MRI) bu benzersiz vakalarda kaynaşmış vücut parçalarını karakterize etmek ve mümkünse doğum sonrası ameliyatı planlamak için yararlı olabilir.

Paylaşılan organların kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesinin ardından doktorlar bu ikizlerin güvenli bir şekilde ayrılıp ayrılamayacağını belirleyecektir. Gebeliğin sonlandırılması da bir yönetim seçeneği olarak sunulacaktır.

Bebekleri ne zaman ve nasıl doğuracağım?

Tüm monoamniyotik gebelikler için uluslararası kılavuzlar 32-34. gebelik haftasında elektif sezaryen doğum önermektedir.

Doğduktan sonra bebeğim için ne anlama geliyor?

Yapışık ikizlerde doğum sonrası cerrahi ayrılma mümkün olabilir. Ancak bazı durumlarda hayati organların (örneğin beyin veya kalp) paylaşılması nedeniyle cerrahi müdahale mümkün olmayabilir.

Tekrarlayacak mı?

Yapışık ikizlerin tekrarlama riski ile ilgili kanıtlar azdır, ancak durumun nadirliği göz önüne alındığında tekrarlama riskinin ihmal edilebilir olduğu düşünülmektedir.

Yapışık ikizler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bu ciddi bir yapışık ikiz tipine mi benziyor?
- Gebelik sırasında ameliyat mümkün mü?
- Gebelikten sonra ameliyat mümkün mü?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebeğim doğum sonrası en iyi bakımı nerede alacak?
- Bebeğimin doğum sonrası bakımını gerçekleştirecek doktorlarla tanışabilir miyim?

Son güncelleme Ekim 2024