

# Regurgitação Tricúspide no Feto de 11 a 14 Semanas

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## O que é a regurgitação tricúspide?

A válvula tricúspide é uma das duas válvulas que ficam entre as câmaras superiores (átrios) e inferiores (ventrículos) do coração. Ela está localizada no lado direito do coração (entre o átrio direito e o ventrículo direito) e é chamada tricúspide porque contém três folhetos que se fecham antes que o coração se contraia. Quando o fechamento não é bem ajustado, uma parte do sangue vaza da câmara em reverso, em direção ao átrio. Se o vazamento for grave, chamamos isso de regurgitação. Essa condição é mais comum em bebês com anomalias cromossômicas, especialmente a síndrome de Down (cromossomo 21 extra), ou com defeitos cardíacos. Quando observada, a regurgitação tricúspide é considerada um marcador para essas anomalias, aumentando o risco de sua presença no bebê.

No entanto, a regurgitação tricúspide também pode ser observada em bebês sem alterações, sendo considerada uma descoberta sem explicação clara. Em testes de triagem para a síndrome de Down (como o teste combinado), a presença de regurgitação tricúspide aumenta a chance de que o bebê tenha algum problema cromossômico, acima do risco inicial calculado no teste combinado. O médico irá discutir com você o que significa o risco apresentado e ajudá-la a interpretar o resultado do teste. Por exemplo, um risco de 1:100 é considerado alto e significa que, se 100 mulheres tivessem o mesmo risco, uma delas teria um bebê com problemas e 99 não.

A interpretação do risco é altamente individual, e apenas você pode decidir qual risco é aceitável para você e se deseja seguir com um teste diagnóstico confirmatório, como a coleta de uma pequena amostra da placenta ou do líquido amniótico (amniocentese/biopsia de vilosidades coriônicas) para analisar os cromossomos.

## Devo fazer o teste não invasivo (NIPT)?

Seu médico irá orientá-la sobre se você se qualifica para o teste NIPT ou se deve considerar fazer um teste invasivo como a amniocentese.

## Como os cromossomos estão relacionados à regurgitação tricúspide?

Os cromossomos contêm a maior parte da nossa informação genética. Normalmente, temos 46 cromossomos, organizados em 23 pares: 23 vêm de um dos pais e os outros 23 vêm do outro. Por exemplo, pessoas com síndrome de Down possuem um cromossomo 21 extra. Bebês com anomalias cromossômicas, geralmente com cromossomos extras 21, 18 ou 13, frequentemente apresentam uma translucência nugal (TN) aumentada e/ou, às vezes, regurgitação tricúspide. Isso também pode ocorrer quando o bebê tem uma anomalia cardíaca, mesmo que os cromossomos sejam normais.

# Regurgitação Tricúspide no Feto de 11 a 14 Semanas

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## **Devo fazer mais testes?**

Se o resultado do teste diagnóstico for normal, o médico provavelmente sugerirá a realização de uma ecografia fetal avançada para analisar todas as estruturas do feto, mas especialmente o coração, para verificar se está normal.

## **Quais são os sinais para observar durante a gravidez?**

Se todos os testes forem negativos (cromossomos e ecografia cardíaca do bebê), isso significa que não foram encontrados problemas no seu bebê e sua gravidez pode ser considerada normal, não sendo necessário nenhum cuidado especial adicional. A regurgitação tricúspide também desaparece em um estágio posterior da gestação, e a explicação para o fato dela ser visível no início da gravidez não é clara.

## **Isso vai acontecer novamente?**

Normalmente, a regurgitação tricúspide não ocorrerá em uma próxima gravidez, mas se o bebê teve uma anomalia cromossômica, o risco pode estar ligeiramente aumentado em uma futura gestação.

## **Quais outras perguntas eu deveria fazer?**

- Qual a chance de meu bebê ter uma anomalia cromossômica se houver regurgitação tricúspide?
- O médico pode fazer o teste combinado e me dar um risco exato de anomalias cromossômicas no meu bebê?
- Qual teste invasivo eu devo optar (biópsia de vilo coriônico ou amniocentese)?
- Quais são os riscos associados a esses testes invasivos?
- Quais investigações genéticas serão realizadas?
- Esses testes podem diagnosticar problemas genéticos pequenos?
- O médico organizará exames especializados adicionais durante a gravidez para verificar se a regurgitação tricúspide está associada a um problema cardíaco?
- Se tanto o coração quanto os cromossomos estiverem normais, meu bebê será reavaliado mais tarde na gestação para verificar se a regurgitação tricúspide desapareceu?

Última atualização: Janeiro 2023.