कॉमन आर्टेरियल ट्रंक (Common Arterial Trunk)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि कॉमन आर्टेरियल ट्रंक क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है, और आपके, आपके बच्चे और आपके परिवार के लिए कॉमन आर्टेरियल ट्रंक के निदान का क्या प्रभाव हो सकता है।

कॉमन आर्टेरियल ट्रंक क्या है?

कॉमन आर्टेरियल ट्रंक, जिसे ट्रन्कस आर्टेरियोसस भी कहा जाता है, एक दुर्लभ जन्मजात हृदय दोष है जहां एक ही रक्त वाहिका हृदय से रक्त को बाहर ले जाती है, जबकि सामान्य रूप से दो वाहिकाएं (फुफ्फुसीय धमनी और महाधमनी, Pulmonary artery and Aorta) होती हैं। यह एकल वाहिका फिर फुफ्फुसीय धमनी और महाधमनी में विभाजित हो जाती है। सामान्य हृदय में, फुफ्फुसीय धमनी दाएं वेंट्रिकल से फेफड़ों तक रक्त ले जाती है ताकि उसे ऑक्सीजन मिल सके, और महाधमनी बाएं वेंट्रिकल से ऑक्सीजन युक्त रक्त को शरीर के बाकी हिस्सों में ले जाती है। हालांकि, कॉमन आर्टेरियल ट्रंक के मामले में, केवल एक वाहिका होने के कारण ऑक्सीजन रहित और ऑक्सीजन युक्त रक्त मिल सकता है। इससे रक्त का ऑक्सीजनकरण कम प्रभावी हो सकता है और आपके बच्चे के लिए विभिन्न स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।

कॉमन आर्टेरियल ट्रंक का कारण क्या है?

कॉमन आर्टेरियल ट्रंक (ट्रन्कस आर्टेरियोसस) का सही कारण पूरी तरह से समझा नहीं गया है, लेकिन इसे आनुवंशिक और पर्यावरणीय कारकों का संयोजन माना जाता है। कॉमन आर्टेरियल ट्रंक का एक आनुवंशिक घटक हो सकता है, क्योंकि यह कभी-कभी परिवारों में होता है और डायजॉर्ज सिंड्रोम (DiGeorge Syndrome 22q11.2 Deletion Syndrome) जैसी आनुवंशिक सिंड्रोम से जुड़ा हो सकता है। गर्भावस्था के दौरान कुछ दवाओं के संपर्क में आना, या मां में मधुमेह या ल्यूपस जैसी स्थितियां, बच्चे में जन्मजात हृदय दोषों के जोखिम को बढ़ा सकती हैं। कई मामलों में, कॉमन आर्टेरियल ट्रंक अनियमित रूप से होता है, जिसका कोई स्पष्ट कारण नहीं होता है।

क्या मुझे और परीक्षण कराने चाहिए?

आपका देखभालकर्ता आपको आगे के परीक्षणों के बारे में सलाह दे सकता है। भ्रूण इकोकार्डियोग्राफी भ्रूण के हृदय की संरचना और कार्य का विस्तृत चित्र प्रदान करने वाला विशेष अल्ट्रासाउंड है। आनुवंशिक परामर्श और आनुवंशिक परीक्षण, जैसे कि क्रोमोसोमल

माइक्रोएरे और होल एक्सोम सीक्वेंसिंग(Chromosomal microarray and whole exome sequencing), यह निर्धारित करने में मदद करेंगे कि आपके बच्चे की स्थिति का कोई आनुवंशिक घटक है या नहीं। आपको कार्डियक एमआरआई के लिए भी संदर्भित किया जा सकता है, जो हृदय की संरचना और कार्य के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान करने वाला एक और इमेजिंग परीक्षण है। आपको अन्य विशेषज्ञों, जैसे कि बाल रोग हृदय रोग विशेषज्ञ (जो जन्मजात हृदय दोषों के उपचार में विशेषज्ञ होते हैं) या मातृ-भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ (जो उच्च जोखिम वाली गर्भधारण में विशेषज्ञ होते हैं), के साथ परामर्श के लिए भी संदर्भित किया जा सकता है, जो आपको आपके बच्चे की स्थिति, विकास और पूर्वानुमान पर सलाह देंगे।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपको गर्भावस्था के दौरान किसी भी जटिलता के संकेतों के बारे में कैसे देखना है, जैसे कि भ्रूण की हलचल में कमी या आपके स्वास्थ्य में बदलाव, के बारे में सलाह दे सकती है, साथ ही नियमित प्रसवपूर्व जांच और भ्रूण की निगरानी के बारे में भी सलाह दे सकती है। भ्रूण अल्ट्रासाउंड परीक्षा और विशेष इकोकार्डियोग्राफी का उपयोग बच्चे के हृदय की संरचना और कार्य, रक्त प्रवाह, और समग्र विकास की निगरानी के लिए किया जा सकता है। आपको उच्च जोखिम वाली गर्भधारण को संभालने के लिए सुसज्जित एक सुविधा में प्रसव की योजना बनाने की सलाह दी जा सकती है और नवजातों के हृदय दोषों के तत्काल देखभाल के लिए आवश्यक संसाधन उपलब्ध हैं। इसमें अक्सर एक नवजात गहन चिकित्सा इकाई (NICU) और बाल हृदय सर्जरी की उपलब्धता शामिल होती है।

जन्म के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

प्रत्येक कॉमन आर्टेरियल ट्रंक वाले बच्चे की स्थिति विशिष्ट होती है, और उपचार और पूर्वानुमान स्थिति की विशेषताओं और किसी भी अन्य संबंधित हृदय या अन्य अंग दोषों की उपस्थिति पर निर्भर कर सकते हैं। जन्म के बाद, बच्चे का हृदय विफलता, श्वास की कठिनाई या अन्य जटिलताओं के संकेतों के लिए मूल्यांकन किया जाएगा। कॉमन आर्टेरियल ट्रंक सायनोसिस (त्वचा, होंठ और नाखूनों में नीला रंग) का कारण बन सकता है और इसे अतिरिक्त ऑक्सीजन या अन्य हस्तक्षेप की आवश्यकता हो सकती है। आमतौर पर जीवन के पहले कुछ हफ्तों में सर्जरी की आवश्यकता होती है, ताकि एकल प्रमुख वाहिका को दो अलग-अलग वाहिकाओं (महाधमनी और फुफ्फुसीय धमनी) में विभाजित किया जा सके और किसी भी संबंधित वेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट (VSD) को बंद किया जा सके। बच्चे को हृदय कार्य, वृद्धि, और

विकास की निगरानी करने और किसी भी जटिलता या आगे की हस्तक्षेप की आवश्यकता का पता लगाने के लिए दीर्घकालिक अनुवर्ती की आवश्यकता होगी।

क्या यह फिर से होगा?

कॉमन आर्टेरियल ट्रंक के फिर से होने का जोखिम कई कारकों पर निर्भर करता है, जिसमें वर्तमान गर्भावस्था में स्थिति का अंतर्निहित कारण शामिल है। एक आनुवंशिक परामर्शदाता आपके चिकित्सा इतिहास, पारिवारिक इतिहास, और किसी भी आनुवंशिक परीक्षण के परिणामों के आधार पर आपके जोखिम का आकलन कर सकता है। कई मामलों में, कॉमन आर्टेरियल ट्रंक स्पष्ट कारण के बिना होता है और पुनरावृत्ति का कम जोखिम होता है। हालांकि, एक बच्चे में जन्मजात हृदय दोष होने से सामान्य आबादी की तुलना में जोखिम थोड़ा बढ़ जाता है।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

- मुझे अपने बच्चे को कहाँ जन्म देना चाहिए?
- क्या गर्भावस्था के दौरान मेरे बच्चे की स्थिति को और अधिक मूल्यांकन करने के लिए कोई अतिरिक्त परीक्षण या मूल्यांकन किए जाने चाहिए?
- क्या आप जन्म के बाद मेरे बच्चे के लिए अपेक्षित उपचार और सर्जरी के कोर्स को समझा सकते हैं?
- इस हृदय दोष और इसके उपचार से जुड़े संभावित जटिलताएं और जोखिम क्या हैं?
- इस हृदय दोष के लिए मेरे बच्चे के स्वास्थ्य, विकास, और जीवन की गुणवत्ता के दीर्घकालिक निहितार्थ क्या हैं?

Last updated 2024