

کیست تخمدان جنین چیست؟

کیست تخمدان جنین به ایجاد کیسه‌های پر از مایع در تخمدان‌های جنین دختر گفته می‌شود که اندازه آن‌ها بیشتر از ۲ سانتی‌متر باشد. این وضعیت حدوداً در یک مورد از هر ۲۶۰۰ تولد زنده دیده می‌شود.

کیست تخمدان جنین چگونه ایجاد می‌شود؟

کیست‌های تخمدان جنین معمولاً به علت پاسخ بیش از حد تخمدان جنین به مقادیر بالای بعضی هورمون‌ها در جفت یا خون مادر ایجاد می‌شوند. بیماری‌هایی مانند دیابت، پره‌اکلامپسی و ناسازگاری رزوس بیشتر با این کیست‌ها همراه هستند. همچنین اختلالات عملکرد تیروئید می‌توانند در ایجاد این وضعیت نقش داشته باشند.

آیا لازم است آزمایش‌های بیشتری انجام دهم؟

کیست‌های تخمدان جنین معمولاً با سونوگرافی تشخیص داده می‌شوند. در طول بارداری نیز سونوگرافی‌های پیگیری انجام می‌شود تا تغییرات کیست بررسی گردد. گاهی در شرایطی که سونوگرافی دید کافی نداشته باشد، مانند وضعیت نامناسب جنین، کم بودن مایع آمنیوتیک یا شرایط بدنی مادر، ممکن است تصویربرداری تشدید مغناطیسی پیشنهاد شود. این کیست‌ها معمولاً منشأ ژنتیکی ندارند، بنابراین فقط به دلیل وجود کیست، آزمایش ژنتیک لازم نیست.

در دوران بارداری باید مراقب چه مواردی باشم؟

کیست تخمدان ممکن است دچار عوارضی مانند خونریزی داخل کیست یا پیچ‌خوردگی شود. گاهی کیست می‌تواند باعث فشار بر اندام‌های دیگر شود. اگر روده‌ها تحت فشار قرار بگیرند، ممکن است بلع جنین مختل شده و مایع آمنیوتیک افزایش پیدا کند که به آن پلی‌هیدرامنیوس گفته می‌شود.

بعد از تولد برای نوزاد چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از تولد، کیست معمولاً با سونوگرافی پیگیری می‌شود. بیشتر کیست‌ها در ماه‌های اول زندگی خودبه‌خود از بین می‌روند.

گاهی ممکن است نوزاد به جراحی نیاز داشته باشد، به‌ویژه اگر:

- کیست بزرگ باشد،
- باعث درد یا علائم دیگر شود،
- یا با گذشت زمان برطرف نشود.

در بعضی موارد، کیست می‌تواند به تخمدان آسیب بزند و عملکرد آن را مختل کند. در این شرایط ممکن است کودک فقط یک تخمدان سالم داشته باشد. با این حال، داشتن یک تخمدان سالم معمولاً برای بلوغ طبیعی و بارداری در آینده کافی است.

آیا در بارداری بعدی دوباره اتفاق می‌افتد؟
داشتن یک جنین با کیست تخمدان خطر تکرار این مشکل را در بارداری‌های بعدی افزایش نمی‌دهد.

چه سوال‌هایی می‌توانم از پزشک بپرسم؟

- آیا کیست در یک طرف است یا دو طرف؟
- اگر یک‌طرفه است، در کدام سمت قرار دارد؟
- اندازه کیست چقدر است؟
- ظاهر کیست ساده است یا پیچیده؟
- آیا می‌توانم قبل از تولد با تیم پزشکی که از نوزادم مراقبت خواهند کرد ملاقات کنم؟
- آیا لازم است با جراح کودکان مشاوره داشته باشم؟
- بهتر است زایمان را در کجا انجام دهم؟

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم و ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ایزوگ

آخرین به‌روزرسانی: دسامبر ۲۰۲۴