

NANG CẠNH BUỒNG TRỨNG (Para-ovarian Cysts)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu nang cạnh buồng trứng là gì, nguyên nhân gây ra chúng và các phương pháp điều trị dành cho bạn.

Nang cạnh buồng trứng là gì?

Nang cạnh buồng trứng là một túi chứa đầy dịch nằm cạnh buồng trứng và ống dẫn trứng. Nó cũng có thể được gọi là nang cạnh ống dẫn trứng hoặc nang di tích của Morgagni.

Nguyên nhân gây nang cạnh buồng trứng là gì?

Nang cạnh buồng trứng thường do tồn tại các cấu trúc phôi thai. Ống Muller là một trong những cấu trúc ban đầu cấu tạo nên tử cung, cổ tử cung, ống dẫn trứng và âm đạo.

Những nang này có thể gây ra những triệu chứng gì?

Những nang này thường không gây ra bất kỳ triệu chứng nào và thường được phát hiện tình cờ khi siêu âm vùng chậu hoặc khi phẫu thuật vùng chậu vì những lý do khác.

Các triệu chứng của nang cạnh buồng trứng lớn có thể bao gồm:

- Tạo áp lực lên các cấu trúc xung quanh
- Đau bụng thoáng qua
- Cảm giác nặng nề hoặc đầy bụng
- Táo bón
- Đi tiểu thường xuyên

Những nang này được chẩn đoán như thế nào?

Chẩn đoán thường trên siêu âm vùng chậu, mặc dù cũng có thể thấy trên CT scan và MRI, khi thực hiện vì các chỉ định khác. Cần phải thấy sự tách biệt giữa nang và buồng trứng để xác định chẩn đoán, nếu không, nang cạnh có thể bị nhầm lẫn với u nang buồng trứng, đặc biệt nếu ở rất gần buồng trứng. Nang cạnh cũng có thể được phát

hiện tình cờ trong phẫu thuật hở hay nội soi vì các chỉ định khác. Nang cạnh buồng trứng thường không gây ung thư và có thể tự biến mất hoặc không phát triển thêm. Nang cạnh có kích thước khác nhau từ 0,5 cm đến 20 cm.

Các biến chứng có thể xảy ra của nang cạnh buồng trứng là gì?

- **Xoắn:** Là sự xoắn cuống của của nang. Điều này có thể gây ra đau dữ dội, cũng như buồn nôn và ói mửa.
- **Triệu chứng do tăng áp lực:** Mặc dù nang khổng lồ rất hiếm gặp, nhưng những nang này có thể gây áp lực lên các cơ quan nội tạng của bạn, bao gồm tử cung, thận, bàng quang và ruột. Áp lực này có thể dẫn đến thận ứ nước do tích tụ nước tiểu quá mức. Nang lớn cũng có thể gây chảy máu tử cung và đau khi giao hợp.
- **Xuất huyết:** Nếu u nang vỡ, nó có thể gây chảy máu trong ổ bụng.

Nang cạnh buồng trứng được điều trị như thế nào?

Nếu nang nhỏ và không có triệu chứng, chỉ cần theo dõi bằng siêu âm là đủ. Các nang buồng trứng và nang cạnh buồng trứng lớn hoặc có chứa cấu trúc nghi ngờ như các cấu trúc phản âm đặc hoặc dày cần được loại bỏ bằng phẫu thuật hở hoặc phẫu thuật nội soi, tùy thuộc vào kích thước nang. Xoắn nang cạnh buồng trứng được điều trị bằng phẫu thuật hở hay nội soi ổ bụng cấp cứu để loại bỏ nang.

Cập nhật lần cuối: tháng 08/ 2023