

این بروشور به شما کمک می‌کند تا بفهمید مگالانسفالی چیست، چگونه رخ می‌دهد، به چه آزمایش‌هایی نیاز دارید و تشخیص آن برای شما، جنین و خانواده‌تان چه معنایی دارد.

مگالانسفالی چیست؟

مگالانسفالی اصطلاحی است که برای توصیف افزایش اندازه دور سر به کار می‌رود. این وضعیت می‌تواند ناشی از شرایط مختلفی باشد، از جمله بزرگ شدن فضاها یا پر از مایع در مغز، ضخیم شدن جمجمه، یا افزایش خود بافت مغز. مگالانسفالی به حالتی گفته می‌شود که خود مغز عامل اصلی بزرگ شدن اندازه سر باشد. بیشتر موارد مگالانسفالی پس از تولد تشخیص داده می‌شوند. در مواردی که قبل از تولد تشخیص داده می‌شوند، تشخیص در سه‌ماهه سوم شایع‌تر است. مگالانسفالی می‌تواند به‌صورت یک وضعیت منفرد رخ دهد یا با یک بیماری ژنتیکی زمینه‌ای همراه باشد.

مگالانسفالی چگونه رخ می‌دهد؟

مگالانسفالی می‌تواند ناشی از بزرگ شدن هر یک از بخش‌های سر باشد. پس از رد علل واضح بزرگ شدن سر (مانند تجمع مایع در مغز، تومورهای مغزی، یا اختلالات رشد مغز)، ممکن است مگالانسفالی به‌عنوان یک تشخیص در نظر گرفته شود.

شایع‌ترین نوع مگالانسفالی، مگالانسفالی خانوادگی خوش‌خیم است. در این حالت، اندازه بزرگ سر ارثی است و مشابه اندازه سر یکی از اعضای خانواده می‌باشد. با این حال، می‌تواند بخشی از مجموعه‌ای گسترده از ناهنجاری‌ها و ویژگی‌های ظاهری غیرطبیعی در سندرم‌های مختلف نیز باشد که در این صورت به آن مگالانسفالی سندرومیک گفته می‌شود.

مگالانسفالی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص افزایش اندازه سر می‌تواند در دوران بارداری توسط سونوگرافی انجام شود. با این حال، تشخیص پیش از تولد این وضعیت چالش‌برانگیز است زیرا در بیشتر موارد در مراحل پایانی بارداری ایجاد می‌شود و تمایز بین نوع خوش‌خیم و سندرومیک آن دشوار است.

آیا نیاز به انجام آزمایش‌های بیشتر وجود دارد؟

زمانی که اندازه سر بزرگ‌تر از حد انتظار باشد، باید بررسی دقیق برای وجود ناهنجاری‌های داخل جمجمه و سایر ناهنجاری‌های غیرمغزی انجام شود. مشاوره چندتخصصی و بررسی‌های تکمیلی اهمیت دارد. بسیاری از افراد تصمیم می‌گیرند برای آگاهی بیشتر از وضعیت جنین، آزمایش‌های بیشتری انجام دهند. تصویربرداری رزونانس مغناطیسی می‌تواند اطلاعات بیشتری درباره ناهنجاری‌های همراه و تفاوت‌های ظریف ساختاری مغز ارائه دهد. آمنیوسنتز برای بررسی‌های ژنتیکی دقیق‌تر در مواردی که علت ژنتیکی مشکوک باشد باید در نظر گرفته شود.

در دوران بارداری به چه نکاتی باید توجه شود؟

بارداری با سونوگرافی برای بررسی افزایش اندازه سر جنین و رد سایر ناهنجاری‌های ساختاری پایش

می‌شود. نوزادان مبتلا به مگالانسفالی ممکن است در هنگام زایمان در معرض خطر بیشتری باشند. بزرگ بودن سر می‌تواند روند زایمان را دشوار کند و احتمال سزارین بیشتر است.

بعد از تولد برای نوزاد چه معنایی دارد؟

وضعیت نوزاد پس از تولد به علت زمینه‌ای بستگی دارد. نوزادانی که مگالانسفالی خانوادگی خوش‌خیم دارند معمولاً فقط نیاز به پایش اندازه سر دارند و درمانی لازم ندارند. اگر علت قابل شناسایی وجود داشته باشد، پیامد بیماری به علت زمینه‌ای بستگی دارد و پزشک ممکن است درمان‌های تخصصی برای علائم یا اختلالات همراه تجویز کند.

آیا دوباره تکرار می‌شود؟

احتمال تکرار مگالانسفالی در بارداری‌های بعدی به علت زمینه‌ای بستگی دارد.

چه سؤالات دیگری باید بپرسم؟

- هر چند وقت یکبار باید سونوگرافی انجام شود؟
- آیا درمان می‌تواند در دوران بارداری آغاز شود؟
- آیا زایمان به صورت طبیعی انجام می‌شود یا سزارین لازم است؟
- آیا می‌توانم قبل از زایمان با تیم پزشکی مراقبت‌کننده از من و نوزادم ملاقات کنم؟

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ

آخرین به‌روزرسانی: ژانویه ۲۰۲۳