

مجموعه اطلاعات برای بیماران – چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.**زائده‌های گوش**

این جزوه به شما کمک می‌کند تا بدانید زائده‌های گوش چیستند، چه عاملی باعث ایجاد آن‌ها می‌شود، و در دوران بارداری به چه مواردی باید توجه کنید و همچنین پیامدهای آن برای کودکان پس از تولد چیست؟

زائده‌های گوش چیست؟

زائده‌های یا نگ‌های گوش، برجستگی‌های گوشتی هم‌رنگ پوست در جلوی گوش هستند. یک ناهنجاری گوش بسیار شایع هستند و تقریباً ۱/۵٪ از جمعیت را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

چه عاملی باعث ایجاد زائده‌های گوش می‌شود؟

بیشتر زائده‌های گوش اسپورادیک هستند، به این معنی که بصورت تصادفی ایجاد می‌شوند و هیچ علت شناخته شده‌ای ندارند. با این حال، برخی از موارد به دلیل یک سندرم ژنتیکی بروز می‌کنند. سندرم‌های ژنتیکی بیماری‌هایی هستند که در اثر جهش یا تفاوت در اطلاعات ژنتیکی ایجاد می‌شوند. سندرم‌های ژنتیکی اغلب باعث ناهنجاری‌های متعدد می‌شوند.

آیا باید بررسی‌های بیشتری انجام دهم؟

باید پرسید که آیا یک سونوگرافی تخصصی/پیشرفته از کودک در دوران بارداری می‌تواند انجام شود تا مشخص شود که آیا نوزاد ناهنجاری‌های دیگری دارد یا تنها مشکل زائده گوش است. در صورت وجود ناهنجاری‌های اضافی، معمولاً مشاوره با متخصص ژنتیک توصیه می‌شود تا مشخص شود که آیا ممکن است سندرم ژنتیکی مسبب باشد یا خیر.

ممکن است آزمایش تشخیص ژنتیکی از طریق یک روش تهاجمی به شما پیشنهاد شود تا مشخص شود آیا برخی تغییرات ژنتیکی علت زائده گوش است یا خیر. آزمایش ژنتیک تهاجمی خطر سقط جنین کمی دارد. همه بیماران این نوع بررسی را انتخاب نمی‌کنند. شما باید گزینه‌های مربوط به بررسی ژنتیک را با پزشک خود در میان بگذارید تا مشخص شود چه تصمیمی برای شما و خانواده شما مناسب است.

اگر هیچ ناهنجاری دیگری در سونوگرافی مشاهده نشود و آزمایش ژنتیکی نتایج طبیعی بدهد، احتمالاً زائده گوش به تنهایی وجود دارد و به یک علت ژنتیکی مرتبط نیست.

در دوران بارداری چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

اگر هیچ ناهنجاری دیگری وجود نداشته باشد، می‌توانید طبق برنامه ریزی معمول بارداری خود را بررسی کنید. اگر ناهنجاری‌های دیگری نیز وجود داشته باشد، تغییرات در مراقبت شما به چستی و چگونگی آن‌ها بستگی دارد.

بعد از به دنیا آمدن کودک من چه معنایی دارد؟

کودک‌انی که با زائده‌های گوش متولد می‌شوند باید از نظر کم شنوایی احتمالی ارزیابی شوند. این اغلب شامل آزمایش شنوایی شنجی می‌شود و همچنین ممکن است شامل تصویربرداری برای شناسایی ناهنجاری‌هایی باشد که ممکن است در کانال شنوایی خارجی، گوش میانی و داخلی وجود داشته باشد. اغلب یک تیم از متخصصان شامل ژنتیک، شنوایی سنج کودکان، متخصصان اطفال و جراحی پلاستیک درگیر خواهند شد. زائده گوش را می‌توان بعداً با جراحی پلاستیک به دلایل زیبایی برداشت.

آیا دوباره اتفاق خواهد افتاد؟

احتمال تأثیر یک گوش فرعی بر کودک بعدی به دلیل زمینه‌ای این بیماری بستگی دارد. موارد فامیلی زائده گوش، به معنی مواردی که در خانواده‌ها تکرار می‌شوند، گزارش شده‌اند. پیشنهاد می‌کنیم با یک مشاور ژنتیک ملاقات کنید تا در مورد شانس شما برای داشتن فرزند دیگری با زائده گوش صحبت کنید.

چه سوالات دیگری باید پرسم؟

- آیا در سونوگرافی ناهنجاری دیگری وجود دارد؟
- چه نوع غربالگری یا آزمایش ژنتیکی را باید در نظر بگیرم؟
- هر چند وقت یک بار باید سونوگرافی انجام دهم؟
- کجا زایمان کنم؟
- نوزاد پس از تولد در کجا بهترین مراقبت را دریافت می‌کند؟
- آیا می‌توانم از قبل با تیم پزشکی ملاقات کنم که به نوزاد من در هنگام تولد کمک خواهند کرد؟

آخرین به روز رسانی آگوست ۲۰۲۳

سلب مسئولیت: محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. این مطالب به عنوان توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، در نظر گرفته نشده است. شما باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این بروشور/ وب سایت ما]، توصیه های پزشکی حرفه ای یا تخصصی را در رابطه با موقعیت فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش های معقولی برای به روز رسانی اطلاعات [بروشورها/ وب سایت ما] انجام می شود، اما هیچ گونه تضمین، ضمانت یا قوی، خواه صریح یا ضمنی، درباره دقیق، کامل یا به روز بودن محتوای [بروشور/ وب سایت ما] نمی دهیم.

مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادت : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

دکتر فرید فرح بخش : متخصص گوش، گلو، بینی و جراحی سر و گردن از دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر نیلوفر پورسعادت : متخصص زنان و زایمان از دانشگاه علوم پزشکی تهران