

Fetal Taşikardi

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Fetal taşikardi nedir?

Fetal taşikardi, bir fetüsün hızlı bir kalp atış hızına sahip olması durumunda görülür. Normal fetal kalp dakikada 110 ila 180 kez atar, bu nedenle fetal taşikardi dakikada 180 atımdan daha yüksek bir kalp hızı olarak tanımlanır.

Fetal taşikardiye ne sebep olur?

Genellikle, hızlı bir kalp atış hızı, sistemin yerleşik bir anomalisi veya kalp kası anomalileri nedeniyle kalbin elektrik sisteminin anormal işlevinden kaynaklanır. Buna genellikle anormal ritim veya aritmi denir. Nadiren, hızlı kalp atış hızı, anne veya fetal stres, enfeksiyon veya anormal anne tiroid hormon seviyeleri dahil olmak üzere fetal kalpte bulunmayan bir soruna normal bir yanıttır.

Fetal taşikardi bebeğimi etkiler mi?

Çoğu durumda, anormal ritim gelip gider ve sadece kısa bir süre sürer. Bu durum genellikle bebek tarafından iyi tolere edilir ve sadece yakın gözlem gerektirebilir. Hızlı kalp atış hızının çok yüksek olduğu ve/veya uzun sürdüğü durumlarda, kalp fonksiyonlarında azalma ve fetal vücutta sıvı birikimi (hidrops olarak da adlandırılır) şeklinde ortaya çıkabilen fetal sıkıntıya neden olabilir. Bunun olmasını önlemek veya ilerlemesini durdurmak için doktorunuz, plasenta yoluyla fetüse ulaşabilen ve kalp ritmini normal bir ritme dönüştürmek amacıyla fetal kalp atış hızını yavaşlatan bir ilaç almanızı önerecektir. Tedavi, bebeklerin çoğunda taşikardiyi durdurmada başarılıdır ve düzenli, daha yavaş bir kalp atış hızı sağlandığında sonuçlar çok iyidir.

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Kalp atış hızı hızlı olan fetüslere, bebeğin kalbini değerlendirmeye odaklanan özel bir ultrason olan fetal ekokardiyogram yapılmalıdır. Bu, bebeğinizin sahip olduğu taşikardi türünü ve tedavinin endike olup olmadığını belirlemeye yardımcı olabilir. Ayrıca, fetal taşikardisi olan bebeklerin yaklaşık %10'unda görülen, bebeğin kalbinde herhangi bir yapısal anormallik olup olmadığının değerlendirilmesinde de yardımcı olur. Hızlı kalp atış hızı fetal kalpten değil de başka bir sorundan kaynaklanıyor gibi görünüyorsa, sizin ve bebeğin sağlığını değerlendirmek için başka obstetrik ultrasonlar veya kan testleri önerilebilir.

Hamilelik sırasında nelere dikkat edilmelidir?

Sürekli hızlı kalp atışları olan bebekler kalp fonksiyonlarında azalma ve vücutta sıvı birikmesi (hidrops) riski altındadır. Bebeğin kalp atış hızını ve ritmini değerlendirmek, kalbin iyi sıkıştığını ve hidrops gelişmediğini doğrulamak için sık sık ultrason yapılacaktır. Fetal kalp hızının sık sık uzun süreli izlenmesi genellikle yapılır.

Bebeğinizin anormal bir ritm nedeniyle sürekli olarak yüksek kalp atış hızına sahip olduğu belirtilirse veya kalp fonksiyonlarında azalma veya hidrops belirtileri varsa, doktorunuz bebeğin kalp atış hızını yavaşlatmak ve normal ritme döndürmek için bir ilaca başlamayı önerecektir. Bu genellikle hastanede

Fetal Taşikardi

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

başlatılır. Bazen annelerin bebeğin kalp ritmini kontrol etmeye yardımcı olmak için birden fazla ilaç kullanması gerekir. Bu ilaçlara genellikle hamileliğin geri kalanında da devam edilir. Fetüsün kalp ritmi nedeniyle sıkıntıda olduğuna dair işaretler varsa ve bebek doğuma çok yakınsa, doktorlarınız bebeği daha erken doğurtmayı düşünebilir. Ancak genel olarak, bebek anne karnındayken hızlı kalp atışının kontrol altına alınması erken doğuma tercih edilir.

Bu durum bebeğim doğduktan sonra ne anlama gelir?

Fetüsken kalp atışları hızlı olan bebekler doğumdan sonra tıbbi ekip tarafından değerlendirilecektir. Bazı bebekler doğduktan sonra normal bir kalp hızına sahip olacak ve kalbin ritminin ve yapısının normal olduğundan emin olmak için bir elektrokardiyogram (EKG) (kalbin elektriksel aktivitesini kaydeden) ve bir ekokardiyogram (kalbin yapısına bakan ultrason) dahil olmak üzere hastanede sınırlı bir değerlendirme ile sadece gözlemlenmeleri gerekecektir.

Diğer bebeklerin kalp atışları hızlı olmaya devam edecektir. Bu bebeklerin anormal ritmi kontrol etmeye yardımcı olmak için ek tedaviye ihtiyacı olabilir. Bazı bebekler, normal kalp ritmini yeniden sağlamak için hızlı, düşük enerjili bir şok kullanan bir prosedür olan elektriksel kardiyoversiyon gerektirebilir. Diğer bebeklerin kalp ritmini kontrol etmek için ilaç tedavisine ihtiyacı olacaktır. Kullanılan tedavi türü, bebeğinizin ne tür bir anormal kalp ritmine sahip olduğuna ve bebeğin hızlı kalp atış hızını ne kadar iyi tolere edebildiğine bağlı olacaktır. Normal kalp hızı sağlandığında sonuçlar çok iyidir. Bebekler kalp ritmi ilaçlarıyla eve taburcu edildiklerinde bile, neredeyse tüm bebekler bir yaşına geldiklerinde bu ilaçları bırakmış olurlar.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Fetal taşikardi sürekli mi? Yoksa aralıklı mı (sadece kısa bir süre sürüyor)?
- Bebeğimin kalp yapısı normal mi?
- Bebeğimin kalbi normal şekilde atıyor mu? Bebeğin hızlı kalp atışını tolere edemediğine dair işaretler var mı?
- Hamilelik sırasında bebeğin kalp ritmini kontrol etmek için bir ilaç almam gerekir mi? Eğer öyleyse, bu ilacın bebeğim ve benim için yan etkileri nelerdir?
- Bebeğin ritminin ne sıklıkla değerlendirilmesi gerekir?
- Bebeğimin doğumdan sonra hızlı bir kalp atış hızına sahip olma riski daha mı yüksek?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebek doğduktan sonra en iyi bakımı nerede alacak?
- Bebeğim doğduğunda ona yardımcı olacak doktor ekibiyle önceden tanışabilir miyim?

Son Güncelleme Mayıs 2023