

Инфекция с Парвовирус В19 по време на бременност

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

Тази листовка има за цел да Ви помогне да разберете какво представлява инфекцията с Парвовирус В19, какви изследвания са Ви необходими и какво е значението на диагнозата за Вас, Вашето бебе и Вашето семейство.

Какво представлява инфекцията с Парвовирус В19?

Инфекцията с Парвовирус В19 е често срещана инфекция при децата, която причинява т.нар. „Пета болест“. Обикновено по време на бременност при майката тя протича в лека форма и има добра прогноза. Инфекцията с Парвовирус В19, обаче, може да се предаде вертикално и да засегне сериозно ембриона или плода.

Как се случва инфекцията с Парвовирус В19?

Инфекцията с Парвовирус В19 е разпространена навсякъде по света. Инфекцията се появява изолирано или на огнища, като засяга по-често хора, живеещи на определено място. Огнищното разпространение се наблюдава най-често в края на зимата и началото на пролетта, на всеки 3-6 години. Инфекцията с Парвовирус В19 се предава основно по въздушно-капков път (през дихателните пътища). Други пътища на разпространение включват пряк контакт („от ръка в уста“), кръвопреливане и по плацентарен път (майката предава инфекцията на ембриона/плода).

Защо инфекцията с Парвовирус В19 е важна?

Обикновено по време на бременност инфекцията с Парвовирус В19 се проявява клинично единствено с болки в ставите. Това се наблюдава в до 50% от бременните. В 30-50% от случаите инфекцията се предава и на плода. В повечето случаи плодът не е засегнат и инфекцията отшумява спонтанно. Въпреки това, феталната инфекция по време на бременност може да причини тежки усложнения като загуба на плода, анемия и фетален хидропс (абнормно натрупване на течност в телесните кухини на плода).

За какво трябва да се следи по време на бременност?

В хода на бременността потенциалното засягане на плода от инфекция с Парвовирус В19 се изразява с появата на фетален хидропс или увеличен размер на сърцето на плода. Активно се търсят ехографските признаци за фетална анемия – наличието на повишена скорост на кръвотока в средна мозъчна артерия на плода. Често се наблюдават хидрамнион (увеличено количество на околоплодната течност) и плацентомегалия (дебелина на плацентата над 6 см).

Трябва ли да се извършват допълнителни изследвания?

- При потвърдена инфекция с Парвовирус В19 при майката в първите 20 гестационни седмици е необходимо да се извърши първоначално детайлно ултразвуково изследване и да се планира последващо ехографско проследяване. В хода на прегледа се оценяват ехографските признаци за вродена инфекция и

Инфекция с Парвовирус В19 по време на бременност

Информационни листовки за пациента – какво е добре да знам, какво да попитам.

фетална анемия. Ултразвуковият скрининг за фетална анемия при бременност над 18-а седмица продължава на всеки 1-2 седмици до 12 седмици след потвърждение на инфекцията при майката.

- При наличие на ултразвукови данни за засягане на плода и фетална анемия се извършва инвазивна процедура – кордоцентеза (поставяне на игла през корема на бременната за извличане на кръв от пъпната връв на плода). При доказване на наличието на фетална анемия в хода на кордоцентезата се извършва вътрематочно кръвопреливане на плода. В някои случаи може да се наложи повече от едно кръвопреливане.

Къде да родя? Къде бебето ще получи най-добрите грижи след раждането?

Извършването на вътрематочно кръвопреливане по време на бременността, което е било ефективно и е коригирало феталната анемия, не е абсолютно показание за раждане в голям перинатален център за третична помощ. Това ще бъде обсъдено с Вашия лекуващ лекар.

Какво означава това за моето бебе след раждането?

Инфекцията с Парвовирус В19 не причинява вродени аномалии у плода. Следователно, в повечето случаи на инфекция с Парвовирус В19 по време на бременност, плодът не е засегнат и инфекцията отшумява спонтанно. При липса на развитие на фетален хидропс или анемия не се очаква дългосрочна неврологична заболяемост. От друга страна, наличието на тежка фетална анемия и хидропс могат да бъдат свързани с дългосрочни неврологични последици, особено при необходимост от множество вътрематочни хемотрансфузии.

Ще се случи ли отново?

След инфекция с Парвовирус В19 се придобива траен пожизнен имунитет (при имунокомпетентни хора). Това означава, че веднъж след заразяване няма риск от рецидив при последваща бременност.

Последна редакция септември 2023 г.