

卵巢异位妊娠

患者信息系列-你应该知道些什么，你应该问些什么

什么是卵巢异位妊娠？

正常情况下，妊娠囊着床于子宫腔内。异位妊娠的特点是胚胎的着床和发育均在子宫腔外。卵巢异位妊娠则是指受精卵在卵巢表面着床。

卵巢异位妊娠是如何发生的？

卵巢异位妊娠的确切病因和发病机制尚不清楚。有一种假说认为是由于排卵功能障碍，卵子尚在卵泡内时已受精。但大多数的卵巢异位妊娠可能是继发性的，是由于受精卵从输卵管逆行回流至卵巢并着床。

卵巢异位妊娠似乎与宫内节育器密切相关。其理论基础是：尽管宫内节育器可以防止受精卵着床于子宫腔，但不能阻止其着床于卵巢。辅助生殖技术使其它部位异位妊娠的发生率增加，同样也使卵巢异位妊娠的发生率增加。

卵巢异位妊娠的症状有哪些？

卵巢异位妊娠与输卵管异位妊娠的症状相似，可能同时出现以下症状的几种：

- 停经：即不来月经，是最常见的症状。而且，在某些情况下，异常出血会被误认为是月经，从而使您以为没有异常出血。
- 阴道流血：可以是点滴状的，或持续性的或间歇性的。
- 下腹痛：异位妊娠引发的疼痛常常位于身体一侧，可能会有触痛，腹痛也可能较严重。
- 一些女性可能会出现胃肠道症状（例如恶心和呕吐），因此，临床可能诊断为肠胃炎而不是异位妊娠。

如何诊断卵巢异位妊娠？

经阴道超声检查是所有异位妊娠的主要诊断方法，检查时需要将一种叫做探头的装置放入阴道内。经阴道超声检查可以使医生看清妊娠的确切部位。但是早期诊断和确诊卵巢异位妊娠还是有困难的，因为卵巢异位妊娠可能会被误诊为卵巢的出血性囊肿或黄体。

卵巢异位妊娠

患者信息系列-你应该知道些什么，你应该问些什么

医生可能还会要求您做一次血液检查以检测人绒毛膜促性腺激素（ β -hCG），以确定是否怀孕。在接下来的几天里，如果 β -hCG 升高不理想则提示了异位妊娠的可能性，但并不能帮助确诊卵巢异位妊娠。有时， β -hCG 每隔几天需要重复检测一次，直到超声检查可以肯定或排除卵巢异位妊娠。

有什么需要注意的？

如果不予治疗，异位的卵巢妊娠会继续长大、以致破裂并引起急性腹腔内出血。91%的卵巢异位妊娠通常由于在早孕期发生破裂而终止。因此，非常重要的一点是：一旦您有剧烈的腹痛或其它令人担忧的症状，您应立即前往最近医院的急诊科就诊。

有哪些治疗方案？

为了防止危及生命的并发症，卵巢异位妊娠一旦确诊应立刻予以切除或终止。根据您的症状、未来对怀孕的需求、血清 β -hCG 水平以及卵巢妊娠的胚胎是否存活等情况，医生会向您建议药物治疗或手术治疗。手术治疗既有诊断价值亦有治疗价值，因此是首选的治疗方法。

这种情况还会发生吗？

复发的风险非常低。但是，有卵巢异位妊娠风险的女性一旦发现怀孕后，应及时进行早期超声检查以排除异位妊娠复发。

我还需要问哪些问题？

- 我下一次随访的时间是什么时候？
- 我将来正常怀孕的机会会有多大？
- 我需要等多久才能再次怀孕？
- 如果我再次怀孕，需要采取什么特别的预防措施吗？

翻译：何碧媛，审校：周毓青审校

最新更新时间：2022年8月