



# Coronavirus: Wellbeing and the workforce

31 March 2020

**Lessons learned from the ISUOG Webinar on 31<sup>st</sup> March 2020**

*Summary by M. Cruz Lemini, B.H. Kahrs, M. Sanz & E. Eixarch*

## Coronavirus: tutela della salute degli operatori sanitari

Esecuzione dei tamponi negli operatori sanitari: come evitare che l'unità operativa si trasformi in una fonte di infezione - Dr. Vasoo

- **La contagiosità dei soggetti infetti è massima durante la prima settimana di infezione; negli ambienti abitati da soggetti infetti la presenza di SARS-CoV2 è stata dimostrata su diverse superfici e materiali.**
- **Gli operatori sanitari devono essere protetti dall'infezione e pertanto sottoposti a test; la maggior parte contrae l'infezione fuori dall'ambiente lavorativo.**
- **Raccomandazioni per lo staff: misurare la temperatura corporea 2 volte/die, evitare momenti di aggregazione (in particolare in occasione dei pasti). Utilizzare DPI (N95/FFP2, visiera, camice e guanti) se pazienti con infezione sospetta o accertata; in tutti gli altri casi utilizzare mascherine chirurgiche.**

Benessere degli operatori sanitari durante l'epidemia: tutela della salute mentale e superamento dei traumi psicologici - Dr. Mathur

- **Tutti gli operatori sanitari sono esposti al rischio di depressione.**
- **Gli operatori sanitari devono avere la possibilità di usufruire di spazi dedicati per riposare ed alimentarsi durante le pause di lavoro. È importante che il team al lavoro sia valorizzato e supportato e che le strutture sanitarie dimostrino di avere a cuore il benessere dei propri lavoratori.**
- **Raccomandazioni: lettura di libri di narrativa, yoga, esecuzione di esercizi con la mano non dominante e mnemonici, monitorare ed incoraggiare lo staff.**

Come razionalizzare i servizi ecografici ginecologici e del primo trimestre di gravidanza - Prof. Condous

- **Recente ISUOG consensus statement disponibile online al link <https://www.isuog.org/uploads/assets/fc11c841-c56d-4e3e-a29ce3975555d652/ISUOG-Consensus-Statement-on-rationalization-of-gynecological-ultrasound-services-in-context-of-SARS-CoV-2.pdf>**
- **Condizioni di non differibilità: dolore addomino-pelvico acuto, abbondanti sanguinamenti genitali da oltre 24 ore o associati a sintomi sistemici, sospetta gravidanza ectopica, complicanze post-operatorie. Ecografie riprogrammabili nelle settimane successive senza modificazione della prognosi clinica: sanguinamenti genitali di moderata severità, abbondanti sanguinamenti genitali con risoluzione spontanea, neoplasie ginecologiche (possibile esecuzione di tomografia computerizzata). Condizioni differibili al termine della pandemia: ecografie di controllo, pregresso aborto, sanguinamenti genitali di grado lieve.**
- **Considerare l'esecuzione di curettage anziché revisione di cavità mediante isterosuzione e, in caso di gravidanza ectopica, mini-laparotomia anziché laparoscopia al fine di minimizzare l'aerosolizzazione.**

Informazione del personale sull'utilizzo di DPI in differenti contesti clinici - Dr. Vasoo

- **I capelli devono essere raccolti in modo che non entrino in contatto con il volto, oppure deve essere indossata una cuffia; i membri dello staff devono utilizzare mascherine chirurgiche. Non è necessario l'utilizzo di DPI quando non vi è contatto con le pazienti, con la sola eccezione dei meeting. I DPI riutilizzabili, quali occhiali e visiere, devono essere puliti e disinfettati.**
- **I membri del personale sanitario ed amministrativo, oltre al personale dedicato alla sicurezza ed al servizio mortuario, devono essere informati sulle raccomandazioni vigenti in tema di DPI.**