

### 什么是膀胱外翻？

膀胱外翻是在胎儿发育期间，膀胱和下腹壁发育异常而发生的一种情况，这导致膀胱位于婴儿的体外。在每 30,000 至 50,000 个出生的婴儿中，约有 1 例会发生膀胱外翻。膀胱外翻通常在怀孕期间孤立发生，但有时也可能伴随其他状况的出现。

### 如何诊断膀胱外翻？

膀胱外翻通常是在孕 20 周排畸超声时发现，在膀胱外翻的胎儿中，超声检查中通常看不到膀胱，但肾脏是正常的。

### 是什么导致膀胱外翻发生？

对于大多数患有膀胱外翻的婴儿，我们无法确定其发生的确切原因。

### 遗传因素

有时，染色体异常或基因异常会导致疾病的发生，然而我们尚未发现膀胱外翻胎儿中存在特定的遗传信息改变。大多数研究表明，男性患膀胱外翻的风险高于女性。

### 环境因素

有时，怀孕期间的各种环境因素会导致婴儿发生疾病。目前我们尚不清楚这是否适用于膀胱外翻。一些研究建议吸烟、饮酒、感染以及怀孕期间使用的各种药物可能增加婴儿患膀胱外翻的可能性。然而，目前尚没有足够的信息来证明这一点。

### 我还需要做哪些检查吗？

如果您的医生根据超声检查担心您的宝宝可能患有膀胱外翻，您可能会被建议进行更多的检查以明确诊断，包括确定宝宝的性别。具体的检查方式取决于有无其他超声表现、您的疾病病史和孕产史、以及之前的检查结果。您可能会被推荐到三级诊疗中心，由产科医生、小儿泌尿科医生和新生儿重症监护病房（NICU）专家组成的团队进行进一步评估，您可能还被建议咨询遗传学专家。

进一步检查包括：

**详细的超声检查：**仔细检查宝宝的其他超声发现或异常。超声可以识别许多异常，但并不能发现所有的异常。

**羊水穿刺术：**这是一种在超声引导下使用特定穿刺针穿入羊膜腔内，从宝宝周围抽取少量羊水，然而对羊水进行遗传信息检测，包括性别。

**无创胎儿 DNA 检测：**这是通过抽取孕妇少量血液，分离其中胎儿的染色体进行检查。它对于特定疾病（如唐氏综合征）是一种非常好的遗传筛查，但不如羊水穿刺术准确，此检查也可以用于确定宝宝的性别。

**磁共振成像（MRI）：**通过 MRI 可以评估宝宝的膀胱、肠道、脊柱和生殖器官的异常情况。

**膀胱外翻通常是孕期发现的唯一异常，但有时也会伴随其他情况，这些情况包括什么？**

除了膀胱外翻外，一些胎儿可能还会有其他的异常情况，累及腹壁、肛门或脊柱。婴儿的肠道、肝脏或其他器官也有可能突出体外，称为脐膨出。婴儿的肛门也可能没有通向体外的开口。他/她的肾脏也可能出现功能或结构异常。对于男性婴儿，他的睾丸可能未下降到阴囊中，或出现尿道口位置异常的情况，称为上尿道开口异常（上裂症）。女性婴儿可能存在子宫和阴道结构异常。

**如果我的宝宝有膀胱外翻，在生产后需要做什么？**

如果您的宝宝出生时患有膀胱外翻，可能需要在出生后进行多次重建手术，这些手术需要由专业医疗团队完成。手术的目标是将宝宝的膀胱放置在体内，并改善宝宝膀胱、肾脏、排尿以及以后的性功能。宝宝将在专科医院接受复杂的护理，可能需要多周的住院治疗。

**如果我的宝宝有膀胱外翻，我下一次怀孕的时候这种情况会再次发生吗？**

大多数膀胱外翻病例是随机发生的，因此在未来的怀孕中再次出现膀胱外翻的可能性较低。大多数研究报告显示，下次怀孕中再次发生膀胱外翻的几率约为 1%。

### 其他我应该问的问题？

- 超声检查中是否有其他异常？
- 我需要进行哪种类型的遗传检查？
- 我是否需要额外的影像检查，比如 MRI？
- 我需要多久进行一次超声检查？
- 宝宝出生后需要手术吗？
- 我应该在哪里分娩？
- 宝宝出生后在哪里可以得到最好的护理？
- 我可以在分娩前与将照顾我宝宝的医生团队见面吗？

译者：唐梅令

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月