

# अतिरिक्त अंग (Supernumerary Limb)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

सुपरन्यूमरेरी अंग क्या है?

अतिरिक्त अंग एक दुर्लभ जन्म दोष है जिसमें प्रभावित व्यक्ति के अंगों की संख्या सामान्य से अधिक होती है। इसका मतलब है 4 से अधिक अंग होना। अतिरिक्त अंग आम तौर पर सिकुड़ा हुआ या विकृत होता है। इसके जुड़ाव के स्थान के आधार पर उन्हें इस प्रकार वर्गीकृत किया जा सकता है:

सेफालोमेलिया - सिर से जुड़ा अतिरिक्त अंग  
थोराकोमेलिया - वक्ष से जुड़ा अतिरिक्त अंग  
नोटोमेलिया - रीढ़ की हड्डी से जुड़ा अतिरिक्त अंग  
पाइरोमेलिया - श्रोणि से जुड़ा अतिरिक्त अंग

अतिरिक्त अंगों का क्या कारण है?

अतिरिक्त अंग कई कारकों के कारण हो सकते हैं:

- आनुवंशिक/गुणसूत्र संबंधी कारक – किसी व्यक्ति के गुणसूत्रों या जीन में असामान्यताएं संरचनात्मक असामान्यताओं का कारण बन सकती हैं। एक या अधिक जीन में परिवर्तन हो सकता है जिसे “उत्परिवर्तन” कहा जाता है। ये उत्परिवर्तन अंग विकास की प्रक्रिया को प्रभावित कर सकते हैं जिससे अनुचित कोशिका विभाजन या प्रसार हो सकता है और इस प्रकार एक अतिरिक्त अंग का निर्माण हो सकता है।
- पर्यावरणीय कारक - गर्भावस्था के दौरान संक्रामक एजेंटों, रसायनों या अन्य पर्यावरणीय विषाक्त पदार्थों के संपर्क में आने जैसे बाहरी कारक भी जीन अभिव्यक्ति को प्रभावित कर सकते हैं, जिससे कोशिकीय कार्यों में बदलाव आ सकता है, जिसके परिणामस्वरूप पुनः एक अतिरिक्त अंग उत्पन्न हो सकता है।
- परजीवी जुड़वां - ये विसंगतियाँ बहु-भ्रूण गर्भावस्था की खासियत हैं जहाँ विकास की सामान्य प्रक्रिया प्रभावित होती है और दो सामान्य भ्रूणों के बजाय, एक आंशिक रूप से विकसित भ्रूण दिखाई देता है। यह "अतिरिक्त अंग" परजीवी जुड़वां के अल्पविकसित भाग के रूप में मौजूद हो सकता है।

अतिरिक्त अंग का पता कैसे किया जा सकता है?

गर्भावस्था के दौरान नियमित अल्ट्रासाउंड पर अतिरिक्त अंग का पता किया जा सकता है। अंगों की सामान्य संख्या के अलावा, यदि भ्रूण में अतिरिक्त उपांग पाए जाते हैं, तो इस स्थिति का संदेह होता है। विस्तृत इमेजिंग सटीक शारीरिक भिन्नता को चित्रित करने में मदद करेगी और मल्टीप्लेनर इमेजिंग या कुछ मामलों में, भ्रूण एमआरआई भी सहायक हो सकता है।

अगर मेरे बच्चे में एक अतिरिक्त अंग पाया जाता है, तो इसका क्या मतलब है?

अगर आपको बताया जाता है कि आपके बच्चे में एक “अतिरिक्त” या “अतिरिक्त” अंग है, तो इसका मतलब है कि सामान्य अंगों के अलावा बच्चे के शरीर से एक अतिरिक्त संरचना जुड़ी हुई है जो एक अंग की तरह दिखती है। आमतौर पर, यह एक अल्पविकसित संरचना होती है और इसमें असामान्य उपस्थिति हो सकती है, जिसमें आंशिक बनी संरचनाएँ शामिल हैं। यह आमतौर पर एक सुधार योग्य जन्म दोष है और उचित सर्जरी द्वारा इसका समाधान किया जा सकता है।

# अतिरिक्त अंग (Supernumerary Limb)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

अगर अल्ट्रासाउंड पर आपके बच्चे में एक अतिरिक्त अंग पाया जाता है, तो आप एक भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ से मिल सकते हैं जो आपको इस मुद्दे के बारे में विस्तृत जानकारी दे सकेगा। अगर अल्ट्रासाउंड पर कोई अन्य संबंधित असामान्यताएँ नहीं देखी जाती हैं, तो गर्भावस्था को प्रसव तक अपेक्षित रूप से फॉलो किया जा सकता है और जन्म के बाद उपचार की योजना बनाई जा सकती है। अगर जन्म योजना में संशोधन की आवश्यकता है, तो आपका प्रसूति विशेषज्ञ आपसे इस बारे में चर्चा करेगी। आप प्रसव के बाद सुधार की योजना बनाने के लिए जन्म से पहले एक बाल रोग विशेषज्ञ से भी परामर्श कर सकते हैं।

बच्चे के जन्म के बाद हमें क्या करना होगा?

आपके डॉक्टर एक बहु-विषयक देखभाल टीम के साथ उचित अस्पताल में आपके प्रसव की योजना बनाने में मदद करेगा। बच्चे के जन्म और महत्वपूर्ण अंगों के प्रारंभिक स्थिरीकरण और सामान्य नवजात शिशु की देखभाल के बाद, अतिरिक्त अंग को एक नरम तौलिया या ड्रेसिंग के साथ सावधानी से लपेटा जाएगा। अतिरिक्त अंग के स्थान के आधार पर, बच्चे को एक आरामदायक स्थिति में रखा जाएगा। डॉक्टरों की आपकी टीम अतिरिक्त अंग को हटाने के लिए सर्जरी योजना पर चर्चा करेगी।

क्या यह दुबारा से होगा?

इस प्रकार, अतिरिक्त अंग बहुत ही दुर्लभ जन्म दोष हैं और जब तक कोई निश्चित आनुवंशिक कारण निर्धारित न हो जाए, तब तक बाद की गर्भावस्थाओं में इनके दोबारा होने की संभावना बहुत कम है। आपके डॉक्टर आपके मामले की सटीक प्रकृति पर आपसे चर्चा करेंगे और आपको विशेष रूप से सलाह देंगे।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या यह एक सुधार योग्य स्थिति लगती है?
- क्या मेरा बच्चा जन्म के बाद सामान्य रूप से चलने और दौड़ने में सक्षम होगा?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी होगी?
- क्या गर्भावस्था के दौरान सर्जरी उपलब्ध है?
- मुझे कहाँ प्रसव कराना चाहिए?
- क्या इस अतिरिक्त द्रव्यमान के कारण मेरे प्रसव के दौरान कोई समस्या होगी?
- बच्चे के जन्म के बाद उसे सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?
- क्या मैं डॉक्टरों की टीम से मिल सकती हूँ जो मेरे बच्चे के जन्म के समय उसका इलाज करेगी?

Last updated XXX