

प्लेसेंटा एक्कीटा स्पेक्ट्रम (पीएएस)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करेगा कि प्लेसेंटा एक्कीटा स्पेक्ट्रम (PAS) क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और इसका बच्चे और आपके परिवार पर क्या असर हो सकता है।

प्लेसेंटा एक्कीटा स्पेक्ट्रम (PAS), क्या होता है?

यह पत्रक आपको प्लेसेंटा एक्कीटा स्पेक्ट्रम (PAS), इसके कारणों और इसके साथ प्रेगनेंसी में क्या संभव है, यह समझने में मदद करने के लिए बनाया गया है। प्लेसेंटा एक्कीटा स्पेक्ट्रम एक दुर्लभ बीमारी है जहाँ प्लेसेंटा असामान्य तरीके से गर्भ की दीवार से अंदरूनी तरीके से जुड़ जाती है। प्लेसेंटा वह अंग है जो विकासशील भ्रूण को ऑक्सीजन और पोषक प्रदान करता है। आम तौर पर प्लेसेंटा गर्भ की दीवार से काफी सतही रूप से जुड़ता है, लेकिन PAS में, प्लेसेंटा गर्भावस्था के पहले तिमाही के दौरान असामान्य रूप से जुड़ता (चिपक जाता) है, जो गर्भाशय (मायोमेट्रियम) की मांसपेशियों की परत में बहुत गहराई तक धकेलता है।

PAS तीन प्रकार से प्रेगनेंसी में देखा जा सकता है। इसे

प्लेसेंटा द्वारा मायोमेट्रियम में प्रवेश करने की गहराई के अनुसार परिभाषित किया जाता है:

- प्लेसेंटा एक्कीटा: यहाँ प्लेसेंटा मायोमेट्रियम की ऊपरी परख से चिपक जाती है।
- प्लेसेंटा इनक्रीटा: यहाँ प्लेसेंटा मायोमेट्रियम के और भीतर चले जाती है, परंतु उसको पार नहीं करती
- प्लेसेंटा परक्रीटा: इस प्रकार में प्लेसेंटा गर्भ की सारी मांसपेशियों के भीतर जाकर उससे बाहर निकल जाती है, और कभी कभार आस पास के अंग जैसे पेशाब की थाली दबाव डालती है

PAS कैसे होता है?

PAS एक दुर्लभ बीमारी है, जो हर 10,000 गर्भव्यस्त में से लगभग 1.7 में होती है। PAS के लिए अन्य जोखिम कारण हैं जैसे की : ज्यादा मातृ आयु, पूर्ण डिलीवरी होना, क्यूरेटेज सहित पिछली गर्भाशय सर्जरी, IVF और पिछली सीजेरियन डिलीवरी होना। सबसे आम जोखिम कारण पिछली सीजेरियन डिलीवरी और लो-लेइंग प्लेसेंटा होना।

प्लेसेंटा एक्स्ट्रा स्पेक्ट्रम (पीएस)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

PAS के संदेह के मामले में, आपको PAS मैनेजमेंट के लिए स्पेशल सेंटर में भेजा जाएगा, जहाँ इसका सम्पूर्ण रूप से इलाज होता है। सबसे पहले PAS के बारे में अंदेशा ultrasound पर होता है, जिसके बाद MRI करने की जरूरत कुछ केस में हो सकती है। यदि अल्ट्रासाउंड पर PAS अनिर्णायक है तो MRI विस्तृत दृश्य प्रदान करता है।

प्रसव के समय मेरे लिए क्या जोखिम हैं?

सामान्य केस में प्लेसेंटा प्रसव के समय अपने आप से निकल जाती है। परंतु PAS वाले केस में प्रसव के समय ज्यादा ब्लीडिंग होती है क्योंकि प्लेसेंटा अपने आप नहीं निकलता है। मांसपेशियों के जितने भीतर प्लेसेंटा होती है, उतनी ही मुश्किल सर्जरी बन जाती है। कुछ मामलों में, विशेष रूप से आंशिक प्लेसेंटा एक्स्ट्रा के साथ, प्रसव के समय कोई नैदानिक परिणाम नहीं हो सकता है।

PAS की डिलीवरी का प्रबंधन कैसे किया जाता है?

PAS का इलाज उसकी गंभीरता पर निर्धारित होता है। ये प्लेसेंटा की आक्रामकता की डिग्री के आधार पर भिन्न हो सकता है। कुछ केंद्र सीजेरियन-हिस्टरेक्टॉमी करते हैं, जहां बच्चे के सीजेरियन डिलीवरी के दौरान गर्भाशय (गर्भ) को हटा देते हैं। अन्य केंद्र प्रसव के बाद प्लेसेंटा को गर्भाशय में छोड़ना, ताकि यह सिकुड़ सके और स्वाभाविक रूप से अवशोषित हो सके। यह एक विकल्प हो सकता है यदि bleeding नियंत्रण में है और प्लेसेंटा गहराई से जुड़ा नहीं है। इस तरीके से गर्भाशय को संरक्षित करा जा सकता है, लेकिन इसमें कई दिक्कत आने की संभावना है जैसे कि ब्लीडिंग या फिर इन्फेक्शन। आपकी देखभाल टीम आपके व्यक्तिगत मामले में प्रसव के लिए सबसे सुरक्षित योजना सुनिश्चित करने के लिए आपके साथ मिलकर काम करेगी। आम तौर पर, PAS के प्रबंधन में सामान्य संज्ञाहरण के तहत एक नियोजित सीजेरियन डिलीवरी शामिल होती है।

क्या PAS का मेरे बच्चे पर कोई असर है?

यदि प्लेसेंटा सामान्य रूप से काम कर रहा है तो PAS आमतौर पर बच्चे को नुकसान नहीं पहुँचाता है। आपके बच्चे के लिए संभावित परिणाम मध्यम समय से पहले जन्म से संबंधित हैं, यदि सीजेरियन डिलीवरी समय से पहले की जाती है, और सामान्य संज्ञाहरण के जोखिम। कई मामलों में, प्रसव की

प्लेसेंटा एक्स्ट्रा स्पेक्ट्रम (पीएस)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

योजना 35 सप्ताह की गर्भकालीन आयु के लिए बनाई जाएगी। कुछ मामलों में, प्रसव पहले होने की आवश्यकता हो सकती है।

क्या यह फिर से होगा?

PAS होने की संभावना २२ से २९% है, हर आने वाली प्रेगनेंसी में!

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- PAS कैसे होता है?
- यह किस प्रकार का PAS है?
- मुझे कहाँ डिलीवरी करवानी चाहिए?
- मुझे कब डिलीवरी करवाना चाहिए?
- क्या मुझे सिजेरियन करवाना होगा?
- क्या मुझे सामान्य एनेस्थीसिया दिया जाएगा?
- केंद्र में PAS का प्रबंधन कैसे किया जाता है?
- प्रसव की तैयारी के लिए मैं क्या कदम उठा सकती हूँ?
- रिकवरी के दौरान मुझे किस तरह का समर्थन मिलेगा?

Last updated March 2025