

هیپوپلازی ریوی ناشی از الیگوهیدرآمنیوس (Pulmonary Hypoplasia Induced by Oligohydramnios)

مجموعه اطلاعات برای بیمار – آنچه باید بدانید، آنچه باید بپرسید

هیپوپلازی ریوی ناشی از الیگوهیدرآمنیوس چیست؟

هیپوپلازی ریوی (تکامل ناقص ریه‌ها) که به‌صورت ثانویه در اثر کاهش شدید حجم مایع آمنیوتیک (الیگوهیدرآمنیوس) ایجاد می‌شود. این وضعیت ممکن است در اثر پارگی زودرس پرده‌ها یا مشکلات جنینی که بر سیستم ادراری جنین اثر می‌گذارند رخ دهد.

این وضعیت چگونه ایجاد می‌شود؟

برای رشد طبیعی ریه‌های جنین، مقدار کافی مایع آمنیوتیک ضروری است. کاهش شدید مایع آمنیوتیک نشان‌دهنده کاهش عملکرد کلیه‌ها یا کاهش دفع ادرار جنین است و می‌تواند باعث اختلال در تکامل ریه‌ها (هیپوپلازی ریوی) شود.

چگونه می‌توان فهمید جنین به این مشکل مبتلا است؟

شایع‌ترین راه تشخیص، مشاهده کاهش مایع آمنیوتیک در سونوگرافی‌های روتین است. مشاوره در این شرایط به بررسی علت کاهش مایع آمنیوتیک بستگی دارد.

آیا نیاز به آزمایش‌های بیشتر وجود دارد؟

الیگوهیدرآمنیوس می‌تواند با علل مختلفی مرتبط باشد و این علل در چهار دسته بررسی می‌شوند:

- علل مادری
- علل جنینی
- علل جفتی
- علل ناشناخته (ایدیوپاتیک)

بررسی کامل شامل:

- شرح حال دقیق پزشکی
- معاینه فیزیکی و بررسی با اسپکولوم
- سونوگرافی دقیق

این موارد معمولاً در تعیین علت کاهش مایع آمنیوتیک کمک‌کننده هستند.

در دوران بارداری باید به چه نکاتی توجه کرد؟

پیگیری بارداری بسته به علت زمینه‌ای متفاوت است. در برخی موارد، بستری مادر برای پایش دقیق، استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها و انجام آزمایش‌های آزمایشگاهی توصیه می‌شود.

این وضعیت برای نوزاد بعد از تولد چه معنایی دارد؟

هیپوپلازی ریوی ناشی از الیگوهایدرآمنیوس (Pulmonary Hypoplasia Induced by Oligohydramnios)

مجموعه اطلاعات برای بیمار – آنچه باید بدانید، آنچه باید پرسید

پیش‌بینی قبل از تولد هیپوپلازی ریوی برای تصمیم‌گیری درباره مراقبت‌های پس از تولد بسیار مهم است، به‌ویژه در مواردی که نیاز به حمایت تنفسی فوری وجود دارد. شدت مشکل به علت الیگوهایدرآمنیوس و سن بارداری در زمان تشخیص بستگی دارد.

پارگی زودرس پرده‌ها (PROM)

پارگی زودرس پرده‌ها قبل از سن قابل‌حیات جنین یک عارضه نادر اما مهم است که با عوارض مادری، نوزادی و مرگ‌ومیر نوزادی همراه است.

در صورت بروز این مشکل، نیاز به مشاوره دقیق درباره مزایا و خطرات ادامه بارداری وجود دارد. در صورت مدیریت محافظه‌کارانه، باید:

- پایش منظم برای علائم عفونت یا شروع زایمان انجام شود
- سونوگرافی‌های سریالی برای بررسی رشد ریه‌ها انجام شود

در صورت بروز عفونت یا مشکلات دیگر، ممکن است ادامه مدیریت محافظه‌کارانه مناسب نباشد. اطلاعات محدود درباره درمان‌هایی مانند آنتی‌بیوتیک‌ها یا کورتیکواستروئیدها برای بهبود نتیجه وجود دارد. همچنین ممکن است بررسی‌های ژنتیکی توصیه شود.

آیا در بارداری‌های بعدی تکرار می‌شود؟

خطر تکرار به علت زمینه‌ای کاهش مایع آمنیوتیک بستگی دارد.

چه سوالاتی باید بپرسم؟

- هر چند وقت یک‌بار باید سونوگرافی انجام شود؟
- آیا ممکن است در صورت پارگی زودرس پرده‌ها عفونت وجود داشته باشد؟
- آیا یک ناهنجاری کشنده باعث کاهش مایع شده است؟
- کجا باید زایمان کنم؟
- نوزاد من بعد از تولد کجا بهترین مراقبت را دریافت می‌کند؟
- آیا آزمایش‌هایی برای تأیید تشخیص کمبود مایع آمنیوتیک وجود دارد؟

هیپوپلازی ریوی ناشی از الیگوهایدرآمنیوس (Pulmonary Hypoplasia Induced by Oligohydramnios)

مجموعه اطلاعات برای بیمار – آنچه باید بدانید، آنچه باید پرسید

سلب مسئولیت

محتوای این بروشور/وبسایت صرفاً برای اطلاع‌رسانی عمومی ارائه شده است و نباید به‌عنوان جایگزین توصیه پزشکی تخصصی در نظر گرفته شود. پیش از انجام یا خودداری از هر اقدامی بر اساس این اطلاعات، لازم است مشاوره پزشکی حرفه‌ای متناسب با شرایط فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش شده اطلاعات به‌روز باشد، هیچ‌گونه تضمینی در مورد دقت، کامل بودن یا به‌روز بودن محتوا ارائه نمی‌شود.

مترجم:

دکتر آناهیتا دادعلی، پزشک، لینکلن شایر، انگلستان

ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا و عضو کمیته‌های بیسیک ترینینگ و ویزوگ

آخرین به‌روزرسانی: ژوئیه ۲۰۲۲