

Doğumsal Kalp Bloğu

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Bu broşür, doğumsal (doğuştan) kalp bloğunun ne olduğunu, hangi testlerin gerekli olduğunu ve bebeğinize tanı konmasının sonuçlarını anlamanıza yardımcı olmak için hazırlanmıştır.

Kalp bloğu nedir?

Kalp bloğu, fetüste anormal derecede yavaş bir kalp atışına yol açan doğumsal bir kalp durumudur. İntrauterin (rahim içi) dönemde ilk belirtiler genellikle, prenatal kontroller sırasında fetüsün anormal derecede düşük kalp atış hızının tesadüfen tespit edilmesiyle ortaya çıkar. Kalp bloğunun üç tipi vardır: birinci derece, ikinci derece ve en ciddi olan üçüncü derece. Bu durumun oluşma riski en yüksek olan dönem 18 ile 25. gebelik haftaları arasındadır. Doğumsal kalp bloğunun en yaygın nedeni, annenin SSA ve SSB antikorlarının plasenta yoluyla fetüse geçişidir. Bu antikorlar, en çok Lupus veya Sjögren sendromu gibi tıbbi duruma sahip annelerde görülür, ancak bu duruma sahip her annede bu antikorlar bulunmaz.

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Eğer Lupus veya Sjögren sendromuna sahipseniz, doktorunuz SSA ve/veya SSB antikorlarının varlığını belirlemek için testler yapmalıdır. Bu antikorların erken tespiti ve fetüsün yakından izlenmesi, olumlu sonuçlar elde edilmesini sağlamıştır.

Hamilelik sırasında nelere dikkat etmek gerekir?

Uzmanlar, risk altındaki hastalara 18 ila 26. gebelik haftaları arasında haftalık olarak fetal ekokardiyografi yapılmasını önermektedir. Bu özel ultrason, fetüsün kalbini incelemeye yönelik olup, birinci ve ikinci derece blokların teşhis edilmesini sağlar ve geri dönüşü olmayan üçüncü derece kalp bloğuna ilerlemeden müdahale edilme olasılığı sunar. Maternal Fetal Tıp uzmanı, Pediatrik Kardiyolog ve Yenidoğan Uzmanı'na yönlendirme yapılarak takip ve yönetim desteği sağlanmalıdır.

Doğumsal Kalp Bloğu Teşhis Edilirse Hangi Tedavi Mevcuttur?

Doğumsal Kalp Bloğu

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Doğumsal kalp bloğunun intrauterin dönemde tedavi seçenekleri sınırlıdır. Tedavi kararı alınırsa, anneden plasentaya geçebilen ve fetüse ulaşabilen bir tür steroid ilacı ağız yoluyla alınır. Fetal distres (fetüste sıkıntı) belirtilerini tespit etmek amacıyla haftalık fetal ekokardiyografi ile sürekli takip yapılmalıdır; bu belirtiler acil doğum gerektirebilir.

Kalp bloğu, doğduktan sonra bebeğim için ne anlama gelir?

Doğumsal kalp bloğu olan yenidoğanlar doğumdan sonra yenidoğan yoğun bakım ünitesinde yakından izlenecektir. Başlıca tedavi, geçici veya kalıcı bir kalp pili takılmasıdır. Gerekli pil tipi, kalp bloğunun şiddetine ve varsa diğer kalp kusurlarına göre belirlenir.

Prognoz Nedir?

Tam kalp bloğu, vakaların %5 ila %20'sinde intrauterin (rahim içi) bebek kaybı ile ilişkilidir. Ancak, doğumdan sonra kalp pili takıldığında prognoz genellikle olumlu seyreder. Bu çocuklar, kalp fonksiyonlarının uzun vadeli takibi için pediatrik kardiyolog ile düzenli olarak takip edilmelidir.

Tekrarlar mı?

Daha önceki gebeliklerde doğumsal kalp bloğu öyküsü olan kişilerde, kalp bloğunun tekrar etme oranı yaklaşık %18'dir. Gelecek gebeliklerde tekrar riskini azaltmak için tedavi mevcuttur. Planlanan gebeliklerden önce Maternal Fetal Tıp uzmanı ile danışmanlık almak önerilir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Doğumu ne zaman yapmalıyım?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebeğim doğduktan sonra en iyi bakımı nerede alacak?
- Doğumdan önce bebeğime yardımcı olacak doktor ekibiyle tanışabilir miyim?

Son Güncelleme Haziran 2023