

Adenomyozis Nedir?

Normalde, rahim duvarı kas dokusundan (myometrium olarak adlandırılır) oluşur ve rahim içindeki boşluk bez dokusu (endometrium olarak adlandırılır) ile kaplıdır. Bazen, Endometriumun bir kısmı Myometriumun içine yerleşir ve bu durum adenomyozis olarak adlandırılır. Yani, adenomyozis, rahim duvarındaki kas dokusunun içinde, rahim boşluğunu kaplayan bez dokusunun anormal varlığıdır.

Adenomyozis Nasıl Oluşur?

Adenomyozisin nasıl oluştuğu tam olarak anlaşılmamıştır. Endometrium ile myometrium arasındaki sınır, geçiş bölgesi (junctional zone) olarak adlandırılır. Bir nedenle, rahim boşluğunu kaplayan bez dokusunun bu sınırı aştığı ve rahim duvarında yerleştiği düşünülmektedir. Endometriozis ise rahim dışında endometriumun anormal varlığıdır. Bazen adenomyozis, endometriozis lezyonlarından kaynaklanabilir. Bu durumlarda, bez dokusu rahim dışından myometriuma doğru ilerler.

Adenomyozisin Sonuçları Nelerdir?

Adenomyozis iyi huylu bir durumdur. Adenomyozisi olan bazı kadınların herhangi bir şikâyeti bulunmazken, diğerleri ağrı (örneğin, adet döneminde veya cinsel ilişki sırasında) ve/veya anormal kanama (örneğin, adet sırasında aşırı kanama veya adet dönemleri arasında kanama) gibi şikayetlere sahip olabilirler. Adenomyozis ayrıca doğurganlığı etkileyebilir.

Adenomyozisim Olduğunu Nasıl Anlarım?

Adenomyozisin tespitinde kullanılan görüntüleme yöntemleri ultrasonografi ve manyetik rezonans görüntüleme (MRI) yöntemleridir. Günümüzde ultrasonografi, kolay tolere edilebilir olması, erişilebilirliği ve uygun maliyeti nedeniyle ilk tercih edilen testtir. Ancak, hiçbir test %100 kesin değildir. Bu, bir lezyonun gözden kaçırılabilceği anlamına gelir. Bunun nedeni lezyonun küçük olması ya da görüntü kalitesinin düşük olması (örneğin, önceki bir operasyon sonrası oluşan yara dokusu veya bağırsak içeriğinin oluşturduğu gölge nedeniyle) olabilir. Ayrıca, doktor yanlış bir şekilde adenomyozis olduğunu düşünebilir. Bunun nedeni başka bir

Adenomyozis

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

lezyonun (örneğin, bir miyom) adenomyozis lezyonunu taklit etmesi ya da görüntü kalitesinin yetersiz olması olabilir.

Adenomyozis Tedavi Edilmeli Mi?

Eğer bir şikâyet yoksa tedavi gerekli olmayabilir. Adenomyozisin birincil tedavisi hormonal tedavidir: örneğin, doğum kontrol hapi, yalnızca progesteron içeren hap veya hormonlu rahim içi araç (hormonlu spiral). Çok seçilmiş durumlarda cerrahi tedavi düşünülebilir.

Adenomyozisin Kendiliğinden Seyri Nasıldır?

Kendiliğinden seyri oldukça değişkendir; bazı lezyonlar stabil kalırken diğerleri büyüyebilir. Menopoz sonrası adenomyozis genellikle küçülür ve zamanla kaybolabilir.

Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Şikayetlerim için adenomyozis mantıklı bir açıklama mı?
- Adenomyozisim tedavi edilmeli mi?
- Cerrahi bir seçenek mi?
- Adenomyozisim varken gebe kalabilir miyim?
- Gebe kalırsam bir sorun olur mu?
- Bu, endometriozis de olduğum anlamına mı geliyor?

Son Güncelleme Aralık 2022