

การเจาะน้ำคร่ำ (Amniocentesis)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

การเจาะน้ำคร่ำคืออะไร?

การเจาะน้ำคร่ำเป็นการตรวจวินิจฉัยที่แม่นยำและเป็นที่ยอมรับในการวินิจฉัยความผิดปกติของโครโมโซมและพันธุกรรมของทารกในครรภ์ มักทำในช่วงอายุครรภ์ 15 สัปดาห์ถึง 17 สัปดาห์ 6 วัน การเจาะน้ำคร่ำให้ผลการวินิจฉัยที่แน่นอนแตกต่างจากการตรวจคัดกรองจากเลือดของมารดาที่บอกเพียงความเสี่ยงในเชิงสถิติ การเจาะน้ำคร่ำเป็นการเจาะผ่านผนังหน้าท้องของมารดาเข้าไปยังโพรงมดลูกและถุงน้ำคร่ำ ทำให้มีความเสี่ยงของการแท้งจากการทำหัตถการ แต่หากทำโดยแพทย์ที่ได้รับการฝึกฝนอย่างเหมาะสม ความเสี่ยงที่จะเกิดการแท้งค่าน้อยกว่าร้อยละ 0.5

จะเกิดอะไรขึ้นระหว่างทำหัตถการ?

แพทย์จะทำความสะอาดผิวหนังบริเวณหน้าท้องด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเพื่อลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ใช้อัลตราซาวด์ช่วยในการนำทางเข็มไปยังตำแหน่งที่เหมาะสม การเจาะจะใช้เข็มบาง ๆ แทะผ่านผนังหน้าท้องเข้าสู่โพรงมดลูก และดูดน้ำคร่ำออกมาปริมาณเล็กน้อยเพื่อนำไปตรวจทางห้องปฏิบัติการ กระบวนการทั้งหมดมักใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที

ในบางรายอาจมีการเจาะเลือดของหญิงตั้งครรภ์ และ/หรือคู่สมรสเพิ่มเติม ขึ้นอยู่กับโรคที่ต้องการวินิจฉัย และหากหญิงตั้งครรภ์มีหมู่เลือดอาร์เอลบ (Rh negative) จะได้รับการฉีดอิมมูโนโกลบูลิน (Rho(D) immune globulin) เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกันต่อต้านเม็ดเลือดแดงของทารกในครรภ์หลังการเจาะน้ำคร่ำ

ควรเตรียมตัวอย่างไรก่อนทำหัตถการ?

ไม่มีการเตรียมตัวเป็นพิเศษ ไม่จำเป็นต้องงดน้ำหรืออาหารก่อนทำหัตถการ หากกำลังใช้ยากลุ่มต้านการแข็งตัวของเลือด เช่น ยาแอสไพริน (aspirin) ควรปรึกษาแพทย์ว่าต้องหยุดยาหรือไม่

ต้องปฏิบัติตัวอย่างไรหลังทำหัตถการ?

หลังการทำหัตถการ สามารถทำกิจวัตรประจำวันแบบปานกลางได้ภายใน 24–72 ชั่วโมง อาจมีอาการเจ็บหรือแน่นบริเวณท้องน้อยเล็กน้อย อาจมีเลือดออกทางช่องคลอดปริมาณเล็กน้อย หากมีอาการไข้สูง หนาวสั่น เลือดออกทางช่องคลอดปริมาณมาก น้ำเดิน (น้ำคร่ำรั่วออกทางช่องคลอด) หรือมีอาการเจ็บครรภ์ ควรไปพบแพทย์ทันที

ห้องปฏิบัติการตรวจอะไรในน้ำคร่ำ?

น้ำคร่ำมีเซลล์ที่มีสารพันธุกรรม (DNA) ของทารกในครรภ์ จะถูกนำไปตรวจวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ บางกรณีอาจต้องเพาะเลี้ยงเซลล์เพิ่มเติมเพื่อตรวจทางพันธุกรรม และ/หรือตรวจระดับโปรตีนของทารกในครรภ์

การเจาะน้ำคร่ำ (Amniocentesis)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ผลการตรวจเป็นแบบใดได้บ้าง?

ผลการตรวจอาจมีได้หลายแบบ ดังนี้:

ผลปกติ: หมายความว่า ไม่พบความผิดปกติทางพันธุกรรมที่สามารถตรวจได้จากการเจาะน้ำคร่ำครั้งนี้ อย่างไรก็ตาม ผลปกติไม่รับประกันว่าทารกจะไม่มีปัญหาสุขภาพใด ๆ

ผลผิดปกติ: หมายความว่า พบความผิดปกติทางพันธุกรรมที่เข้าได้กับโรคหรือกลุ่มอาการทางพันธุกรรมที่เป็นที่รู้จัก หากจำเป็น คุณและครอบครัวจะได้รับการนัดหมายเพื่อรับการให้คำปรึกษาทางพันธุกรรม (genetic counseling) ซึ่งแพทย์จะอธิบายผลการตรวจอย่างละเอียด และให้คำปรึกษาว่าควรมีการตรวจเพิ่มเติมระหว่างตั้งครรภ์หรือภายในครอบครัวหรือไม่

ผลไม่ชัดเจน (uncertain significance): บางกรณี ผลการตรวจอาจพบการเปลี่ยนแปลงที่ยังไม่แน่ชัดว่าทำให้เกิดโรคหรือส่งผลต่อสุขภาพทารกหรือไม่ การพบผลลักษณะนี้ในทารก อาจทำให้เกิดความไม่แน่นอนและสร้างความกังวลใจให้กับครอบครัว ดังนั้น ทีมแพทย์จะให้คำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติในกรณีที่พบผลลักษณะนี้ ซึ่งถือว่าเกิดขึ้นไม่บ่อย

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะเป็นโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: กุมภาพันธ์ 2024