

การคลอดก่อนกำหนดหมายถึงอะไร?

การคลอดก่อนกำหนดคือการคลอดที่เกิดขึ้นระหว่างอายุครรภ์ 20 สัปดาห์ ถึง 36 สัปดาห์ 6 วัน โดยไม่ขึ้นกับน้ำหนักของทารก เนื่องจากการดูแลทารกแรกเกิดในแต่ละประเทศมีความพร้อมแตกต่างกัน ในประเทศที่มีการดูแลทารกแรกเกิดที่ก้าวหน้า ทารกที่คลอดก่อนอายุครรภ์ 26 สัปดาห์มักถูกจัดว่าอยู่ใน "ระยะที่มีโอกาสรอดชีวิต หรือ peri-viable" ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตในทารกแรกเกิด ขณะที่ในบางประเทศ ทารกที่คลอดก่อนอายุครรภ์ 32 สัปดาห์อาจถูกจัดอยู่ในระยะที่มีโอกาสรอดชีวิต

การคลอดก่อนกำหนดเกิดขึ้นได้อย่างไร?

โดยปกติหญิงตั้งครรภ์จะมีการเจ็บครรภ์ที่มดลูกหดตัวเป็นจังหวะและสม่ำเสมอ อย่างไรก็ตามบางรายอาจมีอาการดังกล่าวเพียงเล็กน้อย อาจมีตกขาวเพิ่มขึ้น และลักษณะอาจคล้ายกับน้ำคร่ำหรือมีเลือดปน

ควรตรวจหาความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดหรือไม่?

วิธีที่ดีที่สุดในการตรวจว่าคุณมีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดหรือไม่ คือการตรวจวัดความยาวปากมดลูกด้วยอัลตราซาวด์ในช่วงการตรวจครรภ์ไตรมาสสองซึ่งทำเป็นมาตรฐานไม่ว่าคุณจะมีอาการหรือไม่ อย่างไรก็ตามหากคุณมีอาการผิดปกติ ควรรีบติดต่อแพทย์ทันที

การตรวจทำอย่างไร?

การวัดความยาวปากมดลูกทำได้โดยการตรวจอัลตราซาวด์ผ่านทางช่องคลอด แม้คุณอาจรู้สึกไม่สบายตัวเล็กน้อย แต่ไม่ใช่การตรวจที่เจ็บ

หากตรวจพบว่าปากมดลูกสั้นในไตรมาสสอง ควรทำอย่างไร?

ในหญิงตั้งครรภ์ที่ยังไม่มีอาการ จะมีการให้ยาเพื่อป้องกัน ได้แก่ ยาโปรเจสเตอโรน (progesterone) สอดทางช่องคลอด และ/หรือการเย็บปากมดลูก (cerclage) ซึ่งเป็นการผ่าตัดเย็บผูกรอบปากมดลูก แพทย์จะช่วยตัดสินใจแนวทางที่เหมาะสมที่สุด โดยพิจารณาจากอายุครรภ์ ประวัติการตั้งครรภ์ที่ผ่านมา และความยาวของปากมดลูก

หากปากมดลูกสั้น ควรนอนพักบนเตียงหรือไม่?

ไม่จำเป็น การนอนพักบนเตียงไม่ช่วยป้องกันการคลอดก่อนกำหนด และยังเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ เช่น ลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำที่ขาและปอด

ถ้ามีอาการเจ็บครรภ์ แปลว่าทารกใกล้จะคลอดหรือไม่?

ไม่จำเป็นเสมอไป หากคุณมีอาการเจ็บครรภ์ควรรีบพบสูติแพทย์โดยเร็ว เพราะการตรวจประเมินตั้งแต่เนิ่น ๆ และการรักษาที่เหมาะสมสามารถป้องกันการคลอดก่อนกำหนดได้อย่างน้อยร้อยละ 75

ถ้าน้ำเดิน แปลว่าทารกใกล้จะคลอดหรือไม่?

ไม่จำเป็นเสมอไป หากได้รับการยืนยันว่าเป็นการแตกของถุงน้ำคร่ำก่อนกำหนด (premature preterm rupture of membranes) หมายความว่า คุณมีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด อย่างไรก็ตาม หากได้รับการตรวจประเมินและรักษาอย่างเหมาะสม ก็สามารถชะลอหรือป้องกันการคลอดก่อนกำหนดได้เป็นส่วนใหญ่

ถ้าเคยคลอดก่อนกำหนดมาก่อน จะเกิดซ้ำหรือไม่?

การเคยคลอดก่อนกำหนดถือเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ แต่ไม่ได้หมายความว่าต้องเกิดซ้ำเสมอไป มีวิธีการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เช่น การใช้ยาโปรเจสเตอโรน การเย็บปากมดลูก และการตรวจอัลตราซาวด์เพื่อวัดความยาวปากมดลูก ซึ่งสามารถช่วยลดความเสี่ยงการเกิดซ้ำได้

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม:

- ควรตรวจปากมดลูกด้วยอัลตราซาวด์บ่อยแค่ไหน?
- ถ้าปากมดลูกสั้น จำเป็นต้องนอนโรงพยาบาลหรือไม่?
- ถ้ามีอาการเจ็บครรภ์ควรไปโรงพยาบาลไหน?
- ถ้าทารกคลอดก่อนกำหนด จะมีผลกระทบระยะสั้นและระยะยาวอย่างไรบ้าง?
- ถ้าทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกจะต้องอยู่โรงพยาบาลนานเท่าไร?
- ถ้าทารกคลอดก่อนกำหนด ฉันต้องอยู่โรงพยาบาลนานเท่าไร?
- ถ้าตั้งครรภ์แฝด ทารกจะคลอดก่อนกำหนดหรือไม่?
- ฉันควรทำอย่างไรหากตั้งครรภ์ครั้งต่อไป?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือดำเนินการใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะเป็นโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: มิถุนายน 2023