

宫腔粘连是什么？

子宫内部就像一个气球，子宫前壁、后壁扁平。子宫内壁有一层组织（子宫内膜）。来月经时，最表层的子宫内膜脱落，再生长。子宫内膜的感染、损伤可以导致形成疤痕组织（粘连），让子宫壁粘在一起。这就是宫腔粘连。疤痕组织可以分为轻度（粘连），没有症状或者仅有少量症状。重度（粘连）会导致宫腔广泛的粘连，闭经。

宫腔粘连的潜在原因是什么？

宫腔粘连最常见的原因是（宫腔）手术后子宫内膜的损伤。刮宫术是一种常见的妇科手术，用于妊娠并发症，例如流产，钳夹胎盘组织，以及一些导致异常阴道出血的妇科疾病。刮宫术包括扩张宫颈，去除宫腔中的一些组织。其他相对不太常见的原因包括子宫肌瘤剔除术，子宫纵膈切除、剖宫产、栓塞和感染（子宫内膜炎）。子宫内膜消融术是一种人为造成宫腔粘连，以使子宫壁（前后）粘在一起，从而引起月经减少、（继发性）闭经。

哪些症状与宫腔粘连有关？

并非所有宫腔粘连都会出现症状。然而，部分女性可能会注意到她们的月经发生变化，包括月经不调、月经量少或闭经。如果粘连导致子宫内膜无法脱落，（部分）女性可能会出现盆腔痛的症状。宫腔粘连还可能与妊娠相关并发症有关，例如不孕、复发性流产、孕期胎盘着床位置异常、早产或胎儿宫内生长发育受限。

宫腔粘连如何诊断？

宫腔粘连可通过经阴道超声（阴超），宫腔镜检查或子宫输卵管造影（HSG）来诊断。阴超是一种门诊使用的较为准确的筛查和诊断学方法，无需麻醉。检查同时可进行子宫的三维重建以明确宫腔粘连的具体位置。此外，我们可以通过使用吸管向宫颈注射盐水，分离子宫壁，同时进行阴超扫查宫腔。这又被叫做盐水输注超声检查（SIS）。

HSG 是一种类似的筛查，但需要将 X 射线下进行，将碘染料注入宫腔。宫腔粘连在 SIS 和 HSG 下均显示为“充盈缺损”，即液体无法在该区域自由流动。一些女性在操作过程中可能会出现（下腹）绞痛，（我们）可选用止痛药减轻这种情况。

宫腔镜检查通过宫颈插入一个细长的，带有摄像功能的镜头，直接观察宫腔内部的情况的一种检查。它可以在局麻或全麻下进行，并可在检查同时进行治疗。

宫腔粘连如何治疗？

宫腔粘连的治疗方法是使用手术用（不同于诊断宫腔镜）宫腔镜进行宫腔粘连松解术。这一般需在全麻下进行疤痕组织切除。有时候，该手术可在日间手术中心完成。完成宫腔镜粘连松解术后，您的医生可能会在宫腔内放置一个节育环或一个小气囊/橡胶导管，用来分隔子宫前后壁，减少宫腔粘连再发。您也可能会接受包含雌激素在内的激素治疗，以促进子宫内膜生长并进一步降低宫腔粘连再发风险。严重的宫腔粘连患者可能需要多次手术治疗。

宫腔粘连的长期问题是什么？

即使治疗后，宫腔粘连患者仍可能持续毕竟，或仅有少量月经，或月经稀发。宫腔粘连的复发率因初始严重程度不同而有很大差异，总体在 3%至 60%之间。治疗后再次怀孕并发流产、早产或胎盘异常附着的情况更有可能发生。患者受孕成功率在 40%到 66%之间，活产率在 64%到 86%之间。宫腔粘连患者治疗后成功怀孕的机会与其疾病的初始（严重）程度有关。

我还应该问什么问题？

- 医生是否可以预测或防止宫腔粘连的发生？
- 如果我没有很多症状，是否仍需要治疗？
- 如果我想怀孕，有哪些手段？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

最后更新于 2022 年 7 月

翻译：仲子星